

DIETA SPECJALNA 13-17.10.2025	ŚNIADANIE 8:45-9:15	ZUPA 11:40-12:10	OBIAD 14:15-14:45	PODWIECZOREK 16-16:15
PONIEDZIAŁEK	Bulka bezglutenowa, pasztet sojowy z warzywami (6), herbata owocowa	Rosół domowy z trzech mięs (kurczak, kaczka, indyk) z makaronem bezglutenowym (6)	Kotlecik mielony z indyka (bez glutenu i jajka) z kaszą gryczaną niepaloną z buraczkami na ciepło (9), kompot owocowy	Budyń waniliowy na mleku roślinnym z kiwi i pomarańczą (6)
WTOREK	Pieczyno bezglutenowy z hummusem z ciecierzycy, pomidorem, ogórkiem i papryką, herbata (6)	Zupa koperkowa z wkładką mięsną i kluskami bezglutenowymi (6)	Cielęcina w sosie własnym (bez glutenu) z ryżem i gotowanymi warzywami (marchewka, brokuł, kalafior), kompot (6,7)	Kisiel malinowy z sałatką owocową z banana, jabłka i ananasa
ŚRODA	Bulka bezglutenowa z powidłami i świeżym bananem (6), herbata owocowa	Zupa pomidorowa z ryżem (bez glutenu i bez laktozy) (6,9)	Grillowany filet z kurczaka z ziemniakami z wody i surówką z ogórka (bez śmietany 12%) (6), kompot owocowy	Biszkopciki bezglutenowe z musem jabłkowym (6)
CZWARTEK	Owsianka bezglutenowa na mleku roślinnym z gruszką, bananem i świeżą nektarynką (8), herbata owocowa	Zupa ogórkowa z ziemniakami (bez glutenu i bez laktozy) (6,9)	Królik duszony z warzywami korzeniowymi podany z ryżem basmati (marchew, pietruszka, seler) (1,3,6,7), kompot	Chrupiące paluszki warzywne (marchewka, ogórek, czerwona papryka), herbata z cytryną
PIĄTEK	Kanapki z pieczywa bezglutenowego z pastą z tuńczyka ze szczypiorkiem (4,6), herbata owocowa	Zupa ziemniaczana z pietruszką i z wkładką mięsną (bez glutenu i bez wołowiny i bez laktozy) (6, 9)	Pieczona miruna w ziołach z ziemniakami z wody z surówką ze świeżego ogórka z koperkiem bez śmietany (4,6), kompot owocowy	Deser owocowy

Jadłospis może ulec drobnym modyfikacjom w zależności od dostępności produktów