**Przedmiotowe zasady oceniania z wychowania fizycznego**

***PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA***

***Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO***

***DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ (KLASY IV – VIII) W CHMIELNIE***

***PRZEDMIOT OCENY :***

***Przy ocenie z zajęć wychowania fizycznego, oprócz wysiłku wkładanego przez ucznia w wykonywanie ćwiczeń, nauczyciel bierze również pod uwagę systematyczny udział ucznia w zajęciach oraz jego aktywność w działaniach szkoły na rzecz kultury fizycznej.***

Ocena z wychowania fizycznego na I okres i na koniec roku szkolnego jest składową ocen:

- z zajęć w systemie klasowo-lekcyjnym

- z zajęć fakultatywnych

***NA OCENĘ Z ZAJĘĆ SKŁADAJĄ SIĘ :***

- sumienne i staranne wywiązywanie się z obowiązków

- zaangażowanie się w przebieg lekcji (m.in. wykonywanie poleceń nauczyciela,

  aktywność na zajęciach)

- przygotowanie się do zajęć (zmienne obuwie sportowe, strój sportowy)

- stosunek do współćwiczącego (do partnera i przeciwnika, postawa „fair play”

podczas lekcji )

- właściwa postawa ( dyscyplina podczas zajęć , przestrzeganie zasad

bezpieczeństwa podczas lekcji , przestrzeganie regulaminu obiektów sportowych ,

kultura osobista , poszanowanie sprzętu sportowego)

- higiena stroju i ciała

-  aktywność fizyczna ( zaangażowanie w wykonywanie ćwiczeń i zadań zbliżone

do maksymalnych swoich możliwości, współuczestnictwo w organizacji zajęć,

radosny udział w zajęciach  )

- systematyczny udział w zajęciach wychowania fizycznego i pozalekcyjnych

zajęciach sportowych

- frekwencja ( spóźnienia, nieobecności nieusprawiedliwione i usprawiedliwione,

   zwolnienia lekarskie  i od rodzica )

- postęp w opanowaniu wiadomości i umiejętności przewidzianych

  dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami

  i predyspozycjami

- przystąpienie  i wysiłek włożony w wykonanie  testu sprawnościowego

- udział w pozalekcyjnych zajęciach sportowych

- reprezentowanie szkoły na  zawodach i turniejach sportowych

- pomoc w organizowaniu i przebiegu zawodów  i turniejów

- uprawianie sportu ( uzyskiwanie znaczących osiągnięć w zawodach

szkolnych i pozaszkolnych – udokumentowane )

- zakres wiadomości (znajomość ogólnych przepisów gier zespołowych

 i sędziowanie, wpływ  aktywności ruchowej na poszczególne układy:

oddechowy, krążenia, mięśniowy, nerwowy, pokarmowy itp.)

KAŻDY UCZEŃ MA PRAWO W SEMESTRZE  ZGŁOSIĆ DWA BRAKI STROJU , PO WYKOZYSTANIU TEJ MOŻLIWOŚCI KOLEJNY BRAK STROJU BĘDZIE ODNOTOWANY JAKO OCENA NIEDOSTATECZNA .

UCZNIOWIE NIEĆWICZĄCY  (MAJĄCY ZWOLNIENIE Z ZAJĘĆ LUB NIEPOSIADAJĄCY STROJU SPORTOWEGO)  POMAGAJĄ NAUCZYCIELOWI  NP. ASEKURACJA W CZASIE ZAJĘĆ , PRZYGOTOWANIE SPRZĘTU DO ĆWICZEŃ , SPRZĄTNIĘCIE SALI PO ZAJĘCIACH )

ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ ZWOLINIENIA PRZEZ DYREKTORA SZKOŁY Z WYKONYWANIA ĆWICZEN FIZYZCNYCH NA ZAJĘCIACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO ( …A NIE JAK DOTYCHCZAS Z CAŁYCH ZAJĘC WYCHOWANIA FIZYCZNEGO ...) WSKAZANYCH PRZEZ LEKARZA ĆWICZEŃ FIZYCZNYCH

UCZEŃ MA PRAWO DO JEDNOKROTNEJ PRÓBY DO POPRAWIANIA OCENY CZĄSTKOWEJ NIEDOSTATECZNEJ , DOPUSZCZAJĄCEJ , DOSTATECZNEJ W TERMINIE UZGODNIONYM Z NAUCZYCIELEM .

