

09.06.-13.06.2025 rok

Poniedziałek : Placuszki z jabłkiem, kompot, owoc.

Składniki: Placuszki (mleko : tłuszcz, cukier mlekowy, sole mineralne, mąka :mąka pszenna typ 450 tortowa, cukier, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu , jabłko), olej 100 % rzepakowy, kompot(śliwki, truskawki, jabłko, aronia, miód), owoc.

Wtorek: Tagiatelle z indyka z dodatkiem sosu Shrek, kompot, owoc.

Składniki: Mięso (filet z indyka, ser topiony :masło, mleko w proszku, sole emulgujące, pieprz, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu),szpinak, pomidory, Makaron (mąka makaronowa pszenna),papryka, kompot (jabłko, truskawka, wiśnia, aronia, czarna porzeczka, miód), owoc, masło 82 %.

Środa: Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej, kompot, owoc.

Składniki: Mięso (łopatka, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, jaja) bułka tarta(mąka pszenna, sól, drożdże, woda), ziemniaki (koper), surówka (kapusta czerwona, marchew, jabłko, por, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, cukier), kompot (jabłko, aronia, truskawka, agrest, miód), olej rzepakowy 100%, owoc.

Czwartek: Barszcz biały z makaronem, chleb, owoc banan.

Składniki: Chleb mieszany (mąka żytnia, mąka pszenna, woda, drożdże, sól), razowy (mąka pszenna, mąka żytnia razowa, ziarno łamane żyta, drożdże, sól), wywar mięsno warzywny (mięso udko z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por), przyprawy (sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy), ocet jabłkowy, śmietana 18 % (śmietana, skrobia modyfikowana, stabilizator pektyny), makaron(mąka makaronowa pszenna), mąka (mąka pszenna typ 450 tortowa), owoc banan.

Piątek: Porcja ryby, ziemniaki, surówka mizeria, kompot z owoców, owoc jabłko.

Składniki: Ryba (filet z miruny, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz), ziemniaki (koper), surówka (ogórek zielony, jogurt naturalny, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, cukier), olej 100% rzepakowy, mąka (mąka pszenna luksusowa typ 550),jaja, kompot (truskawki, jabłko, agrest, czarna porzeczka, miód).

Podkreślnikiem oznaczono alergeny. Z przyczyn niezależnych możliwa jest zmiana jadłospisu.

SMACZNEGO!!!

16.06.-20.06.2025 rok

Poniedziałek: Pyzy z sosem owocowym, kompot z owoców, owoc.

Składniki, Pyzy (mąka pszenna, woda, drożdże, cukier, serwatka w proszku, mleko w proszku pełne) śmietana 18% (śmietana, skrobia modyfikowana, stabilizator pektyny), dżem truskawkowy(truskawki, cukier, woda) dżem czarna porzeczka (czarna porzeczka, cukier, woda) kompot (truskawka, jabłko, aronia, miód), owoc.

Wtorek: Łazanki z kielbasą, surówka ogórek z pomidorem, kompot owocowy, owoc.

Składniki: Makaron (mąka makaronowa pszenna),masło 82 %,kielbasa szynkowa(mięso wieprzowe, woda, skrobia ziemniaczana, sól, białko sojowe, białka mleka, laktozy, seler), surówka(ogórek kwaszony, pomidor, cukier, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz), kompot owocowy (jabłka, agrest, truskawka, czarna porzeczka, cukier), cebula, owoc.

Środa: Gulasz z kaszą, surówka szwedzka, kompot z owoców, owoc.

Składniki: Mięso (łopatka b/k, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, majeranek), mąka (mąka pszenna typ 550), olej rzepakowy 100 %, surówka (ogórek kwaszony, szczypiorek cukier, pieprz, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu), kasza bulgur (100% z pszenicy durum), kompot (truskawki, jabłko, agrest, czarna porzeczka, miód), owoc.

Czwartek: -----

Piątek: -----

Podkreślnikiem oznaczono alergeny. Z przyczyn niezależnych możliwa jest zmiana jadłospisu.

SMACZNEGO!!!

23.06.-27.06.2025 rok

Poniedziałek: Naleśniki z dżemem, kompot, owoc.

Składniki: naleśniki (mleko : tłuszcz, cukier mlekowy, sole mineralne, mąka :mąka pszenna typ 450 tortowa, cukier, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu , jabłko), olej 100 % rzepakowy, kompot(śliwki, truskawki, jabłko, aronia, miód), owoc pomarańcza, dżem (truskawki, cukier, woda, substancja żelująca).

Wtorek: Gołąbek w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot, owoc.

Składniki: Mięso (łopatka, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, jaja) bułka tarta(mąka pszenna, sól, drożdże, woda), ziemniaki (koper),ryż, surówka (kapusta pekińska, ogórek zielony, pomidor, kukurydza, majonez, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, cukier), kompot (jabłko, aronia, truskawka, agrest, miód), olej rzepakowy 100%, owoc.

Środa :Spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym, kompot z owoców, ogórek kwaszony, owoc mandarynka.

Składniki: Mięso (filet z kurczaka, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, majeranek, estragon), koncentrat pomidorowy, mąka (mąka pszenna typ 450 tortowa),kompot (jabłka, truskawki, czarna porzeczka, aronia, miód), makaron (mąka makaronowa pszenna),ogórek kwaszony, owoc.

Czwartek: Zupa pomidorowa z ryżem, chleb, owoc.

Składniki: Chleb mieszany (mąka żytnia, mąka pszenna, woda, drożdże, sól), razowy (mąka pszenna, mąka żytnia razowa, ziarno łamane żyta, drożdże, sól), wywar mięsny udko z kurczaka, warzywa (marchew, pietruszka, seler, por), przyprawy (sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, natka pietruszki,),śmietana 18 % (śmietana, skrobia modyfikowana, stabilizator pektyny), mąka(mąka pszenna typ 550), ryż (może zawierać gluten i seler), koncentrat pomidorowy, owoc.

