

# JADŁOSPIS DLA UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ

20.10.2025-24.10.2025

|              |            |                                                  |                            |                                         |
|--------------|------------|--------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK | 20.10.2025 | KURCZAK PO<br>AZJATYCKU Z<br>WARZYWAMI 200 G (6) | RYŻ                        |                                         |
|              |            | JABŁKO 1 SZT                                     | NAPÓJ OWOCOWY 200<br>ML    |                                         |
| WTOREK       | 21.10.2025 | WIEPRZOWINA SZARPANA<br>Z CEBULKĄ 180 G          | ZIEMNIAKI GOTOWANE<br>200G | SURÓWKA COLESLAW<br>110G (3)            |
|              |            | BANAN 1SZT                                       | NAPÓJ OWOCOWY 200<br>ML    |                                         |
| ŚRODA        | 22.10.2025 | UDKO Z KURCZAKA 160G                             | KASZA BULGUR 200 G (1)     | SURÓWKA Z KISZONYCH<br>OGÓRKÓW 110G     |
|              |            | BANAN 1SZT                                       | NAPÓJ OWOCOWY 200<br>ML    |                                         |
| CZWARTEK     | 23.10.2025 | PULPETY W SOSIE<br>POMIDOROWYM 180G<br>(1,7)     | KASZA KUSKUS 200 G (1)     | SURÓWKA Z BURACZKÓW<br>110 G            |
|              |            | NEKTARYNKA 1 SZT                                 | NAPÓJ OWOCOWY 200<br>ML    |                                         |
| PIĄTEK       | 24.10.2025 | RYBA PANIEROWANA<br>150G (1,3,4)                 | ZIEMNIAKI GOTOWANE<br>200G | FASOLKA SZPARAGOWA<br>Z CEBULKĄ<br>110G |
|              |            | MANDARYNKA 1 SZT                                 | NAPÓJ OWOCOWY 200<br>ML    |                                         |

## **ALERGENY**

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak:

- |                                    |                                   |                                         |
|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten        | 6. Soje i produkty pochodne,      | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne, | 7. Mleko i produkty pochodne,     | 12. Dwutlenek siarki i siarczany,       |
| 3. Jaja i produkty pochodne,       | 8. Orzechy                        | 13. Łubin i produkty pochodne,          |
| 4. Ryby i produkty pochodne,       | 9. Seler i produkty pochodne,     | 14. Mięczaki i produkty pochodne.       |
| 5. Orzeszki ziemne,                | 10. Gorczyca i produkty pochodne, |                                         |