

Kleks

miesięcznik uczniów

PSP w Ryczywole

marzec 2019

KRONIKA SZKOLNA

- ❖ 21 marca to nie tylko początek kalendarzowej wiosny, ale także Światowy Dzień Osób z Zespołem Downa – Dzień Kolorowej Skarpetki. Data ta nie jest przypadkowa, ponieważ 21 marca symbolizuje trzeci chromosom w dwudziestej pierwszej parze, którego obecność stanowi genetyczną przyczynę zespołu Downa. Światowy Dzień Zespołu Downa obchodzony jest od 2005 roku, a od 2012 patronuje mu Organizacja Narodów Zjednoczonych. Z tej okazji na całym świecie odbywają się imprezy, których celem jest zwiększenie świadomości społecznej dotyczącej zespołu Downa, propagowanie praw i dobra ludzi z tą wadą genetyczną i integracja z nimi. Wspierając to wydarzenie, uczniowie, nauczyciele oraz pracownicy naszej szkoły również założyli skarpetki nie do pary. Wyrazili w ten sposób solidarność z osobami z trisomią 21 chromosomu.

Kleks

- ❖ 21 marca uczniowie pod opieką swoich nauczycieli i wychowawców udali się nad rzekę Radomkę, aby powitać wiosnę. Przed spacerem, w ogrodzie szkolnym pożegnaliśmy zimę, topiąc ją w bali z wodą. Przedszkolaki zaśpiewały jej pożegnalną piosenkę. Następnie wszyscy powitali wiosnę, a uczennica klasy VI, Aleksandra K. wyrecytowała wiersz na jej powitanie i pokazała wszystkim kolorową kukłę pani Wiosny. Następnie w barwnym korowodzie

uczniowie klas I -VII wyruszyli nad rzekę, gdzie czekały na nich zagadki i niespodzianki od samorządu uczniowskiego..

Kleks

- ❖ 20.03.2019 r. członkowie SKKT „TRAMP-ek” z klasy VI wraz z opiekunem wzięli udział w rajdzie „Wiosna w Puszczy Kozienickiej”. Trasa o długości około 11 km wiodła od Przejazdu – Rezerwat Zagożdżon – Augustów – Rezerwat Królewskie Źródła. Podczas marszu szukaliśmy pierwszych oznak wiosny. Chętni uczniowie wzięli udział w konkursie turystycznym. Na zakończenie rajdu uczestnicy piekli kiełbaski nad ogniskiem. W dobrych humorach wróciliśmy do szkoły. Opiekun: Ewa Bogacka

Kleks

- ❖ 15 marca w naszej szkole odbyło się spotkanie z dietetykiem na temat zdrowego odżywiania się. Odbywało się w dwóch grupach dla uczniów młodszych i starszych. Wszyscy mieli okazję poznać zasady zdrowego stylu życia, ilość kalorii, jaka jest właściwa dla wieku oraz mieli okazję zważyć porcję owoców, jaką mogą dziennie spożywać. Uczniowie klas IV-VIII analizowali również piramidę zdrowego żywienia. To była bardzo pouczająca lekcja, zwłaszcza dla zwolenników słodczy!

Kleks

MINIWYWIAD O MAXISPRAWACH

Uczniowie naszej Szkoły wzięli udział w gminnym konkursie „Czy znasz swój język ojczysty”. Uczennica klasy VI, Aleksandra Kowalczyk, zajęła I miejsce w kategorii klas IV-VI, uzyskując tytuł „Mistrza języka polskiego”, a Miłosz Jemiołek z kl. VII - III miejsce w kategorii klas VII-VIII..

Ola opowiedziała nam krótko o tym konkursie.

Kleks: Z jakich pytań składał się test?

Aleksandra Kowalczyk: Test składał się z pytań otwartych i zamkniętych. Dotyczył pisowni wyrazów, części mowy, części zdania i frazeologizmów.

Kleks: Co sprawiało ci największą trudność?

Aleksandra K: Nic nie sprawiało mi większego problemu, chociaż nad niektórymi pytaniami musiałam zastanowić się dłużej.

Kleks: W jakiej kategorii wiekowej brałaś udział?

Aleksandra K: W kategorii klas 4-6.

Kleks: Które miejsce zajęłaś?

Aleksandra K: Zająłam pierwsze miejsce.

Kleks: Gratuluję, dziękuję za wywiad i życzę dalszych sukcesów.

Aleksandra K: Dziękuję.

