



Zwariowana siódemka

Gazetka szkolna
przy Szkole Podstawowej nr 7
w Tczewie

Kwiecień 2025



Z ŻYCIA SZKOŁY

CO? GDZIE? KIEDY?

(BYŁO...JEST...BĘDZIE...)

- Wielkanocne świętowanie
- Dzień Ziemi w Szkole Podstawowej nr 7
- Wyróżnienie dla Aktywnych Błękitnych z naszej szkoły
- Szkolny Konkurs Piosenki
- Temat numeru... "Kilka tygodni przed egzaminem..."
- Sukces naszego ucznia w konkursie polonistycznym
"1 z 10"
- Życzenia dla Ósmoklasistów

Wielkanocne świętowanie

Tegoroczny kwiecień obfitował w przedświąteczne przygotowania, warsztaty i uroczystości. Święta wielkanocne były inspiracją do ciekawych aktywności, które zorganizowały dzieciom ich wychowawczynie.

Klasa 2b oraz 2c wybrały się w podróż w poszukiwaniu Zajączka do Szpula w pole. Dzieci wykonały tam koszyczki wielkanocne oraz kolorowe pisanki. Po zabawach czekało na nich ognisko z kiełbaskami. Zaś w szkole dzieci z klasy 2 b ozdobiły świąteczne wytłaczanki po jajkach i zasadziły w nich rzeżuchę.



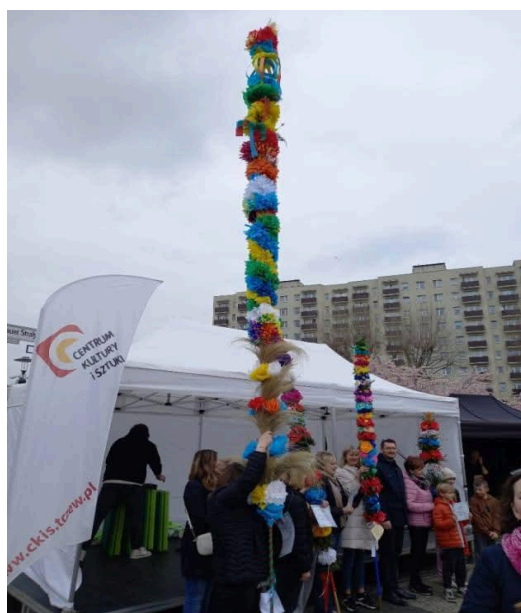
Uczniowie klas pierwszych wzięli udział w warsztatach wielkanocnych, podczas których mieli okazję własnoręcznie uszyć materiałowe kurki, ozdabiać papierowe zajączki



W piękny sposób rozpoczęła świętowanie klasa 3a. Było to spotkanie integracyjne z rodzicami pod hasłem "Igraszki sigmowych jajek i spółki". Dzieci przygotowały dla rodziców informacje o polskich tradycjach wielkanocnych. Nie zabrakło wierszyków, piosenek, konkursów oraz wesołej zabawy i poczęstunku. Rodzice odwziedczyli się swoim pociechom i przygotowali piękne życzenia dla klasy 3a, a także obdarowali wszystkich tradycyjnym zajaczką.



Nasz oddział przedszkolny wraz z panią Karoliną wziął udział w konkursie na tradycyjną palmę wielkanocną z elementami kociewskimi. Serdecznie gratulujemy zdobytego w tym konkursie wyróżnienia!!!



Klasy 2b i 2c tuż przed świętami wybrały się w podróż w poszukiwaniu zajaczków do Szpula w Pole. Na miejscu czekało sporo atrakcji. Dzieci wykonały koszyczki wielkanocne oraz kolorowe pisanki. Wszyscy miło spędzili czas na świeżym powietrzu wśród zwierząt. Po zabawach czekało na uczestników ognisko z kiełbaskami oraz słodkie niespodzianki.





Dzień Ziemi w Szkole Podstawowej nr 7

W piątek 11 kwietnia, uczniowie klas I-III wzięli udział w akcji edukacyjnej "Aktywni Błękitni", która odbyła się nad Wisłą przy ulicy Nizinnej. Inicjatywa miała na celu promowanie bezpiecznych i odpowiedzialnych zachowań nad wodą oraz uwrażliwienie młodzieży na potrzebę dbania o środowisko naturalne, zwłaszcza zasoby wodne. Dzieci wzięły udział w sprzątaniu świata. Wspierali ich w tym strażacy i policjanci.

A group of children, wearing yellow safety vests, are sitting on the floor and drawing posters for Earth Day. One child in the foreground is focused on drawing a globe. Other children are visible in the background, also working on their posters. A box of markers is open on the floor.







Wyróżnienie dla Aktywnych Błękitnych z naszej szkoły

Uczniowie naszej szkoły wzięli udział w konkursie plastycznym pod hasłem "Co trzeba wiedzieć o lodowcach?", organizowanym przez Wody Polskie Oddział w Gdańsku. Prace Zosi i Borysa z klasy 3a znalazły się wśród 10 prac wyróżnionych z regionu pomorskiego. Cieszymy się i gratulujemy ciekawego pomysłu ratowania lodowców!



Szkolny konkurs piosenki

25 kwietnia w naszej szkole odbył się Szkolny Konkurs Piosenki. Dzieci i młodzież mogły podzielić się swoim talentem wokalnym. Wszystkim występującym gratulujemy!

