Zdrowie jako wartość. Zasady zdrowego stylu życia.-2 godziny lekcyjne.

-definicja zdrowia i jego rodzaje,

-czynniki mające wpływ na zdrowie,

-zachowania prozdrowotne,

-zachowania ryzykowne i ich konsekwencje,

Opracuj indywidualny plan troski o zdrowie.

Opracowania proszę wysłać na adres;

[zbigniew.sosniak@o2.pl](https://poczta.o2.pl/d/)