**Tytuł:** **CO za nuda!**

**Drogie Uczennice i Drodzy Uczniowie,**  
  
Tak się zastanawiam...  
Nudzisz się? Irytuje Cię ta cała sytuacja?   
Nie wiesz, co z sobą zrobić?   
Wkurzają Cię rodzice i rodzeństwo?   
Masz poczucie, że to wszystko jest głupie?  
  
Jeśli tak, to znaczy, że ciężko nad sobą pracujesz i ćwiczysz silną wolę.  
Jeśli nie, to znaczy, że udajesz, że nic się nie zmieniło.   
Albo nie przestrzegasz zasad bezpieczeństwa,   
albo siedzisz za dużo w Internecie.  
  
Nuda i frustracja są bardzo ważnym doświadczeniem.   
Z nich bowiem wyłania się kreatywność i ciekawość świata.   
To przekonanie potwierdza wielu noblistów.  
Ich odkrywcze idee pojawiały się z frustracji, nudy i niezgody.   
Możliwe, że nawet zazdrościsz tym, co nie odrabiają lekcji   
albo biegają po dworze. Zazdrość jest zdrowa. Ja teraz bardzo zazdroszczę ptakom. Mniej rybom, bo one wcinają plastik. Choć ptaki też mylą pożywienie z plastikiem.   
Może doda Ci otuchy to, że jest jakiś powód, dla którego ktoś nie wykonuje swoich obowiązków. To zwykle nie jest dobry [powód.Za](http://powód.Za) Twoją silną wolę nie dostaniesz ocen ani nagrody. Natomiast codzienne ćwiczenie siebie w obowiązkach napełni Cię od środka. Pamiętasz, co mówił Mały Książę? To, co najważniejsze, niewidoczne jest dla oczu. Wyobrażam sobie, że możesz czuć dumę, patrząc na siebie w lustro.   
Dziś wrzucam filmik, który na ten moment nie ma tłumaczenia na polski. Może jakaś dobra dusza umie je dodać. Jest kreskówkowy, więc liczę, że domyślisz się o co chodzi.  
[LINK DO KRESKÓWKI](https://app.getresponse.com/click.html?x=a62b&lc=BkldmO&mc=JT&s=HPEkxe&u=hzf66&y=L&z=EV7OQVK&)  
  
**Pamiętaj, że zawsze możesz zadzwonić   
na bezpłatny anonimowy telefon zaufania   
dla dzieci i młodzieży 116111**