*METODY  I  NARZĘDZIA  OCENY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO :*

- obserwacja ucznia

- dziennik lekcyjny

- testy sprawności fizycznej

- umiejętności

- wiadomości

*KRYTERIA OCENY UCZNIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO*

***OCENA NIEDOSTATECZNA 1***

- uczeń nie spełnia wymagań zawartych w podstawie programowej

- ma lekceważący stosunek do zajęć wychowania fizycznego

- nie nosi stroju sportowego

- nie uczestniczył w zajęciach ( nie dotyczy uczniów ze zwolnieniem lekarskim )

- nie przystępuje do testów sprawnościowych

***OCENA DOPUSZCZAJĄCA 2***

- ma braki w opanowaniu treści podstawy programowej

- ćwiczenia wykonuje niechętnie i z  dużymi błędami technicznymi

- posiada małe wiadomości z zakresu wychowania fizycznego

- wykazuje niechęć do podnoszenia swoich umiejętności i sprawności fizycznej

- wskazuje niechętny stosunek do zajęć wychowania fizycznego, opuszcza zajęcia

- rzadko przystępuje do testów sprawnościowych ( mniej niż 50 %)

- najczęściej nie wykonuje poleceń nauczyciela

- bardzo często nie jest przygotowany do zajęć

***OCENA DOSTATECZNA 3***

- aktywnie uczestniczy w połowie zajęć z wychowania fizycznego

- przystępuje do większości testów sprawnościowych ( 50 %)

- uczeń opanował materiał podstawy programowej na przeciętnym poziomie

- podejmuje próby rozwiązywania zadań  o niewielkim poziomie trudności przy pomocy

   nauczyciela

- w jego wiadomościach z zakresu wychowania fizycznego są znaczne luki a tych które

  posiada  nie potrafi wykorzystać w praktyce

- wykazuje małą aktywność i zaangażowanie na zajęciach z wychowania fizycznego

***OCENA DOBRA 4***

- uczeń w większości opanował materiał podstawy programowej

- posiadane wiadomości z zakresu wychowania fizycznego potrafi wykorzystać w praktyce

przy pomocy nauczyciela

- nie opuszcza lekcji wychowania fizycznego,czynnie uczestniczy w zajęciach z wychowania

  fizycznego

- podporządkowuje się wszystkim poleceniom nauczyciela

- przystępuje do większości testów sprawnościowych ( 70 %, i stara się uzyskać jak najlepszy

   wynik )

- nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych, w zawodach i turniejach sportowych

- jego postawa i stosunek do przedmiotu nie budzą większych zastrzeżeń

***OCENA BARDZO DOBRA 5***

- uczeń całkowicie opanował materiał  podstawy programowej

-  zna podstawowe przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie

- umiejętnie wykorzystuje wiadomości z zakresu wychowania fizycznego

- systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy

   w osobistym   usprawnianiu

- jego postawa społeczna , zaangażowanie i stosunek do wychowania fizycznego nie budzą

  najmniejszych zastrzeżeń

- aktywnie i systematycznie uczestniczy w zajęciach

- przestrzega zasad „fair play”

- dba o higienę osobistą i estetyczny wygląd

- dba o bezpieczeństwo swoje i innych

- chętnie reprezentuje szkołę i klasę w zawodach i turniejach sportowych

- systematycznie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych

- przystępuje do wszystkich testów sprawnościowych

- jest kulturalny wobec kolegów i nauczyciela

***OCENA CELUJĄCA  6***

-  uczeń spełnia wszystkie wymagania na oceną bardzo dobrą

- posiada wiedzę i umiejętności wykraczające poza stawiane wymagania

- aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły bądź też w innych formach

   działalności związanych z kulturą fizyczną

- systematycznie uczęszcza na zajęcia pozalekcyjne

- bierze udział w  zawodach i turniejach sportowych

- pomaga w prowadzeniu i organizacji zajęć lekcyjnych i pozalekcyjnych

- dba o sprzęt sportowy i chętnie podejmuje się czynności sportowych

- cechuje go wysoka kultura osobista i przestrzega zasad współżycia grupowego

- zajmuje wysokie miejsca w zawodach i turniejach sportowych