

MENU 01-05.09.2025	ŚNIADANIE 8:45-9:15	ZUPA 11:40-12:10	OBIAD 14:15-14:45	PODWIECZOREK 16-16:15
PONIEDZIALEK				
WTOREK				
ŚRODA	Bułka wrocławska z masłem, wędliną, sałatą lodową i plasterm zielonego ogórka (1,6,7,8,10), herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z ryżem (6,7,9)	Grillowany filet z kurczaka z ziemniakami z wody i surówką z ogórka (6,7), kompot owocowy	Jogurt naturalny z borówką (7,8), herbata owocowa
CZWARTEK	Owsianka na mleku z gruszką (1,7), herbata owocowa	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,6,7,9)	Kotlecik mielony z indyka z kaszą jęczmienną z buraczkami na ciepło (1,3,7,9), kompot owocowy	Kisiel malinowy oraz sucharek bezglutenowy
PIĄTEK	Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego z pastą jajeczną i szczypiorkiem (1,3,7 8), mleko (7,8)	Zupa ziemniaczana z koperkiem z wkładką mięsną (1,7,6,9)	Makaron z musem truskawowym (8), kompot owocowy	Chrupiące paluszki warzywne (marchewka, ogórek, czerwona papryka), herbata z cytryną

MENU 08-12.09.2025	ŚNIADANIE 8:45-9:15	ZUPA 11:40-12:10	OBIAD 14:15-14:45	PODWIECZOREK 16-16:15
PONIEDZIALEK	Placuszki z twarogu i banana -2 sztuki(1,3,7,8) herbata z cytryną	Krupnik drobiowy z kaszą jęczmienną (1,6,7,9)	Spaghetti z sosem pomidorowym i drobnym mięsem mielonym (1,3,6), kompot owocowy	Salatka ze świeżych owoców (pomarańcza, kiwi, jabłko, banan)
WTOREK	Płatki owsiane na mleku z jabłkiem (1,7,8), herbata z cytryną	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną (1,6,7,9)	Pieczone placuszki ziemniaczane z cukinią i marchewką z jogurtem naturalnym (1,3,7), kompot owocowy	Wafle ryżowe z masłem orzechowym i plasterkami banana - 2 sztuki (1,5,7,8), mleko
ŚRODA	Pieczyno pszenne z wędliną drobiową oraz zielonym ogórkiem (1,3,7), herbata owocowa	Zupa koperkowa z zacielkami (1,3,6,7,9)	Gulasz z indyka z warzywami i kłuskami ziemniaczanymi (1,3,6,7,9), kompot owocowy	Galaretk truskawkowa z jogurtem naturalnym (5,6,7)
CZWARTEK	Kasza manna na mleku z musem truskawkowym (1,3,7,8), herbata z cytryną	Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (1,3,6,7,9)	Pieczona pierś z kurczaka z kaszą pęczak i gotowanymi warzywami (1, 6, 9), kompot owocowy	Ciasto marchewkowe 40g (1,3,7,8), kakao (1,6,7,8)
PIĄTEK	Serek wiejski z rzodkiewką, szczypiorkiem i grahamką (1,3,7), herbata owocowa	Zabielany barszcz czerwony z jajkiem na twardo i ziemniakami (3,6,7,9)	Naleśniki na słodko z twarogiem i musem malinowym - 2 sztuki (1,3,7,8), kompot owocowy	Kompot owocowy oraz krakersy zbożowe - 2 sztuki (1,3,7,8)

DIETA SPECJALNA 01-05.09.2025	ŚNIADANIE 8:45-9:15	ZUPA 11:40-12:10	OBIAD 14:15-14:45	PODWIECZOREK 16-16:15
PONIEDZIALEK				
WTOREK				
ŚRODA	Wafle ryżowe z powidłami - 2 sztuki (5), herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z ryżem (bez glutenu i bez laktozy) (6,9)	Grillowany filet z kurczaka z ziemniakami z wody i surówką z ogórka (bez śmietany 12%) (6), kompot owocowy	Deser borówkowy
CZWARTEK	Owsianka bezglutenowa na mleku roślinnym z gruszką (8), herbata owocowa	Zupa ogórkowa z ziemniakami (bez glutenu i bez laktozy) (6,9)	Kotlecik mielony z indyka (bez glutenu i jajka) z kaszą gryczaną niepaloną z buraczkami na ciepło (9), kompot owocowy	Kisiel malinowy oraz sucharek bezglutenowy
PIĄTEK	Kanapki z pieczywa bezglutenowego z pastą z tuńczyka ze szczypiorkiem (4,6), herbata owocowa	Zupa ziemniaczana z koperkiem z wkładką mięsną (bez glutenu i bez wołowiny i bez laktozy) (6,9)	Makaron bezglutenowy z musem truskawowym (8), kompot owocowy	Chrupiące paluszki warzywne (marchewka, ogórek, czerwona papryka), herbata z cytryną

DIETA SPECJALNA 08-12.09.2025	ŚNIADANIE 8:45-9:15	ZUPA 11:40-12:10	OBIAD 14:15-14:45	PODWIECZOREK 16-16:15
PONIEDZIALEK	Koktajl owocowy z banana i gruszek na mleku roślinnym (8), herbata z cytryną	Krupnik drobiowy z ziemniakami (6,9)	Spaghetti bezglutenowe z sosem pomidorowym i drobnym mięsem mielonym (6), kompot owocowy	Salatka ze świeżych owoców (pomarańcza, kiwi, jabłko, banan)
WTOREK	Płatki bezglutenowe na mleku owsianym z jabłkiem (8), herbata z cytryną	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną (bez glutenu i bez laktozy) (6,9)	Pieczone placuszki ziemniaczane z cukinią (bez glutenu i bez laktozy) (6), kompot owocowy	Wafle ryżowe z masłem orzechowym i plasterkami banana - 2 sztuki (5,8), herbata z cytryną
ŚRODA	Pieczyno kukurydziane z wędliną drobiową oraz zielonym ogórkiem (10), herbata owocowa	Zupa koperkowa z ziemniakami (bez zabielania) (6,9)	Gulasz z indyka z warzywami i ziemniakami (bez glutenu i bez laktozy) (6,9), kompot owocowy	Galaretk truskawkowa (5,6)
CZWARTEK	Pieczyno kukurydziane z wędliną drobiową oraz zielonym ogórkiem (10), herbata owocowa	Krem brokułowy z grzankami bezglutenowymi (bez glutenu i bez laktozy) (6,9)	Pieczona pierś z kurczaka z kaszą gryczaną prażoną i gotowanymi warzywami (6,9), kompot owocowy	Pieczone jabłko z orzechami (5,8), herbata owocowa
PIĄTEK	Pieczyno bezglutenowe z szynką oraz czerwoną papryką (9,10), herbata owocowa	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu i bez laktozy) (6,9)	Ryż z musem malinowym (8), kompot owocowy	Koktajl owocowy z bananem i brzoskwinia (8)

ALERGENY

1	Ziarna zbóż zawierające gluten: (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)	
2	Skoruplaki i produkty pochodne	
3	Jajka i produkty pochodne	
4	Byby i produkty pochodne	
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i	
6	produkty pochodne	
7	Soja i produkty pochodne	
8	Mleko i produkty pochodne	
9	Orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe) i produkty pochodne	
10	Seler i produkty pochodne	
11	Gończyca i produkty pochodne	
12	Nasiona sezamu i produkty pochodne	
13	Dwutlenek siarki i słarczyny: w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/l	
14	Łubin i produkty pochodne	
15	Mięczaki i produkty pochodne	