**Wychowanie fizyczne, realizacja 25.03 – 1.04.2020 r.**

**Treści kształcenia, klasa V –VI**

1. wskazuje grupy mięśniowe odpowiedzialne za prawidłową postawę ciała.
2. rozumie i opisuje ideę starożytnego i nowożytnego ruchu olimpijskiego.
3. omawia sposoby postępowania w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia;

**Tematy - klasa V**

1. Doskonalimy umiejętność wykonania poprawnego przysiadu.
2-3. Poznajemy ideę starożytnego i nowożytnego olimpizmu - 2 lekcje
4. Przygotowujemy bezpieczne miejsce do ćwiczeń.

**Wychowanie fizyczne, realizacja 25.03 – 1.04.2020 r.**

**Treści kształcenia, klasa V –VI**

1. wskazuje grupy mięśniowe odpowiedzialne za prawidłową postawę ciała.
2. rozumie i opisuje ideę starożytnego i nowożytnego ruchu olimpijskiego.
3. omawia sposoby postępowania w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia;

**Tematy - klasa VI**

1. Chronimy swoje ciało przed ewentualnymi kontuzjami. 2. Doskonalimy umiejętność wykonywania poprawnego przysiadu 3-4. Poznajemy ideę starożytnego i nowożytnego olimpizmu – 2 lekcje