

Zwariowana siódemka



Gazetka szkolna
przy Szkole Podstawowej nr 7
w Tczewie

Wrzesień 2024



Z ŻYCIA SZKOŁY

CO? GDZIE? KIEDY?

(BYŁO...JEST...BĘDZIE...)

- Uroczyste rozpoczęcie roku szkolnego 2024/2025
- Sprzątanie świata
- Wykopki w Rajskich Łąkach
- Bezpieczni na drodze!
- Temat numeru... "Nie daj się kompleksom!"
- Wiadomości z biblioteki

UROCZyste ROZPOCZĘCIE ROKU SZKOLNEGO 2024/2025



2 września 2024 r. rozpoczęliśmy rok szkolny 2024/2025. Uczniowie odświętnie ubrani zebrali się o poranku na placu apelowym.

Dyrektor serdecznie powitał uczniów, nauczycieli i rodziców po wakacyjnej przerwie, życząc wszystkim samych sukcesów w nowym roku szkolnym. Przedstawił też nowych pracowników oraz omówił kwestie dotyczące bezpieczeństwa w szkole i organizacji zajęć.



W tym dniu klasy pierwsze brały udział w Pasowaniu na Ucznia Szkoły. Pan dyrektor pasował każdego pierwszaka, a wszyscy uroczyście ślubowali, że będą się pilnie uczyć i dbać o dobre imię swojej klasy i szkoły.



Po uroczystym apelu uczniowie udali się do swoich klas wraz z wychowawcami.

Wszystkim uczniom i pracownikom szkoły życzymy udanego roku szkolnego 2024/2025!

SPRZĄTANIE ŚWIATA

20 września nasza szkoła po raz trzydziesty pierwszy wzięła udział w akcji Sprzątanie świata pod hasłem "Na straży czystej ziemi". Ten piękny słoneczny dzień uczniowie wszystkich klas wraz z opiekunami spędzili na sprzątaniu terenów nieopodal szkoły. Akcję koordynował pan Cezary Wójcik. Wszystkim bardzo dziękujemy za aktywny udział w tym wydarzeniu!



WYKOPKI W RAJSKICH ŁĄKACH

Bardzo ciekawy i nietypowy sposób spędzenia wspólnego czasu na łonie natury zaproponowały uczniom nauczycielki klas drugich - pani Teresa Szydlik i pani Karolina Lubiszewska. Wybrały się z dziećmi do uroczego miejsca na Kocieniu, jakim jest zagroda w Rajskich Łąkach. Jest to ekologiczne gospodarstwo rolne, oferujące różnego rodzaju atrakcje turystyczne i edukacyjne. Dzieci miały możliwość uczestniczyć w wykopkach. (A wykopki to zbiory ziemniaków - czyli wykopywanie ich z ziemi.) Ta prosta praca sprawiła dzieciom wiele frajdy - tym bardziej, że mogły się później delektować smakiem pieczonych ziemniaczków. Poza tym uczniowie mieli okazję odwiedzić zagrodę ze zwierzętami, zbudować szałas w lesie, ugotować obiad w kuchni błotnej i upiec kiełbaski przy ognisku.





BEZPIECZNI NA DRODZE!



Dnia 10 września 2024 r. klasy pierwsze uczestniczyły w zajęciach z „Bezpiecznej drogi do szkoły”, które poprowadziła Pani asp. Wioleta Maras - Dudyńska. Pani Policjantka rozmawiała z dziećmi o podstawowych zasadach bezpieczeństwa w ruchu drogowym, podkreśliła ważną rolę elementów odblaskowych, które każdy uczeń powinien posiadać. Przypomniła również zasady jakie należy stosować w kontaktach z obcymi. Ponadto poruszony był temat cyberprzemocy i skutków, jakie może nieść za sobą niewłaściwe korzystanie z Internetu. Była również mowa o bezpiecznej pozycji żółwia, która chroni nas przed atakiem psa.



NIE DAJ SIĘ KOMPLEKSOM!



Kompleksy to temat, który dotyka bardzo wielu ludzi. To wewnętrzne przekonania danej osoby dotyczące jej słabych stron. Kompleks sprawia, że uważamy się za gorszych od innych w określonej sferze. A sfera ta może dotyczyć absolutnie wszystkiego - wyglądu, sprawności, wiedzy, umiejętności, wykształcenia.... Każdy z nas posiada jakąś cechę, którą nieszczególnie w sobie lubi i którą chciałby zmienić.

Kompleksy utrudniają życie, blokują podejmowanie działań, odbierają poczucie radości i swobody. Wiążą się z brakiem samoakceptacji i niskim poczuciem własnej wartości. Mogą do tego prowadzić nawet pojedyncze uwagi dotyczącego nas i naszego wyglądu zasłyszane w dzieciństwie, porównywanie nas do innych, bezpodstawne ocenianie, wyśmiewanie czy nawet niewinne żarty na nasz temat.

Dziś takim miejscem, które mocno przyczynia się do wyzwalania kompleksów, jest internet. Social media zalewają nas zdjęciami "idealnie" wyglądających ludzi, prowadzących "perfekcyjne" życie. Osoby, które wierzą w ten iluzoryczny internetowy świat, zaczynają

nabierać przekonania, że coś jest z nimi nie w porządku, skoro ich życie, ich ciało tak nie wygląda. Zaczyna towarzyszyć im kompletnie nieuzasadniony wstyd. To nierzadko prowadzi do zaburzonego obrazu samego siebie, negatywnego myślenia na własny temat i skłonności do izolacji.

