

08.09.- 12.09.2025 rok

### **Poniedziałek: Naleśniki z dżemem, kompot z owoców, owoc nektarynka.**

Składniki, Naleśniki (mleko, mąka pszenna typ 450, jajka), olej rzepakowy 100 %, dżem truskawkowy(truskawki, cukier, woda) dżem czarna porzeczka (czarna porzeczka, cukier, woda) kompot (truskawka, jabłko, aronia, miód), owoc nektarynka.

### **Wtorek: Filet z indyka w sosie potrawkowym z warzywami, ryż, kompot z owoców, owoc śliwka.**

Składniki: Mięso (filet z kurczaka), śmietana 18%(śmietana, skrobia modyfikowana, stabilizator pektyny), przyprawy (majeranek, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, papryka ostra, papryka słodka, pieprz),ryż, warzywa brokuł, kalafior, marchewka, fasolka szparagowa, mąka(mąka pszenna typ 450 tortowa), masło 82 %, kompot(śliwki, truskawki, jabłko, aronia, miód), owoc śliwka.

### **Środa: Polędwica wieprzowa z kaszą, ogórek kwaszony, kompot z owoców, owoc gruszka.**

Składniki: Mięso (łopatka b/k, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, majeranek), mąka (mąka pszenna typ 550), olej rzepakowy 100 %, ogórek kwaszony, kasza bulgur (100% z pszenicy durum), kompot (truskawki, jabłko, agrest, czarna porzeczka, miód), owoc gruszka.

### **Czwartek: Zupa pomidorowa z makaronem, chleb, owoc banan.**

Składniki: Chleb mieszany ( mąka żytnia, mąka pszenna, woda, drożdże, sól), razowy (mąka pszenna, mąka żytnia razowa, ziarno łamane żyta, drożdże, sól), wywar mięsny udko z kurczaka, warzywa ( marchew, pietruszka, seler, por ), przyprawy (sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, natka pietruszki,),śmietana 18 % (śmietana, skrobia modyfikowana, stabilizator pektyny), mąka(mąka pszenna typ 550), makaron (mąka makaronowa pszenna), koncentrat pomidorowy, owoc: banan.

### **Piątek: Porcja ryby, ziemniaki, surówka z mizeria, kompot z owoców, owoc jabłko.**

Składniki: Ryba (filet z miruny, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz), ziemniaki (koper), surówka ( ogórek zielony, koper, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, cukier, jogurt naturalny), olej 100% rzepakowy, mąka (mąka pszenna luksusowa typ 550),jaja, kompot (truskawki, jabłko, agrest, czarna porzeczka, miód), owoc jabłko.

Podkreślnikiem oznaczono alergeny. Z przyczyn niezależnych możliwa jest zmiana jadłospisu.

**SMACZNEGO!!!**

**15.09.-19.09.2025 rok**

**Poniedziałek: Pyzy z sosem owocowym, kompot z owoców, owoc nektarynka.**

Składniki: Pyzy (mąka pszenna, woda, drożdże, cukier, serwatka w proszku, mleko w proszku pełne) śmietana 18% (śmietana, skrobia modyfikowana, stabilizator pektyny), dżem truskawkowy(truskawki, cukier, woda) dżem czarna porzeczka (czarna porzeczka, cukier, woda) kompot (truskawka, jabłko, aronia, miód), owoc nektarynka.

**Wtorek: Nagetsy z kurczaka, ziemniaki, kompot, surówka z kapusty pekińskiej, kompot, owoc śliwka.**

Składniki: nagetsy( filet z kurczaka, jajka, bułka tarta: skrobia pszenna bezglutenowa, mąka ryżowa, skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana), ziemniaki, kompot (jabłko, wiśnia, aronia, agrest, czarna porzeczka, miód), surówka (kapusta pekińska, ogórek zielony, rzodkiewka, koper, cukier, pieprz, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu), owoc śliwka.

**Środa :Spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym, kompot z owoców, owoc jabłko.**

Składniki: Mięso (filet z kurczaka, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, majeranek, estragon), koncentrat pomidorowy, mąka (mąka pszenna typ 450 tortowa),kompot (jabłka, truskawki, czarna porzeczka, aronia, miód), makaron (mąka makaronowa pszenna), owoc jabłko.

**Czwartek: Zupa ogórkowa, chleb, owoc banan.**

Składniki: Chleb mieszany ( mąka żytnia, mąka pszenna, woda, drożdże, sól), razowy (mąka pszenna, mąka żytnia razowa, ziarno łamane żyta, drożdże, sól), wywar mięsny udko z kurczaka, warzywa ( marchew, pietruszka, seler, por ,cebula, ziemniaki, ogórek kwaszony), przyprawy (sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, natka pietruszki,),śmietana 18 % (śmietana, skrobia modyfikowana, stabilizator pektyny), mąka (mąka pszenna typ 450 tortowa),owoc gruszka.

**Piątek: Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej, kompot z owoców, owoc jabłko.**

Składniki: Ryba (filet z dorsza, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz), ziemniaki (koper), surówka (kapusta kwaszona, marchew, pietruszka, seler, por, jabłko, natka pietruszki, olej, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, cukier), olej 100% rzepakowy, mąka (mąka pszenna luksusowa typ 550),jaja, kompot (jabłko, truskawka, wiśnia, aronia, czarna porzeczka, miód), owoc jabłko.

Podkreślnikiem oznaczono alergeny. Z przyczyn niezależnych możliwa jest zmiana jadłospisu.

**SMACZNEGO!!!**