Zuzanna Staszewska

KUCHENNI CZARODZIEJE

Rolada szpinakowo-serowa z szynką



Składniki:

- 6 plastrów szynki bez skóry

- pół opakowania szpinaku mrożonego lub ½ kg świeżych liści szpinaku
- 250 g twarogu (trzykrotnie mielonego)
- 1 ząbek czosnku
- 2 łyżki masła
- 4 łyżki jogurtu lub gęstej śmietany
- 4 jaja
- odrobina świeżo startej gałki muszkatołowej
- 1 cebula
- sól i pieprz do smaku

Sposób przygotowania:

1. Szpinak rozmrozić i dobrze odcedzić. Jeżeli używamy świeżych liści – to trzeba je umyć odciąć ogonki, drobno pokroić. Cebulkę i czosnek pokroić drobno, przesmażyć na maśle, dodać szpinak i przez 5 minut smażyć ciągle mieszając, zestawić z ognia, przestudzić, dodać żółtka jaj. Doprawić solą, pieprzem, gałką, ostudzić. Z białek ubić pianę i dodać ją do szpinaku. Delikatnie wymieszać.
2. Rozgrzać piekarnik do temp około 180 stopni. Blachę wyłożyć papierem do pieczenia i wyłożyć na niego ciasto szpinakowe – rozsmarować na grubość ok. 1 cm. Piec 15 minut, wyjąć z piekarnika i przykryć papierem, żeby ciasto nie straciło wilgoci. Ser zemleć z jogurtem – dosolić do smaku. Wystudzić ciasto, po czym układać na nim szynkę, posmarować twarogiem i zrobić roladę. Zawinąć roladę w folię i pozostawić na noc w lodówce. Przed podaniem pokroić w plastry i ułożyć na półmisku. Smacznego!

Koktajl malinowo-brzoskwiniowy



Składniki:

- 1 szklanka malin
- 2 brzoskwinie
- 300 ml mleka

Przygotowanie:

- Brzoskwinie pokroić na ćwiartki i usunąć pestki. Włożyć z malinami do pojemnika blendera, dodać mleko.
- Opcjonalnie dosłodzić do smaku i zmiksować.

Smacznego!

Aleksandra Kowalczyk

Warto przeczytać

Wszystkim, którzy mają rodzeństwo polecam książkę pt. "Oddam Brata w dobre ręce! Zapiski Malwiny", autorka - Olga Płocińska.

Główna bohaterka, Malwina, jest dowcipna, wrażliwa i bardzo bystra. Ma 8 lat, fajnych rodziców, troskliwą babcię, szaloną ciocię ibrata. Dwuletni Michał doprowadza ją do szału, we wszystkim jej przeszkadza i zaskakuje dowodami przywiązania i miłości. Malwina prowadzi pamiętnik, w którym próbuje rozstrzygnąć, czy oddać brata w dobre ręce, czy może go zatrzymać?

Ale tego dowiedzie się już po przeczytaniu książki. Polecam.

Ola Słomska

Dzień Kobiet – czyli młode święto Pań



Początki Międzynarodowego Dnia Kobiet wywodzą się z ruchów robotniczych w Ameryce Północnej i Europie. Pierwsze obchody Narodowego Dnia Kobiet odbyły się 28 lutego 1909 r. w Stanach

Zjednoczonych. Zapoczątkowane zostały one przez Socjalistyczną Partię Ameryki.

W 1910 roku Międzynarodówka Socjalistyczna w Kopenhadze ustanowiła obchodzony na całym świecie Dzień Kobiet, który służyć miał krzewieniu idei praw kobiet oraz budowaniu społecznego wsparcia dla powszechnych praw wyborczych dla kobiet. W konferencji udział wzięło ponad 100 uczestniczek z 17 krajów, w tym trzy kobiety po raz pierwszy wybrane do Parlamentu Fińskiego. Ustanowienie Dnia Kobiet zostało przyjęte w drodze anonimowego głosowania, bez ustalania dokładnej daty jego obchodów.

We Włoszech kobiety obdarowywane są gałązkami akacji srebrzystej. Akacje srebrzyste i czekolada są także najczęstszym prezentem w Rosji. W Bośni i Hercegowinie, Bułgarii, Brazylii, Chorwacji, Czarnogórze, Rumunii, Mołdawii, Macedonii, Słowenii, Serbii i Węgrzech kobiety najczęściej dostają kwiaty. Czasami prezenty ofiarują swoim pracownikom również pracodawcy. Często obdarowane przez swoich uczniów zostają nauczycielki. W Portugalii i Rumunii często noc 8 marca grupy kobiet świętują na obiadach i przyjęciach "tylko dla pań".

