



Jak motywować dziecko?

1. **Doceniaj** – powiedz swojemu dziecku, jak bardzo je cenisz. Mów jak najczęściej : „Doceniam Cię za...” oraz „Dziękuję Ci za...” To pokaże mu jak bardzo jest wyjątkowe i ile potrafi.
2. **Małe kroki** – Stawianie realistycznych celów. Cele powinny być dostosowane do możliwości dziecka, aby unikać frustracji. Ważne jest, aby były one wyzwaniem, ale jednocześnie możliwe do osiągnięcia. dziel czynności na etapy, aby dziecko mogło doświadczać małych sukcesów.
3. **Pokazuj, że wierzysz**- powiedz: „Wierzę w Ciebie i Twoje możliwości.” / „Wierzę, że potrafisz to zrobić.”
4. **Budowanie pozytywnych relacji**. Dzieci lepiej współpracują, gdy czują się kochane i akceptowane. Czas spędzony z rodzicami i wspólna zabawa wzmacniają więzi emocjonalne i budują zaufanie, co sprzyja większej motywacji.
5. **Nauczanie radzenia sobie z porażką**. Porażki są częścią życia i uczą wytrwałości. Ważne jest, aby dziecko zrozumiało, że błędy są naturalne i można z nich czerpać naukę.



Opracowała psycholog szkolny za pomocą materiałów znajdujących się na stronie
<https://pozytywnadyscyplina.pl/author/edukator-pd/>