

GDZIE SZUKAĆ POMOCY ?

116 111 telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

116 123 Kryzysowy Telefon Zaufania

800 70 22 22 całodobowy telefon dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym

800 100 100 telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

800 12 12 12 dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka

zwjr.pl “Życie warte jest rozmowy” - platforma dla osób w kryzysie

zobaczjestem.pl pomoc dla dzieci i młodzieży z problemami emocjonalnymi