Jak sobie radzić z kompleksami?

1. Przede wszystkim zacząć patrzeć na siebie z miłością i uznaniem, doceniając w pełni wszystko to, co zdrowe, piękne, każdą umiejętność, talent, zdolność.
2. Warto stać się swoim najlepszym przyjacielem, który docenia, a nie krytykuje. Zwracać się do siebie z szacunkiem i czułością.
3. Zaakceptować swoje ograniczenia, niedoskonałości - ponieważ każdy je posiada.
4. Nie porównywać się z innymi, szczególnie z bohaterami internetowych postów.
5. Znajdować czas na własne przyjemności, pasje, które dają nam radość i spełnienie.
6. Otaczać się tylko życzliwymi, dobrymi ludźmi.
7. W naprawdę trudnych momentach nie bać się poprosić o pomoc - bliską osobę lub np. psychologa.

Więcej na temat kompleksów i tego, jak stawić im czoła przeczytasz we wrześniowym numerze czasopisma "Victor", dostępnego w szkolnej bibliotece. ("Victor" Nr 9/567 wrzesień 2024)

SPOTKANIE LITERACKIE

w Bibliotece Miejskiej

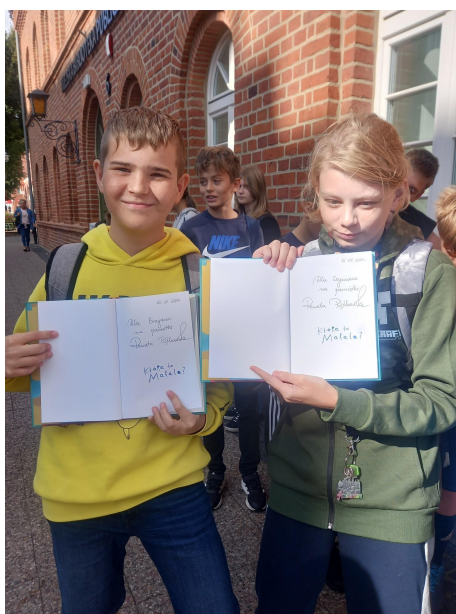
25 września uczniowie naszej szkoły mieli okazję uczestniczyć w spotkaniu autorskim z popularną pisarką, autorką wielu książek dla dzieci i młodzieży - panią Renatą Piątkowską.

Pani Renata zadebiutowała książką "Opowiadania dla przedszkolaków" w 2004 roku i od tego czasu spod jej pióra wyszło już kilkadziesiąt niezwykle wartościowych pozycji. W swoich książkach porusza ważne tematy, dotyczące najistotniejszych wartości, dziecięcych problemów i dramatów, o których nawet niektórym dorosłym trudno jest rozmawiać. Jest jedną z autorek tworzących serię "Wojny dorosłych - historie dzieci", opisującej autentyczne historie dzieci, które doświadczyły tragedii wojny.

Główny temat wrześniowego spotkania z panią Renatą stanowiła książka pt. "Która to Malala?". Autorka w pasjonujący sposób opowiadała uczniom historię głównej bohaterki - Malali Yousafzai, pakistańskiej działaczki na rzecz praw kobiet i laureatki Pokojowej Nagrody Nobla. Przy okazji mieliśmy okazję usłyszeć wiele ciekawostek dotyczących pakistańskiej obyczajowości i panującego tam prawa, które jest niestety niezwykle bezwzględne wobec kobiet.

Uczniowie słuchali tych wszystkich opowieści w wielkim skupieniu. Na koniec mieli możliwość porozmawiania z autorką oraz zakupienia książek razem z autografem pani Renaty.





Na półkach naszej szkolnej biblioteki również możecie znaleźć książki pani Renaty Piątkowskiej.

Zachęcamy do wypożyczania!



Ogłoszenia biblioteki

KONKURS!

"CZYTAM I POLECAM" - KONKURS NA RECENZJĘ KSIĄŻKI DLA UCZNIÓW KLAS IV - VIII. ZADANIEM KONKURSOWYM JEST NAPISANIE RECENZJI JEDNEJ Z ULUBIONYCH KSIĄŻEK, ZAWIERAJĄCEJ ZARYS JEJ TEMATYKI ORAZ OPIS WŁASNYCH WRAŻEŃ I SUBIEKTYWNA OPINIĘ NA TEMAT PRZECZYTANEJ LEKTURY.

MOŻE TO BYĆ DOWOLNA KSIĄŻKA, NIEKONIECZNIE Z NASZEJ BIBLIOTEKI.

PRACE PRZYNOSIMY DO BIBLIOTEKI DO 31 PAŹDZIERNIKA.

Z okazji miesiąca bibliotek szkolnych zachęcamy do udziału w akcji **BOOK TRAF**.

Od poniedziałku 7 października każdego dnia czekać będą na czytelników zapakowane ładnie "książki - niespodzianki" (tylko trzy dziennie - oczywiście do wypożyczenia 😊). Zawartość paczuszek będzie można poznać dopiero w domu. Dodatkowo do każdej takiej książki dołączone będzie zadanie dla chętnych, którego wykonanie zostanie nagrodzone drobnym upominkiem 😊