

JADŁOSPIS OBIAD OD DNIA 17.11.2025 - 21.11.2025

POGRUBIONĄ CZCIONKĄ W SKŁADNIKACH ZAZNACZONO ALERGENY

17.11.2025 (poniedziałek)

Zupa warzywna ze śmietaną, chleb oliwski, banan

Składniki: Udka z kurczaka, korpusy z kurczaka, **seler**, pora, marchew, **chleb oliwski**, banan, natka pietruszki, **śmietana**, ziemniaki, groszek zielony, fasolka szparagowa, sól morską, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

18.11.2025 (wtorek)

Spaghetii boloness, napar z cytryny i miodu, jabłko

Składniki: Mięso mielone z karkówki, cebula, koncentrat pomidorowy, **makaron**, olej rzepakowy, zioła prowansalskie, mąka, cytryny, miód, jabłko, sól morską, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

19.11.2025 (środa)

Zupa grochówka z kielbaską, chleb z dynią, pomarańcza

Składniki: Żeberka, ziemniaki, groch, kielbasa, **seler**, marchew, pora, **chleb z dynią**, banan, sól morską, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pomarańcza

20.11.2025 (czwartek)

Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną, buraczki, kompot owocowy

Składniki: Mięso z szynki, cebula, **mąka**, **kasza gryczana**, buraczki, mieszanka owocowa, sól morską, pieprz, olej rzepakowy, papryka słodka w proszku

21.11.2025 (piątek)

Kopytka szpinakowe polane masłem i bułką tartą, kawa zbożowa z mlekiem, mandarynka

Składniki: Ziemniaki, szpinak, **mąka**, **bułka tarta**, masło, mleko, kawa zbożowa, mandarynka