

**PAMIĘTAJ, ŻE KAŻDA ZMIANA
ZACHOWANIA DZIECKA JEST
WARTA UWAGI I ROZMOWY.**

REAGUJ



MOŻESZ POWIEDZIEĆ



UNIKAJ MÓWIENIA

**KIEDY DZIECKO JEST WYCOFANE,
PRZYGNĘBIONE, ZMĘCZONE:**

Widzę, że coś się dzieje. Martwię się.
Zastanawiam się, czy jest coś, co
mogłoby ci teraz pomóc.

Jakie ty masz powody do smutku?
Jak będziesz dorosły(-ła),
to poznasz życie.

**KIEDY DZIECKO JEST AGRESYWNE,
POBUDZONE:**

Domyślam się, że wydarzyło się coś
trudnego. Czy chcesz mi
o tym powiedzieć?

Nie krzycz na mnie! Jestem od
ciebie starszy(-sza) i należy
mi się szacunek!

**KIEDY DZIECKO SYGNALIZUJE, ŻE
COŚ SIĘ DZIEJE:**

To ważne, że mi o tym mówisz.
Rozumiem teraz lepiej, co
przeżywasz.

Nie zwracaj mi głowy takimi
drobiazgami, mam swoje
prawdziwe problemy.

**KIEDY DZIECKO ZROBI COŚ, CZEGO
NIE CHCEMY, ZAWIEDZIE NAS:**

Zastanawiam się, co sprawiło,
że tak się zachowałeś(-aś)?

Znowu to samo, a tyle razy ci
mówiłem(-am), żebyś tego
nie robił(a)!

**NAWET KIEDY WSZYSTKO WYDAJE
SIĘ W PORZĄDKU:**

Chciał(a)bym cię lepiej zrozumieć.
Zastanawiam się, co myślisz/czujesz/czego potrzebujesz?