

JADŁOSPIS OBIAD OD DNIA 06.10.2025- 10.10.2025

POGRUBIONĄ CZCIONKĄ W SKŁADNIKACH ZAZNACZONO ALERGENY

06.10.2025 (poniedziałek)

Zupa pomidorowa z makaronem, pieczywo pszenno-żytnie, banan

Składniki: Wywar drobiowy, makaron, por, **seler**, marchewka, pietruszka, **śmietana**, banan, **pieczywo pszenno-żytnie**, banan

Przyprawy: Sól niskosodowa, pieprz czarny mielony

07.10.2025 (wtorek)

Kotlet mielony z ziemniakami, buraczki, kompot owocowy

Składniki: Mięso mielone z karkówki, jajka, ziemniaki, buraczki, olej rzepakowy, mieszanka kompotowa, bułka tarta

Przyprawy: Sól niskosodowa, pieprz czarny mielony,

08.10.2025 (środa)

Zupa grochówka z kielbaską, chleb z dynią, śliwka

Składniki: Wywar wieprzowy, marchewka, **seler**, pietruszka, groch, pieczywo pszenno-żytnie, śliwka, ziemniaki

Przyprawy: Sól niskosodowa, pieprz czarny mielony, majeranek, czosnek

09.10.2025 (czwartek)

Pierogi twarogowo-owocowe polane kwaśną śmietaną, napar z cytryny z miodem, jabłko

Składniki: Mąka, twaróg, owoce, **śmietana ukwaszona**, cytryny, miód, jabłko

Przyprawy: Sól niskosodowa,

10.10.2025 (piątek)

Połędwica z dorsza panierowana, ziemniaki, kapusta biała zasmażana, kawa zbożowa z mlekiem

Składniki: Dorsz, jajka, bułka tarta, olej, ziemniaki, kapusta biała, **masło**, olej rzepakowy, mąka

Przyprawy: Sól niskosodowa, pieprz czarny mielony, kwasek cytrynowy

Sporządził: Krzysztof Korinth