**3 grudnia Międzynarodowy Dzień osób Niepełnosprawnych**

**Niepełnosprawność**

**Model społeczny:**

Niemożność pełnego funkcjonowania w [społeczeństwie](https://pl.wikipedia.org/wiki/Spo%C5%82ecze%C5%84stwo) na skutek barier występujących po stronie otoczenia (społecznego, kulturowego, prawnego, politycznego), w tym barier architektonicznych, etc.

**WHO:**

Według [Światowej Organizacji Zdrowia](https://pl.wikipedia.org/wiki/%C5%9Awiatowa_Organizacja_Zdrowia) (WHO) osoba niepełnosprawna to taka, która nie może samodzielnie, częściowo lub całkowicie zapewnić sobie możliwości normalnego życia indywidualnego i społecznego na skutek wrodzonego lub nabytego upośledzenia sprawności fizycznej lub psychicznej

Wiadomości pochodzą ze strony:

<https://pl.wikipedia.org/>

Osoby niepełnosprawne są pełnoprawnymi członkami społeczności, prawa człowieka dotyczą ich w takim samym stopniu jak innych członków społeczeństwa.

Osoby z niepełnosprawnością borykają się z wieloma problemami takimi jak: bariery architektoniczne, trudności z zatrudnieniem, ograniczanie uczestnictwa w życiu społecznym, stereotypy i brak chęci społeczeństwa do zmiany traktowania problemu niepełnosprawności.

Częste problemy wynikają z braku wiedzy jak się zachować wobec osób z niepełnosprawnością??

**Zanim pomożesz - zapytaj**

Sam fakt bycia niepełnosprawnym nie oznacza, że dana osoba potrzebuje pomocy. Jeżeli znajduje się ona w przyjaznym otoczeniu, zwykle sama da sobie świetnie radę. Dorośli niepełnosprawni chcą być traktowani jak niezależni ludzie. Pomoc należy oferować jedynie wówczas, gdy wydaje się, że dana osoba może jej potrzebować. Jeżeli tak jest w istocie, zapytaj zanim zaczniesz jej udzielać.

**Bądź taktowny inicjując kontakt fizyczny**

Niektóre osoby niepełnosprawne utrzymują równowagę dzięki swoim rękom, dlatego chwytanie ich za nie – nawet w celu udzielenia pomocy – może tę równowagę zakłócić. Unikaj klepania takiej osoby po głowie a także dotykania jej wózka, skutera czy laski. Osoby niepełnosprawne Niepełnosprawni uważają je za część ich przestrzeni osobistej.

**Pomyśl zanim coś powiesz**

Zawsze zwracaj się bezpośrednio do osoby niepełnosprawnej, nie do jej towarzysza, pomocnika, ani tłumacza języka migowego. Prowadzenie zwykłej rozmowy z osobą niepełnosprawną jest fajne, po prostu zwracaj się do niej jak do każdej innej osoby. Szanuj jej prywatność. Jeżeli będziesz wypytywał ją o jej przypadłość, może się ona poczuć jakbyś sprowadzał ją wyłącznie do jej niepełnosprawności, a nie widział w niej człowieka (jednak wiele osób niepełnosprawnych nie ma nic przeciwko naturalnej ciekawości dzieci i nie krępują się odpowiadać na zadawane przez nie pytania).

**Nie rób żadnych założeń**

Osoby niepełnosprawne same najlepiej wiedzą co mogą zrobić a czego nie. Nie podejmuj za nie decyzji co do uczestnictwa w jakiejkolwiek czynności. W zależności od sytuacji, wykluczanie osób niepełnosprawnych z jakiegokolwiek działania na podstawie założeń o ich ograniczeniach może stanowić pogwałcenie ich praw.

**Reaguj uprzejmie na prośby osób niepełnosprawnych**

Jeżeli osoby niepełnosprawne proszą cię o dokonanie pewnych przystosowań w twojej działalności, to nie jest to skarga. Świadczy to o tym, że czują się w twoim lokalu na tyle swobodnie, aby mówić o swoich potrzebach. Jeżeli twoja reakcja będzie pozytywna, na pewno będą do ciebie wracać i powiedzą swoim znajomym, jak dobrze zostali obsłużeni.

W książce odnajdziemy rady jak porozumiewać się z osobami z różnymi rodzajami niepełnosprawności, jak zachowywać się w sytuacjach kryzysowych i konfliktowych. Przede wszystkim jednak należy zapamiętać, ze w razie jakichkolwiek wątpliwości jak się zachować czy też co powiedzieć po prostu trzeba zapytać osobę niepełnosprawną.

Fragment publikacji ze strony http://wartowiedziec.pl/

Publikacja jest dostępna na stronie Biura Pełnomocnika Rządu

ds. Osób Niepełnosprawnych.

<http://www.niepelnosprawni.gov.pl/publikacje/>

Osoby z niepełnosprawnością bywają świetnymi sportowcami.

Uprawiają takie dyscypliny jak:

* koszykówka
* siatkówka
* piłka nożna dla niepełnosprawnych
* parajeździectwo
* piłka ręczna na wózkach
* taniec integracyjny
* tenis na wózkach
* parabadminton

i wiele, wiele innych.