



**Bezpieczne dzieciństwo
jest dobrą inwestycją w
przyszłość**

opracowanie: Ewa Świerzbina psycholog szkolny



A romantic couple walking hand-in-hand through a forest with golden autumn leaves. The man is wearing a brown jacket and the woman is wearing a light-colored coat. They are both smiling and looking at each other. The ground is covered in fallen leaves, and the trees have vibrant yellow and orange foliage. The sun is shining through the trees, creating a warm, golden glow.

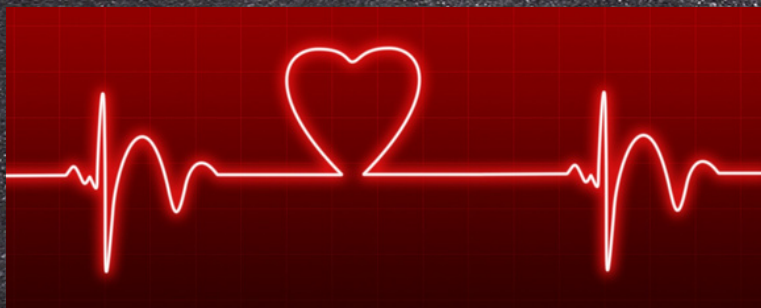
Dzieciństwo bez przemocy daje dorostym moc

- Osoby dorosłe, które miały w dzieciństwie wspierających rodziców/opiekunów, w relacjach z własnymi dziećmi nie idą w stronę przemocy (w tym nadopiekuńczości) – po prostu udaje się im zachować złoty środek.
- Radzą sobie z konfliktami – w trakcie kłótni nie czują potrzeby nadmiernej ochrony siebie ani ranienia czy karania rozmówcy.
- Nie boją się krytyki – bo znają swoją wartość, dodatkowo rozważą każde słowo, które padło pod ich adresem, co – o ile jest konieczne – może skłonić je do zmiany.
- Korzystają z pomocy.
- Nie mają problemów ze stawianiem granic.
- Szybko wybaczą i nie bawią się w ciche dni.
- Bliskie osoby traktują z szacunkiem.

8 października wystartowała ogólnopolska kampania
Dzieciństwo bez Przemocy

To sprzeciw wobec krzywdzenia dzieci



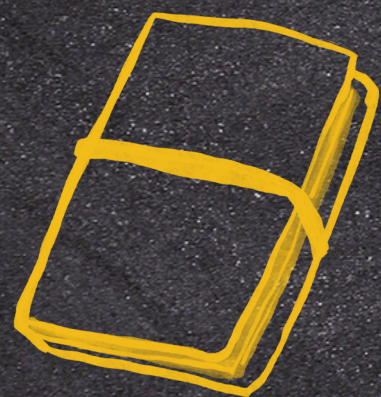


Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę oraz Krajowa Koalicja na Rzecz Ochrony Dzieci rozpoczęła kampanię Dzieciństwo bez Przemocy, której celem jest przeciwdziałanie przemocy wobec dzieci w Polsce.



Finał kampanii 19 listopada w Międzynarodowy Dzień Przeciwdziałania Przemocy wobec Dzieci





**Głównym partnerem kampanii jest
Rzeczniczka Praw Dziecka
Monika Horna - Cieślak**

**Honorowym patronatem objęli
akcję: Marszałek Sejmu RP,
Szymon Hołownia, Marszałek
Senatu RP – Małgorzata Kidawa-
Błońska oraz Ministra ds.
Równości – Katarzyna Kotula.**

**Inicjatywę wspierają setki
organizacji, instytucji i firm, a
także ambasadorki i ambasadorzy,
którzy będą promować jej cele w
mediach społecznościowych.
Dodatkowo swój aktywny udział w
kampanii potwierdził Episkopat
Polski, planując między innymi
wysłanie listu pasterskiego do
wszystkich wiernych.**



Dlaczego kampania jest ważna?



Choć prawo rodzinne (art.961 Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego) zakazuje stosowania kar cielesnych wobec dzieci, ponadto w ogromnej większości Polacy nie akceptują kar fizycznych - wciąż w wielu środowiskach istnieje przekonanie o ich skuteczności w wychowaniu dzieci.

