

Palce Lizać



„BEYSKAWICZNA SAŁATKA”

SKŁADNIKI:

- kapusta pekińska,
- 1 marchewka,
- 1 papryka czerwona oraz żółta,
- 1 pomidor malinowy,
- 1 mała cebula,
- 1 jogurt naturalny,
- pieprz,
- sól ziołowa.

KROK 1:

Obierz marchewkę i cebulę; następnie zetrzyj na tarce. Paprykę i pomidora umyj i pokrój w kostkę. Kapustę pekińską możesz posiekać w kostkę lub paski - jak Ci wygodniej.

KROK 2:

Po przygotowaniu warzyw wymieszaj je ze sobą, dodaj przyprawy wedle uznania. Następnie dodaj jogurt naturalny, który nada pysznego i aksamitnego smaku całej sałatce. Sałatka zawiera tylko świeże i zdrowe składniki. Może być dobrym dodatkiem do obiadów oraz stanowić pyszną kolację.

ŻYCZYMYSMACZNEGO!!!

Ewelina Mleczko kl. IVa



Kącik przyrodniczy

AKCJA STOP – SMOG



Czym jest smog?

Nazwa smog jest zbitką słów smoke (dym) i fog (mgła). Smog jest zjawiskiem atmosferycznym – zanieczyszczeniem powietrza, które występuje na skutek działań ludzkich. W skład smogu wchodzi

związki chemiczne (tlenek azotu oraz tlenki siarki) i pochodzące zwykle ze spalania węgla, drewna lub biomasy cząstki stałe – PM10. „PM10 oznacza skrót od nazwy cząstek stałych unoszących się w powietrzu o rozmiarze poniżej 10 mikrometrów.

Przyczyny powstawania smogu

Główną przyczyną powstawania smogu jest palenie w piecach domowych oraz zwiększenie ilości aut na naszych drogach.

Jak zmniejszyć ryzyko występowania smogu?

Aby zminimalizować ryzyko występowania smogu, powinniśmy popularyzować publiczne środki transportu takie jak: tramwaje, metra, autobusy, koleje i rowery miejskie, zwiększać obszary „zielone” w miastach, ograniczać ruch kołowy w centrach miast i stosować nowoczesne technologie w przemyśle. Należałoby zmienić standardy piecyków spalających węgiel w domostwach lub wybrać alternatywne, ekologiczne formy ich ogrzewania.

Zuzanna Kruk kl. VI a