**PIERWSZE DNI W PRZEDSZKOLU**

**RADY DLA RODZICÓW PRZEDSZKOLAKA**

1. Zaufaj personelowi przedszkola- on wie, jak zaopiekować się Twoim dzieckiem i

zrobi to najlepiej jak potrafi. Twoje dziecko będzie czuło się bezpiecznie przy

nowej pani tylko wtedy, gdy będzie wiedziało, że Ty też jej ufasz!

**2.** Nie używaj zwrotów typu „dasz radę”, „poradzisz sobie”, „nie będzie tak źle”.

Dziecko zacznie traktować przedszkole jako wyzwanie, coś, z czym musi uporać

się, a nie jako coś przyjemnego.

**3.** Nie ubarwiaj rzeczywistości. Nie obiecuj czegoś, czego dziecko nie doświadczy

faktycznie w przedszkolu np. „będziecie jeść lody na deser i codziennie chodzić do

zoo…”

**4.** Wprowadź rytm przedszkolny (poranne wstawanie, godziny posiłków) oraz

zwyczaje, np. sprzątanie zabawek przed wyjściem na spacer, zapoznawanie z

obcymi równolatkami, danie szansy poznania nowych dorosłych.

**5.** Unikaj pośpiechu, aby zdążyć przytulić dziecko i spokojnie pożegnać się z

nim. Nie należy jednak przedłużać samego momentu rozstania.

Nie wymykaj się cichaczem, dziecko poczuje się oszukane i straci zaufanie!

**6.** Nie wchodź do sali razem z dzieckiem mimo jego nalegań. Twój pobyt w sali nie

zmieni sytuacji, a jednocześnie może źle wpływać na inne dzieci, które są bez

rodziców.

**7.** Staraj się na początku odbierać dziecko z przedszkola jak to

możliwe najwcześniej, pamiętając o czytelnych dla dziecka

komunikatach: „Przyjdę po ciebie po obiedzie”, „Przyjdę, jak będziecie się bawić

na podwórku”, a nie mówić: „Przyjdę po ciebie niedługo”.

**8.** W swoim postępowaniu bądź konsekwentny. Jeżeli zdecydujesz, że dziecko

będziesz odbierać o godz. 13.00, to przestrzegaj tego ustalenia.

**9.** Nie daj sobą manipulować. Nie zabieraj z powrotem do domu

„rozhisteryzowanego” dziecka z szatni, spod drzwi sali. Lepiej wrócić po dwóch,

trzech godzinach i w porozumieniu z wychowawcami, jeśli to jeszcze będzie

konieczne, odebrać dziecko niż „poddać się” od razu.

**10.** Towarzysz swojemu dziecku w jego emocjach, nazywaj je i akceptuj. „Wiem, że

się boisz”, „To wymaga odwagi”. Pozwól wyrazić złość i negatywne opinie: „Nie

lubię pani!”, „Nie lubię Franka!” – dopytaj: „Nie lubisz? A dlaczego? Co ci się nie

podoba?”. Należy uczyć rozmowy o trudnych rzeczach, a nie tylko pocieszać i

przekonywać, że „będzie dobrze”.

**11.** Nie oszukuj swojego dziecka. Ono musi wiedzieć, że idzie do przedszkola, a nie

do sklepu, oraz że spędzi tam dłuższy czas, a nie krótką chwilę.

**12.** Musisz się przygotować na to, że przerwa na weekend lub choroba to zaczynanie

od początku.

**13.** Staraj się rozmawiać o przedszkolu, pytając o konkrety: „Widziałem w waszej sali

wóz strażacki, bawiłeś się nim?”, „Koło kogo siedziałeś przy obiedzie

**14.** W obecności dziecka lub kiedy może ono słyszeć (rozmowy telefoniczne z

dziadkami, koleżankami), nie mów o trudnościach w przedszkolu lub swoich

negatywnych ocenach placówki, lecz akcentuj to, co krok po kroku się udaje i co

jest pozytywne.

**15.** Mów pozytywnie o przedszkolu, buduj zaufanie do nauczycieli przedszkola

rozmawiaj z maluchem o przedszkolu. Rozbudzaj ciekawość, wręcz prowokuj radosne

oczekiwanie na pobyt w przedszkolu.

**16.** Nie strasz dziecka przedszkolem np. „Zobaczysz w przedszkolu to cię nauczą” lub

„Jak nie będziesz grzeczny to pójdziesz do przedszkola....”

**17.** W sprawach jedzenia nie decyduj za dziecko - "Proszę nie dawać mojemu dziecku

zupy , jajek (itd.), bo nie lubi". Jeżeli nie ma żadnych przeciwwskazań lekarskich

dotyczących danej potrawy, spróbuj zachęcić do jej zjadania.

**18.** Dodawaj maluchowi wiary w siebie: „Jestem z ciebie dumny, mój przedszkolaku”.

**19.** Zaopatrz dziecko w opiekuna w postaci ulubionej przytulanki ( nie zapomnij jej

zabrać z przedszkola z powrotem).

**20.** Chwal swoje dziecko za każdy drobny sukces. Częściej niż zwykle przytulaj je,

okazuj miłość, ale nie nagradzaj kupując kolejną zabawkę czy słodycze.

**21.** Odpowiadaj zawsze na pytania dziecka w sposób zrozumiały, odwołując się do

jego własnego rozumu.

**22.** Szanuj dziecko, jako osobę i nigdy go nie wyśmiewaj.

**23.** Akceptuj dziecko i wspieraj je, staraj się zrozumieć jego stres.

**24.** Spędzaj ze swym dzieckiem dużo czasu po południu, pytaj i słuchaj.

**25.** Czuwaj nad bezpieczeństwem emocjonalnym swojego dziecka w przedszkolu,

współpracuj z wychowawcami. Mów wprost o swoich obawach,

rozterkach, spostrzeżeniach i, również otwarcie, wysłuchuj uwag i wskazówek.