Kary cielesne, wrogość, odrzucenie poprzez upokarzanie, straszenie, wyśmiewanie, dyskryminowanie, wykorzystywanie seksualne, zaniedbywanie - to fizyczne i psychiczne formy przemocy wobec dzieci. Osoba stosująca przemoc naraża się na odpowiedzialność nie tylko w zakresie prawa rodzinnego, lecz również prawa karnego.

**Gdy w rodzinie występuje przemoc,
dotyczy ona wszystkich jej członków.**

Oznacza to, że na wszystkie te osoby przemoc ma traumatyczny wpływ.

Przemoc, jako wzór radzenia sobie z trudnościami może być przekazywana z pokolenia na pokolenie. Czasami pojawia się w wyniku kryzysu rodzinnego.

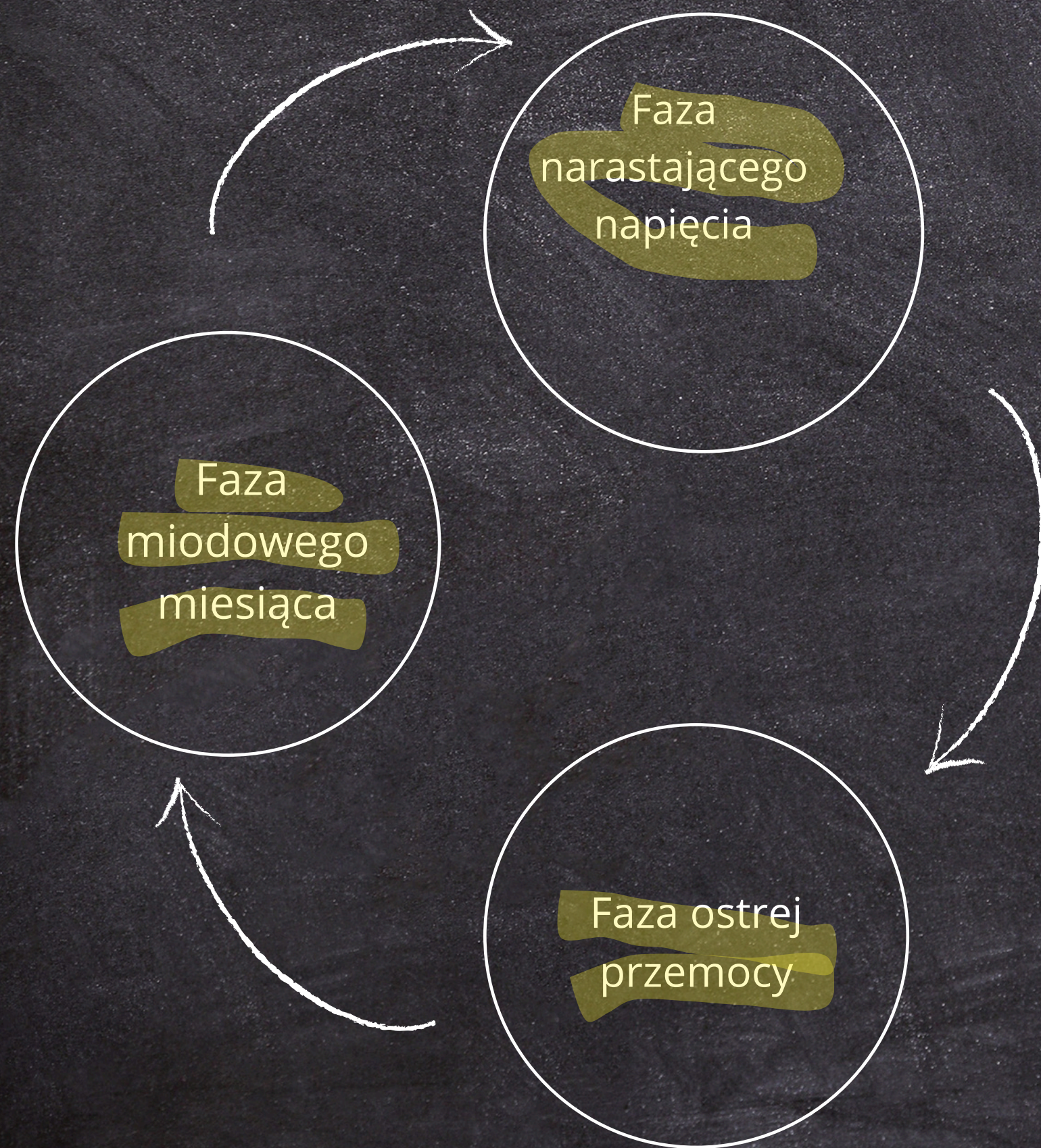
Niestety powszechnym doświadczeniem dzieci w rodzinie z problemem przemocy jest zaniedbywanie ich dziecięcych potrzeb. Już samo obserwowanie przemocy w dzieciństwie ma negatywny wpływ na rozwój.