Nagrody otrzymały:

W kategorii klas 0-1

1 miejsce Aurelia Olszewska z kl. 1 b

2 miejsce Sina Beling z kl. 1a

3 miejsce Katarzyna Łuczak z kl.1a

Wyróżnienie: Anna Gmyrek i Adrianna Lisiewicz z kl. 1 a

W kategorii klas 2-3

1 miejsce Zofia Nadolna z kl. 3 a,

2 miejsce Zofia Serkowska z kl. 3 a

3 miejsce Lena Jahn z kl. 2 a

Wyróżnienie: Agata Zając z kl. 2 b i Michalina Krzemińska z kl. 2 a

W kategorii klas 4-8

I miejsce Nadzieja Skrzyńska z kl. 7 a

II miejsce Nina Pokorska z kl. 7 a

III miejsce Zuzanna Kurowska z kl. 5 a

Wyróżnienie Aleksandra Myrda z 4 a i Julia Maszkowska z klasy 6 b.

Dziękujemy Radzie Rodziców za sfinansowanie nagród. Konkurs przygotowały p. Monika Podjacka i Teresa Szydlik



Sukces naszego ucznia w konkursie polonistycznym "1 z 10!"

23 kwietnia w Szkole Podstawowej nr 10 w Tczewie odbył się konkurs "1 z 10" dla klas 7-8, sprawdzający ogólną wiedzę uczniów z języka polskiego.

Reguły konkursu były identyczne jak w telewizyjnym programie pod tym samym tytułem. Można było usłyszeć pytania z różnych kategorii - te dotyczące znajomości lektur, ale również dotyczące gramatyki, ortografii czy frazeologii. Uczniowie zaskoczyli wszystkich bardzo wysokim poziomem wiedzy.

Miło nam poinformować, że pierwsze miejsce zajął uczeń naszej szkoły z klasy 8 a - Dominik Wojtanowski! Serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych tak pięknych sukcesów!



Kilka tygodni przed egzaminem...

Egzamin ósmoklasisty to jedno z ważniejszych wydarzeń w edukacyjnej drodze ucznia. Kilka tygodni przed tym sprawdzianem warto odpowiednio zaplanować czas, aby przygotowania były skuteczne, a stres - jak najmniejszy.

Dobrze jest stworzyć sobie plan nauki. rozpisać tematy z poszczególnych przedmiotów i przydzielić im konkretne dni. Najlepiej zacząć od powtórzenia zagadnień, które sprawiają największe trudności.

Ważna jest regularna praca. Lepiej jest codziennie poświęcić godzinę lub dwie na naukę, niż uczyć się w pośpiechu i chaosie tuż przed egzaminem.



Nie można też zapomnieć o równie istotnej rzeczy co nauka, czyli o odpoczynku. Zdrowy sen, aktywność fizyczna, kontakt z naturą, chwile relaksu pomagają utrzymać dobrą kondycję psychiczną i zmniejszenie stresu oraz wpływają na pozytywne nastawienie.

Warto też zadbać o dietę wspierającą koncentrację, pamięć i odporność na stres. Pamiętać więc należy o regularnych posiłkach,

zawierających produkty bogate w węglowodany złożone (pełnoziarniste pieczywo, brązowy ryż, kasze czy płatki owsiane), dobrej jakości białko (ryby, jajka, chude mięso czy tofu), tłuszcze zdrowe dla mózgu (zawarte w orzechach, awokado, rybach, oliwie z oliwek), warzywa i owoce. Niezwykle istotne jest też picie odpowiedniej ilości wody.

"W dniu egzaminu wstań odpowiednio wcześniej. (...) Zanim wstaniesz z łóżka, połóż się na chwilę wygodnie, na plecach. Oddychaj spokojnie, miarowo i powtarzaj w myślach: *Dam radę. Uczyłam/uczyłem się. Poradzę sobie. Będzie dobrze. Wierzę w siebie.* Wyobraź sobie dobrze zdany egzamin albo że jesteś już po nim. Wstań spokojnie z łóżka, nie spiesz się. Zjedz dobre śniadanie, takie jak lubisz najbardziej (unikaj tylko dużych ilości cukru). Wypij ciepłą herbatę lub wodę - koniecznie! Odwodniony organizm gorzej pracuje, pojawiają się bóle głowy czy problemy z koncentracją. Porozmawiaj chwilę z rodzicami, jeśli to może poprawić ci samopoczucie. Jeśli wolisz posłuchać muzyki, to powiedz im wprost, że tego właśnie potrzebujesz. Rodzice chcą rozmawiać o egzaminie, a ciebie to stresuje? Zaproponuj rozmowę o jakiś przyjemnych rzeczach. Skup się na wykonywanych czynnościach, by oderwać swoje myśli od egzaminu. Zwróć uwagę na przykład na to, co jesz - jaki smak i zapach ma jedzenie. Podejdź do okna, popatrz, co się dzieje na zewnątrz. Pogłaskaj psa, pobaw się z nim przez chwilę. Przed wyjściem sprawdź, czy zabrałaś/zabrałeś wszystko, co potrzebne". ("Victor" Maj 2025)

W najnowszym, majowym, numerze czasopisma "Victor" więcej o tym, jak poradzić sobie z egzaminacyjnym stresem. W poprzednim, kwietniowym, wydaniu znalazły się z kolei informacje o zmianach w egzaminie.

We wszystkich numerach znajdziesz również przykładowe arkusze egzaminacyjne, testy i informacje dotyczące szkolnych lektur, porady dotyczące pisania wypracowań, jak również gramatyki, ortografii czy frazeologii. Zapraszamy do poczytania czasopism w szkolnej bibliotece!

Życzenia dla ósmoklasistów



Drodzy Ósmoklasiści!

Zbliża się ważny moment w Waszym życiu - egzamin ósmoklasisty!

Życzymy Wam spokoju, optymizmu i wiary w siebie podczas rozwiązywania zadań!

Myślimy o Was z wielką serdecznością i mocno trzymamy kciuki.

Redakcja "Zwariowanej Siódemki"