

## **Wykaz osób i instytucji, do których można zgłosić się o wsparcie w sytuacjach wymagających pomocy psychologiczno-pedagogicznej i wychowawczej:**

### **1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Lubaniu**

ul. Władysława Łokietka 2  
59-800 Lubań  
tel. +48 75 646 51 10

### **2. Punkt Konsultacyjny ds. Narkomanii**

( przy Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej w Lubaniu) to oferta dla:

- osób uzależnionych oraz ich bliskich i rodzin
- uzależnionych, którzy odbyli terapię, ale dalej potrzebują wsparcia
- osób eksperymentujących z narkotykami, które potrzebują pomocy
- rodziców, którzy zauważyli lub podejrzewają, że ich dziecko sięga po narkotyki lub inne środki psychoaktywne

Udzielamy informacji, porady, prowadzimy konsultacje rodzinne. W razie potrzeby kierujemy do Ośrodków Stacjonarnych lub na konsultacje specjalistyczne. W Punkcie pracują pedagodzy, specjaliści terapii uzależnień.

Punkt jest czynny codziennie w godzinach pracy Poradni (8.00 - 15.30). Działalność Punktu jest bezpłatna.

Dodatkowo dyżury pełnią specjaliści - po wcześniejszym umówieniu się

wtorek: 9.00 - 15.00

piątek: 9.00 - 15.00

Tel . (75) 64 65 110

### **3. Prywatna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Edumedica, mgr Arleta Czuchryta**

ul. Zawidowska 7  
59-800 Lubań, woj. Dolnośląskie  
Telefon: 515 362 552  
edumedica1@o2.pl

### **4. Punkt Konsultacyjny dla Osób i Rodzin z Problemem Uzależnienia oraz Przeciwdziałania Przemocy**

Działa on przy Urzędzie Miasta Lubań, ul. 7 Dywizji 14 (przybudówka - parter)  
tel. 75 646 44 55.

Zakres działalności Punktu obejmuje przede wszystkim: udzielanie porad i konsultacji indywidualnych, w tym porad prawnych, informowanie o specjalistycznych ośrodkach leczenia osób uzależnionych i współuzależnionych oraz pomoc w ustaleniu terminu rozpoczęcia terapii, udzielanie wsparcia po zakończeniu terapii, udzielanie pomocy terapeutycznej i psychologicznej osobom w kryzysie emocjonalnym, rozpoznawanie zjawiska przemocy i udzielanie pomocy i wsparcia osobom doświadczającym przemocy oraz będącymi jej świadkami.

W Punkcie Konsultacyjnym dyżury pełnią:

- konsultant od wtorku do czwartku, w godzinach od 9:00 do 14:00
- terapeuta w każdy wtorek od 16:00 do 19:00
- radca prawny w każdą środę od 15:00 do 18:00
- psycholog w każdy czwartek od 16:00 do 19:00

Poza godzinami działalności Punktu Konsultacyjnego w wyżej wymienionych sprawach należy kontaktować się z Pełnomocnikiem ds. uzależnień i patologii społecznych Moniką Chojnowską, ul. Mickiewicza 6, II piętro, pokój nr 7 lub pod numerem telefonu 75 646 44 26.

#### **5. Środowiskowy Dom Samopomocy w Smolniku**

Dom dla osób powyżej 18 roku życia z zaburzeniami psychicznymi, mających trudności z funkcjonowaniem w codziennym życiu, ale nie wymagających leczenia szpitalnego

Smolnik 22

59-820 Leśna

Tel. 75 721 01 29

sds@powiatluban.pl

#### **6. Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii im. Janusza Korczaka w Zgorzelcu**

ul. Powstańców Śląskich 1

w Zgorzelcu

tel/fax: 75 64 92 564

#### **7. Poradnia Zdrowia Psychicznego**

Poradnia Zdrowia Psychicznego przyjmuje osoby z zaburzeniami psychicznymi i nerwicami powyżej 18 roku życia. Znajduje się na I piętrze budynku lubańskiego szpitala.

Rejestracji można dokonywać codziennie od pon. do pt. od godz. 9.00 do 15.00 osobiście lub pod numerem tel: 75 721 39 20 wew. 152

#### **8. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lubaniu**

ul. Przemysłowa 4, 59 -800 Lubań

tel/fax 75 64 61 170 lub 75 64 61 171

pcpr@powiatluban.pl

GODZINY URZĘDOWANIA: od poniedziałku do piątku od 7:30 do 15:30

#### **9. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siekierczynie**

59-818 Siekierczyn 271

tel.: 75 7221730 lub centrala Urzędu Gminy

e-mail: gops@siekierczyn.pl

<http://www.gops.siekierczyn.pl>

#### **10. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Siekierczynie**

59-818 Siekierczyn 271

tel.: 75 7221730 lub centrala Urzędu Gminy

e-mail: gkrpa@siekierczyn.pl

<http://www.gops.siekierczyn.pl>

#### **11. Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie w Siekierczynie**

59-818 Siekierczyn 271

tel. 75 722 17 30

terminy wizyt należy uzgadniać telefonicznie

**12. Poradnia terapii uzależnień od substancji psychoaktywnych w Zgorzelcu**

Ul. Warszawska 37, 59-900 Zgorzelec

Telefon: 75 775 87 00

**13. Lubańskie Stowarzyszenie Abstynentów Odnova**

pomoc terapeutyczna dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz osób dotkniętych przemocą w rodzinie

Lubań ul. Armii Krajowej 30

<http://www.lsa-odnowa.pl/>

[zbigniewrychert@onet.pl](mailto:zbigniewrychert@onet.pl)

tel. 502 586 742

**14. Komenda Powiatowa Policji w Lubaniu**

Lubań, ul. Sikorskiego 4

tel. 75 722 90 00