Gdy dodatkowo dziecko także bezpośrednio jej doznaje, ten negatywny wpływ jest jeszcze silniejszy.

To, czego dozna w dzieciństwie, zostanie z nim na długo, stworzy podstawę do budowania obrazu siebie i relacji z innymi ludźmi. W życiu dorosłym będzie patrzeć na siebie tak, jak teraz widzą go opiekunowie, bo przyswaja informacje, jakie otrzymuje od nich o sobie.



Przemoc w rodzinie ma cykliczny charakter



Poszczególne etapy wyznaczane są przez stan emocjonalny osoby stosującej przemoc.

Gdy trwa faza narastającego napięcia, dziecko także dostosowuje się do sytuacji i wyczuwając napięcie towarzyszące dorosłym, również je odczuwa.

W fazie ostrej przemocy dziecko jest narażone na bezpośrednie lub pośrednie akty agresji. Często myśli, że powodem zachowań agresywnych był fakt, że ono samo mówiło o swoich potrzebach.

Podczas miodowego miesiąca dorosły się uspokoja, przeprosza - dziecko ma nadzieję, że sytuacja zmieni się na lepsze i przemoc nie wróci.



Cykl przemocy nie ustaje – ma swoją dynamikę

Z powodu nierozwiązanych problemów dorosłych znowu pojawia się faza narastania napięcia, a po niej kolejne etapy.

Z biegiem czasu faza miodowego miesiąca staje się coraz krótsza, a faza ostrej przemocy coraz bardziej intensywna.





Kiedy śmieje się
dziecko, śmieje się
cały świat

Janusz Korczak

Świat dziecka nie zawsze wypełniony jest radością i beztroską zabawą

Badania mówią jednoznacznie, że przemoc wobec dzieci prowadzi do rozwoju wielu problemów:

- zaburzenia zachowania,
- uzależnienia,
- choroby psychiczne.

Trauma przeżyta w dzieciństwie zmienia zarówno strukturę, jak i aktywność mózgu. A najgorsza wiadomość jest taka, że zmiany te są często trwałe i nieodwracalne. I jak wcześniej wspomniano, przekłada się to na zaburzone funkcjonowanie w okresie dzieciństwa, jak i w okresie dorosłości.





Przemoc rówieśnicza

Obejmuje działania innych dzieci lub młodzieży, które są agresywne, zastraszające, poniżające lub szkodliwe wobec rówieśników. Może to być przemoc fizyczna, psychiczna, jak i emocjonalna, a także cyberprzemoc, czyli agresja realizowana za pomocą Internetu i mediów społecznościowych.





Reagowanie na przemoc wobec dziecka jest nie tylko moralnym obowiązkiem, ale także prawnym wymogiem.

Każdy z nas, kto ma podejrzenia, że dziecko może doświadczać przemocy, powinien podjąć działania, aby je chronić.

Przede wszystkim porozmawiaj z dzieckiem i daj do zrozumienia, że nie jest winne temu, co się dzieje, i że jesteś tu, aby mu pomóc.

informacje na temat reagowania na przemoc znajdziesz na stronie:

REAGUJ.FDDS.PL

(Na podst. Dzieciństwo bez przemocy)

Wspieraj
dzieciństwo bez
przemocy

