**Tytuł:** **CO za nuda!**

**Drogie Uczennice i Drodzy Uczniowie,**

Tak się zastanawiam...
Nudzisz się? Irytuje Cię ta cała sytuacja?
Nie wiesz, co z sobą zrobić?
Wkurzają Cię rodzice i rodzeństwo?
Masz poczucie, że to wszystko jest głupie?

Jeśli tak, to znaczy, że ciężko nad sobą pracujesz i ćwiczysz silną wolę.
Jeśli nie, to znaczy, że udajesz, że nic się nie zmieniło.
Albo nie przestrzegasz zasad bezpieczeństwa,
albo siedzisz za dużo w Internecie.

Nuda i frustracja są bardzo ważnym doświadczeniem.
Z nich bowiem wyłania się kreatywność i ciekawość świata.
To przekonanie potwierdza wielu noblistów.
Ich odkrywcze idee pojawiały się z frustracji, nudy i niezgody.
Możliwe, że nawet zazdrościsz tym, co nie odrabiają lekcji
albo biegają po dworze. Zazdrość jest zdrowa. Ja teraz bardzo zazdroszczę ptakom. Mniej rybom, bo one wcinają plastik. Choć ptaki też mylą pożywienie z plastikiem.
Może doda Ci otuchy to, że jest jakiś powód, dla którego ktoś nie wykonuje swoich obowiązków. To zwykle nie jest dobry [powód.Za](http://powód.Za) Twoją silną wolę nie dostaniesz ocen ani nagrody. Natomiast codzienne ćwiczenie siebie w obowiązkach napełni Cię od środka. Pamiętasz, co mówił Mały Książę? To, co najważniejsze, niewidoczne jest dla oczu. Wyobrażam sobie, że możesz czuć dumę, patrząc na siebie w lustro.
Dziś wrzucam filmik, który na ten moment nie ma tłumaczenia na polski. Może jakaś dobra dusza umie je dodać. Jest kreskówkowy, więc liczę, że domyślisz się o co chodzi.
[LINK DO KRESKÓWKI](https://app.getresponse.com/click.html?x=a62b&lc=BkldmO&mc=JT&s=HPEkxe&u=hzf66&y=L&z=EV7OQVK&)

**Pamiętaj, że zawsze możesz zadzwonić
na bezpłatny anonimowy telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży 116111**