



Specjalistyczny Psychiatryczny
Samodzielny Publiczny
Zakład Opieki Zdrowotnej w Suwałkach
ul. Szpitalna 62, 16-400 Suwałki, tel./fax (0-87) 5626402,
www.spspoz.pl e-mail: sekretariat@spspoz.pl



*Dyrektorzy Szkół
Dyrektorzy Placówek Szkolno – Wychowawczych
Dyrektorzy / Kierownicy Instytucji
z funkcją kształcącą, wychowawczą czy opiekuńczą dzieci i młodzieży*

Szanowni Państwo,

Specjalistyczny Psychiatryczny Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Suwałkach informuje, że został uruchomiony **Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży – I poziom referencyjny** w powiecie suwalskim, **Becejły 7 - tel. 508 280 126.**

Ośrodek wprowadza model opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży uczącej się do 21 r.ż. W placówce świadczeń udzielają: psycholog, psychoterapeuta i terapeuta środowiskowy. Mogą zgłaszać się do nich rodzice z dziećmi oraz młodzież (w przypadku występowania niepokojących objawów związanych z problemami psychicznymi. Pacjenci mogą skorzystać z oferty tych ośrodków bez skierowania lekarskiego a ośrodki udzielają pomocy tym osobom, które nie potrzebują diagnozy psychiatrycznej i monitorowanej farmakoterapii. Obecnie, ze względu na sytuację epidemiczną, część porad udzielana jest za pomocą narzędzi teleinformatycznych.

W przyszłości praca ośrodków będzie oparta na pracy środowiskowej – przede wszystkim współpracy z rodziną pacjenta oraz jego środowiskiem szkolnym.

Przekazuję Państwu informacje o zadaniach Ośrodka i roli współpracy międzyinstytucjonalnej, która ma stanowić istotny element w zapewnieniu właściwej terapii dziecku i pomocy jego rodzinie. Szczegóły określa załącznik nr 1 do niniejszego pisma.

Planujemy uroczyste otwarcie Ośrodka, które będzie okazją do spotkania w szerszym gronie, z udziałem przedstawicieli Państwa placówek i także z udziałem mediów, niestety z uwagi na pandemię i dynamiczną sytuację epidemiczną nie możemy podać szczegółowego terminu.

Z poważaniem

DYREKTOR

Bożena Lapińska

Zadania Ośrodka Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży

Zgłoszenie do Ośrodka Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży (zwane dalej Ośrodkiem) może nastąpić przez przedszkole/szkolę/placówkę lub rodzinę, młodzież (osoby poniżej 18 r. ż. muszą posiadać zgodę opiekuna prawnego na korzystanie ze świadczeń). Opiekun prawny musi wyrazić pisemną zgodę na kontakt przedszkola/szkoły/placówki z Ośrodkiem.

GODZINY PRACY OŚRODKA: poniedziałek : 08.00 – 16.00,

wtorek, środa : 11.00 -20.00, czwartek, piątek : 8.00 - 14.00 - **tel. 508 280 126.**

ZADANIA :

1.Ośrodki I poziomu referencyjnego w swojej ofercie proponują, m.in. :

- ✓ oddziaływania terapeutyczne
- ✓ wsparcie społeczne dzieci i młodzieży uczącej się - do 21 r.ż.
- ✓ wsparcie rodzin i środowiska wychowawczego
- ✓ pomoc w kryzysie
- ✓ psychoedukację rodziców dotyczącą najczęstszych zaburzeń wieku rozwojowego i rozpoznawania ich symptomów
- ✓ grupy wsparcia dla rodziców dzieci ze specyficznymi zaburzeniami rozwoju (organizacja grup samopomocowych)

2. Współpraca ze środowiskami ważnymi dla dziecka, tj. rodzina, nauczyciele, rówieśnicy.
3. Tworzenie sieci koordynacji w społeczności lokalnej - na poziomie instytucjonalnym oraz indywidualnego procesu terapeutycznego
4. Koordynacja oddziaływań z jednostkami systemu oświaty na poziomie indywidualnym - ucznia z trudnościami psychicznymi, poprzez cykliczne spotkania ze specjalistami z jednostek systemu oświaty, w celu budowania współpracy w oraz wymiany wiedzy i doświadczenia.
5. Koordynacja z podmiotami pomocy społecznej przebiega głównie na poziomie konkretnego dziecka/nastolatka z trudnościami psychicznymi, którego rodzina objęta jest pomocą społeczną.

ODPOWIEDZIALNOŚĆ :

1. Osoba spotykająca się pierwszy raz z rodziną staje się odpowiedzialna za poznanie kontekstu zgłoszenia.
2. W obowiązkach Zespołu z Ośrodka jest opracowanie indywidualnego planu terapii czy wsparcia oraz w miarę potrzeby zbudowanie zespołu z różnych specjalistów (często związanych z ze środowiskiem szkolnym czy siecią wsparcia społecznego).
3. Działania, które prowadzi Ośrodek muszą odbywać się przy aktywnym udziale rodziny i dziecka/nastolatka
4. Zespół terapeutyczny Ośrodka odpowiedzialny jest za analizę problemu i zaplanowanie terapii przy uwzględnieniu stanowiska rodziny i dziecka/ nastolatka oraz instytucji szkolnych czy wychowawczych.
5. Za współpracę z instytucjami, czy rodzinami odpowiada terapeuta środowiskowy Ośrodka.

DYREKTOR

Bożena Zapłaska