

JADŁOSPIS DLA UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ

27.10-31.10

PONIEDZIAŁEK	27.10.2025	KLUSKI LENIWE Z SEREM Z POLEWĄ JOGURTOWĄ NA SŁODKO 400G (1,3,7)		
		BRZOSKWINIA	SOK OWOCOWY 200 ML	
WTOREK	28.10.2025	SZNYCELKI ZE SCHABU 160 G (1,3)	KASZA BULGUR 200G (1)	SURÓWKA Z BURACZKÓW 110G
		JABŁKO 1SZT	SOK OWOCOWY 200 ML	
ŚRODA	29.10.2025	POŁĘDWICZKI Z KURCZAKA PANIEROWANE 160G (1,3)	ZIEMNIAKI PIECZONE 200 G	SURÓWKA WIELOWARZYWNA 110G
		BANAN 1SZT	SOK OWOCOWY 200 ML	KETCZUP 1 SASZETKA
CZWARTEK	30.10.2025	KOTLET MIELONY 180G (1,3)	KASZA GRYCZANA 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ 110G
		GRUSZKA 1 SZT	SOK OWOCOWY 200ML	
PIĄTEK	31.10.2025	KOTLET RYBNY 190G (1,3,4)	ZIEMNIAKI PUREE 200G (7)	SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 110G
		KIWI 1 SZT	SOK OWOCOWY 200ML	

ALERGENY

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak:

- | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|---|
| 1. Zboża zawierające gluten | 6. Soje i produkty pochodne, | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne, | 7. Mleko i produkty pochodne, | 12. Dwutlenek siarki i siarczany, |
| 3. Jaja i produkty pochodne, | 8. Orzechy | 13. Łubin i produkty pochodne, |
| 4. Ryby i produkty pochodne, | 9. Seler i produkty pochodne, | 14. Mięczaki i produkty pochodne. |
| 5. Orzeszki ziemne, | 10. Gorczyca i produkty pochodne, | |