Karol Kowalczyk

A to ciekawe...

1. Dzieci rosną szybciej wiosną
2. Najstarsze znane użycie terminu „wiosenne porządki” miało miejsce w 1857 roku.
3. Benjamin Franklin jako pierwszy zaproponował zmianę czasu w 1784 roku. Został on w pełni wdrożony dopiero pod koniec II wojny światowej.
4. Słowa „wiosna” używamy dla pory roku od XVI wieku.
5. Gorączka wiosenna jest prawdziwa. Wiosną, kiedy temperatura wzrasta, naczynia krwionośne rozszerzają się, a niektórzy ludzie mają wtedy większą energię.

6. Początek wiosny niemal zawsze przypada na 20 lub 21 marca, ale zdarza się, że dzień ten wypada 19 marca. Dlaczego tak się dzieje? Powodem jest to, że równonoc i przesilenie nie zawsze pojawiają się w tym samym dniu. Wynika to z faktu mówiącego, że Ziemia nie okrąża słońca dokładnie w 365 dni.
7. Święta, które obchodzi się wiosną, to m.in. Wielkanoc, Pascha, Dzień Ziemi, Prima aprilis, Dzień Matki oraz Dzień Ojca.
8. Pierwszymi wiosennymi kwiatami są zazwyczaj bzy, irysy, tulipany, żonkile i mlecze.
9. Każdego roku w pierwszy dzień wiosny w naszym kraju topi się Marzannę. Ludzie zbierają się, aby wspólnie wrzucić kukłę do rzeki lub ją spalić. Ma to symbolizować pożegnanie zimy.

Dominik Drewnik i Szymon Skotak

Uśmiechnij się!

Sekretarka wchodzi do gabinetu dyrektora i krzyczy:

- Panie dyrektorze wiosna przyszła!
- To ją wpuść!!!

Wiosna, las, ptaszki. Gawędzi student (po nieudanej sesji) z dziewczyną:

- Nie wiem, co się ze mną dzieje?
- Chciałbym ulecieć daleko - daleko, schować się głęboko - głęboko, zaszyć się gdzieś cicho - cicho. Czyżby to miłość?
- Nie, kolego. To zaczął się wiosenny pobór do wojska.

Kuba Skotak

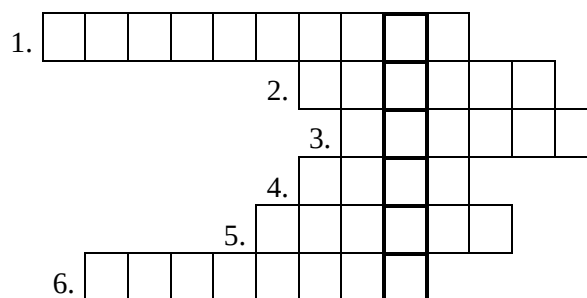
WYKREŚLANKA

Znajdź i wykreśl 18 słów związanych z marcem. Wyrazy ułożone są pionowo, poziomo, na ukos i wspak

M	Ś	P	I	E	W	G	D	Y	K	S	Ś
W	A	D	E	S	Z	C	Z	E	R	U	R
I	K	R	C	H	Y	M	A	A	Z	R	O
O	Z	O	Z	E	C	K	Z	W	E	R	D
S	W	I	L	A	E	C	R	I	W	O	A
N	I	E	Ń	O	N	N	U	A	Y	L	P
A	A	G	R	A	R	N	B	T	D	K	O
R	O	W	E	R	Y	Y	A	R	Z	I	P
S	Ł	O	Ń	C	E	A	B	O	D	P	I
E	S	P	A	C	E	R	Y	S	T	Z	E
C	Y	T	A	I	W	K	Z	A	E	S	L
C	H	M	U	R	K	I	K	P	R	O	C
W	A	D	Z	A	D	I	D	A	S	Y	O
A	T	S	O	P	I	K	L	E	I	W	W
D	Z	I	E	Ń	K	O	B	I	E	T	A

Aleksandra Kowalczuk

Krzyżówka



1. Środa ..., dzień, w którym ksiądz sypie popiołem głowę
2. Rosną na łące lub w ogrodzie, często daje się na Dzień Kobiet
3. Dzień ..., jest 8 marca
4. Wielki ..., trwa 40 dni i jest przed Wielkanocą
5. W marcu jak w ... - marcowe przysłowie
6. Droga ..., jest w piątki w czasie Wielkiego Postu

Karol Kowalczuk

