



Gazetka KLEKS – Rok Szkolny 2023/2024 – Nr 4/2024/

Styczeń/Luty

**Szkoła Podstawowa im. chor. Jana Szymańskiego
w Ryczywole**



Zima w pełni. Piękna, obfita w śnieg i lekki mróz.
Wymarzona! Jeśli zima to i...no oczywiście, że ferie zimowe.
Nadchodzą już wielkimi krokami. Wymarzone, wytęsknione i
długo oczekiwane. W tym roku jesteśmy w grupie
województw, które mają ferie zimowe najwcześniej. Zanim
się na nie wybieriecie zapraszamy do lektury gazetki. W tym
numerze przeczytacie o bardzo ważnych wskazówkach
dotyczących zimowych zabaw na świeżym powietrzu.
Życzymy wszystkim miłych, spokojnych i bezpiecznych ferii
zimowych.





Kochani Uczniowie! 15 stycznia 2024 roku rozpoczynają się ferie zimowe. Potrwać do 28 stycznia 2024 roku. To szczególny czas, dlatego proszę Was przeczytać uważnie kolejne strony – znajdziecie tam bardzo ważne informacje. Zapamiętajcie je i stosujcie!!!



Kodeks postępowania w czasie zimy

1. Zjeżdżaj na sankach w miejscach oddalonych od jezdni.
2. Jazdę na łyżwach trenuj tylko na lodowisku.
3. Do jazdy na nartach wybieraj stoki odpowiednie do Twoich umiejętności.
4. Nie rzucaj zbyt twardymi śnieżkami.
5. Nie baw się na zamrzniętym jeziorze.
6. Nie chodź w przemoczonym ubraniu.
7. Nie oddalaj się z miejsca zabawy bez wiedzy Rodziców lub opiekunów.
8. Nie ufaj obcym osobom.

W razie wypadku lub niebezpiecznej sytuacji pamiętaj o numerach alarmowych:



Podstawowe zasady bezpieczeństwa

- Wychodząc bawić się na powietrze, ubieraj się stosownie do pogody, tak, aby nadmiernie nie wychłodzić swego organizmu. Idąc na górkę, czy dłuższy spacer w zimowej aurze warto się zaopatrzyć w ciepły napój w termosie;
- Do zabaw na śniegu, zjazdów na sankach wybieraj miejsca bezpieczne, z dala od ruchliwych ulic, skrzyżowań i ciągów komunikacyjnych. Pamiętaj, że zimą znacznie wydłuża się droga hamowania pojazdów, więc zachowaj szczególną ostrożność będąc w pobliżu jezdni;
- Najlepiej przed rozpoczęciem zabawy na górze obejrzyj trasę zjazdu, usuń z niej niebezpieczne przedmioty, takie jak kamienie, gałęzie drzew;
- Dostosuj się do kierunku ruchu obowiązującego na trasie zjazdu, nie przechodź w poprzek toru;
- Ważny dla Twojego bezpieczeństwa jest też stan techniczny sanek, czy innych przedmiotów, na których zjeżdżasz. Złamane szczelbelki, wystające śruby lub gwoździe to poważne ryzyko wyrządzenia sobie krzywdy;
- Nie ślizgaj się na chodnikach i przejściach dla pieszych, gdyż wyślizgana nawierzchnia stanowi ryzyko złamań kończyn dla innych osób;
- Pamiętaj, że zagrożenie dla zdrowia, a nawet Twojego życia, stanowią zwisające z balkonów i dachów masywne sople lodu. W takim przypadku zrezygnuj z zabawy w tym miejscu, powiadom o sytuacji osoby dorosłe lub Straż Pożarną, która usunie niebezpieczeństwo;
- Nie rzucaj w kolegów śnieżkami z ubitego śniegu lub z twardymi przedmiotami w środku, gdyż może doprowadzić to do obrażeń ciała;
- Nie rzucaj w jadące pojazdy śnieżkami, gdyż takie zachowanie może być przyczyną kolizji lub wypadku drogowego;
- Korzystaj wyłącznie ze specjalnie przygotowanych lodowisk. Pod żadnym pozorem nie wchodź na lód zamrzniętych zbiorników wodnych, jezior, kanałów, stawów itp. Pozornie tylko gruby lód może w każdej chwili załamać się pod twoim ciężarem;

- Kulig organizuj wyłącznie pod nadzorem osób dorosłych; sanki łącz grubą, wytrzymałą liną, aby nie odczepiły się podczas jazdy;
- Nie dołączaj sanek do samochodu, gdyż może się to skończyć tragicznie;
- Podczas zabaw na śniegu i lodowisku pilnuj swoich wartościowych przedmiotów. Jeśli to możliwe portfel lub telefon komórkowy oddaj do depozytu lub pod opiekę zaufanej osobie.



Zjeżdżajmy na sankach tylko w miejscach do tego przeznaczonych, z dala od jezdni i zbiorników wodnych.



zps.pl



ZAGROŻENIA ZIMOWE

RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

W domu



odśnież dach i chodnik



usuń sople z dachu



korzystaj z bezpiecznych urządzeń grzewczych



nie zastanij kratki wentylacyjnych

Wychłodzenia i odmrożenia



ubieraj się stosownie do pogody



reaguj na potrzebujących pomocy



nie rozgrzewaj się alkoholem



zadbaj o zwierzęta

Podróż autem



korzystaj z zimowych opon



naładuj telefon, zabierz do auta ładowarkę



zatankuj samochód



zabierz przewody do rozruchu silnika

Bezpieczny wypoczynek



nie pij alkoholu



na łyżwach ślizgaj się tylko w wyznaczonych miejscach



na nartach zjeżdżaj tylko na oznakowanych trasach



nie przywiązuj sanek do traktora, samochodu itp.

rcb.gov.pl



**Drogi Uczniu,
ferie zimowe są po to,
żebyś odpoczywał, bawił się,
rozwijał swoje zainteresowania,
na które w okresie nauki
może brakować Ci czasu.**



