

UWAGA KLESZCZE !!!



Kleszcze mogą przenosić niebezpieczne choroby.

Do zachorowania prowadzi stosunkowo niewielki odsetek ukąszeń, gdyż nie każdy kleszcz jest zakażony. Zainfekowane kleszcze mogą przenosić między innymi wirusy zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych i mózgu, a także bakterie wywołujące boreliozę. Ryzyko zachorowań zależy od czasu przez jaki kleszcz był przyczepiony do skóry człowieka. Aby doszło do zakażenia boreliozą potrzeba około 24 godzin żerowania, po których ryzyko jest już bardzo duże.

Aby uchronić się przed ukłuciem kleszcza, należy pamiętać o właściwej profilaktyce.

Warto pamiętać o:

- * **odpowiednim ubraniu, które powinno chronić całe ciało.** Najlepiej założyć spodnie i bluzkę z długim rękawem, skarpety, a także nakrycie głowy. Należy unikać jaskrawych kolorów, ponieważ najbardziej przykuwają uwagę kleszczy.
- * **starannym obejrzeniu całego ciała po wyjściu z lasu, parku.** Kleszcze zanim zakotwiczą się w skórze poszukują odpowiedniego miejsca do wtkucia. U dzieci najczęściej (w około 70% przypadków) lokalizują się na głowie, zazwyczaj na granicy włosów i za uszami. U dorosłych w miejscach, gdzie skóra jest delikatna (np. pod kolanami, w pachwinach, na brzuchu).
- * **stosowaniu środków odstraszających (repelentów),** których substancje aktywne powodują, że człowiek jest niewyczuwalny dla kleszczy

Natychmiast po zauważeniu przyczepionego kleszcza należy go we właściwy sposób usunąć.



➤ Najlepiej, przy pomocy pęsety, ująć kleszcza bezpośrednio przy skórze i delikatnie, ale zdecydowanym ruchem, wyciągnąć ze skóry.

W aptekach dostępne są także specjalne urządzenia do wyjmowania kleszczy. Należy uważać, aby podczas usuwania nie uszkodzić kleszcza tak, aby w naszej skórze nie pozostała jego główka.

➤ Nigdy **nie należy** kleszcza: zgniatać, wyciskać, przypalać, smarować tłuszczem (maśło, oliwa). Są to substancje, które odcinają dopływ powietrza - wówczas kleszcz dusi się i wymiotuje, wydalając do krwi żywiciela drobnoustroje chorobotwórcze.

➤ Po wyjęciu kleszcza, dokładnie **oczyść i zdezynfekuj miejsce ukłucia wodą utlenioną**.

➤ Usuniętego kleszcza należy zawinąć w np. papierowy ręcznik i skutecznie spalić lub utopić.

➤ Po ukąszeniu należy stale **obserwować miejsce ukąszenia**, przez ok. 30 dni oraz zwracać uwagę na ewentualne zmiany skórne: zaczerwienienie, obrzęk.

W razie potrzeby należy koniecznie skonsultować się z lekarzem.

