
Bunt nastolatka- co jest normą w jego zachowaniu, a co powinno nas niepokoić?



Myślisz, że Twój nastolatek jest po prostu niegrzeczny i głupio się buntuje? Uważaj, nieprzestrzeganie norm, złe wyniki w nauce, drażliwość, wybuchowość, pobudzenie, godziny przed komputerem - mogą być chociażby objawami depresji.

Zachęcam do zapoznania się z poniższymi filmami, w których znajdą Państwo porady specjalistów, np. psychologa p. dr Aleksandry Piotrowskiej.

<https://www.youtube.com/watch?v=pxGDMgPALS4>

<https://zdrowie.pap.pl/strefa-psyche/bunt-u-nastolatka-moze-byc-depresja>