

Bezpieczne i odpowiedzialne korzystanie z Internetu- porady dla uczniów.

Warto wiedzieć !

*Korzystaj z oprogramowania antywirusowego.
Otwieraj wiadomości tylko od znanych osób.
Ostrożnie pobieraj pliki z sieci, czytaj regulaminy.
Unikaj klikania w nieznane linki i załączniki w wiadomościach e-mail.*

Chroń swoją prywatność!

Nie podawaj swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko, numer telefonu czy adres domowy. Zadbaj o swój wizerunek. Jeśli publikujesz w sieci swoje zdjęcia, zadbaj, by widzieli je tylko Twoi znajomi. Nie umieszczaj w sieci zdjęć, które mogą Ci zaszkodzić dziś lub za jakiś czas.

Mów, jeśli coś jest nie tak!

W sytuacji, kiedy ktoś lub coś Cię w Internecie zaniepokoi lub wystraszy, koniecznie opowiedz o tym rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej. Możesz w takiej sytuacji skontaktować się z Telefonem Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, dzwoniąc pod bezpłatny numer [116 111](tel:116111).

Nie ufaj osobom poznanym w sieci!

Nigdy nie można w 100% zaufać komuś poznanemu w sieci. Nie spotykaj się z osobami poznanymi w Internecie. O propozycjach spotkania od internetowych znajomych informuj rodziców.

Szanuj innych w sieci!

Pamiętaj, by traktować innych z szacunkiem. Swoje zdanie wyrażaj, nie obrażając nikogo. Nie reaguj agresją na agresję. Nie publikuj zdjęć i filmów z wizerunkiem kolegów lub koleżanek bez ich zgody.

Korzystaj z umiarem z Internetu!

Zbyt długie korzystanie z komputera, tabletu czy smartfona może zaszkodzić Twojemu zdrowiu i pogorszyć kontakty ze znajomymi. Nie korzystaj z Internetu dłużej niż jest to konieczne. Rób przerwy w nauce zdalnej, dbaj o sprawność fizyczną.

Bezpieczne strony internetowe dla dzieci i młodzieży - możesz łączyć naukę z zabawą!

<http://pisupisu.pl/>

<https://sieciaki.pl/>

<https://ciufcia.pl/>

<https://www.dyktanda.net/>

<http://matematykadladzieci.pl/>

<https://planetaenergii.pl/>

<http://www.ortografka.pl/>