**PRZEMOC W RODZINIE**

**Gdzie szukać pomocy?**

* **Aplikacja mobilna Twój Parasol**

Twój Parasol to aplikacja mobilna dzięki której osoby narażone na sytuacje związane z przemocą w rodzinie mogą uzyskać wsparcie i informacje. Poza materiałami edukacyjnymi aplikacja umożliwia dostęp do bazy organizacji oferujących wsparcie.

Twój Parasol umożliwia przesyłanie informacji o zdarzeniach przemocowych do ewentualnego wykorzystania później oraz możliwość kontaktu z wcześniej skonfigurowanym adresem email lub możliwość szybkiego wybrania telefonu alarmowego. **Aplikacja gwarantuje dyskrecję użytkowania – oficjalną częścią aplikacji jest zestawienie danych pogodowych odpowiednich do lokalizacji.**

* **Aplikacja mobilna AvonAlert**

**Avon Alert t**o bezpłatna i profesjonalna pomoc dla ofiar i świadków przemocy, poprzez kontakt z telefonem przeciwprzemocowym Feminoteki oraz platformę edukacyjną.

* **Pomocne numery telefonu**:

• **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "NIEBIESKA LINIA"** **800 12 00 02**, numer czynny całą dobę

• **Centrum Praw Kobiet** Telefon interwencyjny **600 070717** czynny całą dobę

Pomoc prawna i psychologiczna **(22) 621 35 37**czynny 10:00-16:00

**• Fundacja Feminoteka** **888 88 33 88**, pon-pt 8:00-20:00

**• Niebieska Linia IPZ** **22 668 70 00** czynny codziennie 12:00 -18:00

• **Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę** **116111** czynny całą dobę

* **Pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem**

Bezpłatna pomoc dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, świadków i osób im najbliższych świadczona przez Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Kłodzku wraz Lokalnymi Punktami w Wałbrzychu i Boguszowie Gorcach.

**DLA KOGO?**

1. Osoby pokrzywdzone przestępstwem i bliscy tych osób, dotyczy każdego rodzaju przestępstwa karnego, w tym przemocy w rodzinie, niealimentacji, wypadków komunikacyjnych, pobić, przestępstw seksualnych, oszustw i innych. Co do zasady pomocy nie udziela się jeżeli od czasu popełnienia przestępstwa lub wystąpienia jego skutków upłynął okres dłuższy niż 5 lat. Jednak w uzasadnionych wypadkach pomoc może być udzielona także, jeżeli od czasu popełnienia przestępstwa minęło 5 lat – szczególnie, jeżeli następstwa przestępstwa są nadal odczuwalne (np. w wyniku przestępstwa seksualnego lub wypadku komunikacyjnego).  
2. Świadkom przestępstw i osobom im najbliższym, dotyczy zarówno osób, które zostały wezwane w charakterze świadka przez prokuratora, policję lub sąd w charakterze świadka, jak i osób które nie posiadają takiego wezwania, a były świadkami przestępstwa i z tego powodu potrzebują wsparcia i porady.

**JAKI CEL?**

Pomoc świadczona ze strony Okręgowego Ośrodka i Lokalnych Punktów ma na celu łagodzenie skutków przestępstwa (skutków psychologicznych, materialnych, społecznych), ochronę przed wtórną wiktymizacją, pomoc w trakcie procedur prawnych, oraz inne. Ośrodek wraz z Lokalnymi Punktami podejmuje współpracę z organami ścigania, wymiarem sprawiedliwości, pomocą społeczną i innymi instytucjami. Pomoc jest świadczona bez względu na miejsce zamieszkania pokrzywdzonego, bez względu na kryterium dochodowe, w oparciu o opinie specjalistów.

**Gdzie szukać pomocy?**

**LOKALNY PUNKT POMOCY OSOBOM POKRZYWDZONYM  
PRZESTĘPSTWEM W WAŁBRZYCHU**  
Adres: 58-304 Wałbrzych, ul. Ogrodowa 15D  
Telefon: +48 517 592 784  
E-mail: [walbrzych@pomoc-pokrzywdzonym.pl](mailto:walbrzych@pomoc-pokrzywdzonym.pl)  
Godziny otwarcia:  
poniedziałki: 12:00-16:00, wtorki: 8:00-16:00, środy: 12:00-16:00, czwartki: 08:00-16:00, piątki: 12:00-16:00, soboty: 4h dyżur telefoniczny, niedziele: nieczynne

**LOKALNY PUNKT POMOCY OSOBOM POKRZYWDZONYM  
PRZESTĘPSTWEM W BOGUSZOWIE GORCACH**  
Adres: 58-370 Boguszów Gorce, Plac Odrodzenia 9  
Telefon: +48 509 005 093  
E-mail: [boguszow@pomoc-pokrzywdzonym.pl](mailto:boguszow@pomoc-pokrzywdzonym.pl)  
Godziny otwarcia:  
poniedziałki: 10:00-14:00, wtorki: 12:00-16:00, środy: 10:00-14:00, czwartki: 12:00-16:00, piątki: 10:00-14:00, soboty: 4h dyżur telefoniczny, niedziele: nieczynne

**Informacje dodatkowe:**  
Więcej informacji można znaleźć na stronie  <https://www.pomoc-pokrzywdzonym.pl/>  
**Całodobowa infolinia:** +48 508 962 007

**Bezpłatne wsparcie prawnika, psychologa, psychiatry udzielane jest telefonicznie z pełną dyskrecją.**