

# ŚRODKI PSYCHOAKTYWNE

---

Prezentacja dla rodziców

Szkoła Podstawowa w Zarębie

przygotowała: Olimpia Kowal-Gadecka

**Substancje psychoaktywne to środki odurzające, używki, narkotyki miękkie, narkotyki twarde czy dopalacze.**

*Mogą być pochodzenia naturalnego lub syntetycznego. Wpływają na działanie centralnego układu nerwowego.*

*Przyjmowane są w celu doznania przyjemności, zmiany świadomości, uzyskania określonego nastroju, czy przeżycia ekstremalnych doznań. Ich przyjmowanie może prowadzić do uzależnień, zagrażają zdrowiu i życiu człowieka.*

## W Polsce obowiązuje podział substancji psychoaktywnych na trzy główne grupy:

- alkohol, opiaty, leki uspokajające i nasenne (działające głównie rozluźniająco, uspokajająco, nasennie)
- kanabinole i inne substancje halucynogenne, lotne rozpuszczalniki (działające głównie euforycznie)
- kokaina i inne substancje stymulujące, nikotyna (działające pobudzająco, podwyższające nastrój)



**Przykłady objawów mogących  
wskazywać na używanie narkotyków:**

## Wygląd, ogólny stan zdrowia:

- zmiana w wyglądzie (zaniedbanie wyglądu, higieny osobistej, zmiana w sposobie poruszania się, mówienia itp.),
- charakterystyczny zapach wydychanego powietrza, włosów, ubrania;
- wahania dobowe nastroju (od radości do przygnębienia),
- zaburzenia snu (bezsenność lub nadmierna senność),
- wychudzenie, męczliwość, drżenie rąk,
- częste przeziębienia, przewlekły kaszel,
- bóle głowy, bóle żołądka,
- bóle w klatce piersiowej,
- częste urazy, ślady po pobiciach,
- napady drgawkowe.

## Rozwój fizyczny:

- zahamowanie wzrostu,
- widoczny spadek energii,
- zaburzenia w odżywianiu się.

## Stan psychiczny:

- utrata zainteresowań,
- gorsze zapamiętywanie, trudności w koncentracji,
- okresy niepamięci,
- przyśpieszony tok myślenia, gonitwa myśli,
- mowa bełkotliwa, niewyraźna,
- napady śmiechu,
- przygnębienie lub podwyższenie nastroju,
- drażliwość, agresywne wypowiedzi,
- urojenia prześladowcze, iluzje, omamy,
- mówienie do siebie,
- napady lęku,
- dziwaczne, nie zrozumiałe dla innych zachowania.

## Oczy:

- przekrwienie spojówek,
- obrzęk powiek,
- podwójne widzenie,
- rozszerzone źrenice wolno reagujące na światło,
- zwężone źrenice niereagujące na światło,
- brak kontroli nad ruchami gałek ocznych,
- przemijający wytrzeszcz gałek ocznych.

## Nos, jama ustna:

- katar, kichanie,
- zapalenie skóry pod nosem,
- owrzodzenia lub perforacja przegrody nosa,
- obrzęk śluzówki nosa,
- krwawienie z nosa,
- nie połykanie śliny,
- uczucie suchości w ustach,
- słodki zapach z ust,
- próchnica.

## Skóra:

- ślady po wkłuciach dożylnych, domięśniowych, wybroczyny, zasinienia;
- ropnie, ślady po wyciskaniu,
- obrzęk dłoni, podudzi,
- podrapania „przeczosy”,
- poparzenia palców, ciała np. ślady po oparzeniach papierosami,
- przebarwienia (brązowe plamy na palcach),
- wzmożona potliwość,
- świąd i pieczenie skóry.

## Czynności ruchowe:

- powolny chód,
- zastyganie w niekonwencjonalnych pozycjach,
- zaburzenia równowagi,
- pobudzenie ruchowe,
- niezbornosć ruchowa.

# Źródła:

- <https://www.kbpn.gov.pl/portal?id=490267>
- <https://www.alablaboratoria.pl/19938-substancje-psychoaktywne>
- <https://www.gov.pl/web/psse-zuromin/raport-glownego-inspektora-sanitarnego-dotyczacy-zatruc-srodkiem-zastepczym-lub-nowa-substancja-psychoaktywna-za-2020-rok>