**Daj szanse swojemu dziecku. Daj szansę personelowi przedszkola.**

**Pomagaj dziecku w osiągnięciu samodzielności:**

• przyzwyczajaj do samodzielnego załatwiania potrzeb fizjologicznych, mycia rąk i

buzi, ubierania i rozbierania się, korzystania z chusteczek higienicznych;

• ucz zdejmowania i zakładania ubrań;

• dobieraj garderobę, która łatwo się zdejmuje (spodenki z gumką, luźne bluzy

wciągane przez głowę, buciki na rzepy lub zamek);

• wdrażaj dziecko do utrzymywania w ładzie i porządku garderoby;

• zachęcaj do samodzielnego jedzenia - picia z kubka, używania łyżki podczas

posiłków;

• odzwyczaj dziecko od smoczka i butelki, pampersa!

• motywuj dziecko do samodzielności, stosuj pochwały, np. "Złożyłeś zabawki sam, jak

prawdziwy przedszkolak";

• zachęcaj do odkładania zabawek na wyznaczone miejsce;

• organizuj dziecku zabawy ruchowe, np. bieganie, chodzenie po schodach, wspinanie

się;

• stwarzaj okazje sprzyjające rozwojowi mowy;

• wdrażaj dziecko do przestrzegania umów i zasad;

• dostosuj rytm dnia do potrzeb przyszłego przedszkolaka.