

01.09.- 05.09.2025 rok

Poniedziałek 01.09.

Śniadanie: Bułka zwykła i pełnoziarnista, masło, sałata, polędwica sopocka, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem.

Obiad: Zupa z czerwonej soczewicy, pyzy z sosem owocowo- śmietanowym, kompot, owoc nektarynka.

Podwieczorek: Pieczywo graham, masło, jajko z sosem majonezowo-jogurtowym i szczypiorkiem, herbata z cytryną.

Składniki śniadanie: bułka pszenna (mąka pszenna, drożdże, sól), bułka pełnoziarnista (koncentrat islander, mąka pszenna, mąka żytnia), masło 82 %, sałata, pomidor, szynka wiejska (mięso wieprzowe 52%, śladowe ilości jaj, mleka, gorzycy) kawa zbożowa z mlekiem.

Składniki obiad: wywar mięsno warzywny(mięso łopatka b/k, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki), soczewica czerwona, przyprawy (sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, natka pietruszki, ziele angielski, liść laurowy), mąka(mąka pszenna typ 450 tortowa). Pyzy (mąka pszenna, woda, drożdże, cukier, serwatka w proszku, mleko w proszku pełne) śmietana 18% (śmietana, skrobia modyfikowana, stabilizator pektyny), dżem truskawkowy(truskawki, cukier, woda) dżem czarna porzeczka (czarna porzeczka, cukier, woda) kompot (truskawka, jabłko, aronia, miód), owoc nektarynka.

Składniki podwieczorek: Chleb mieszany(mąka żytnia, mąka pszenna, woda, drożdże, sól),masło, jajko, herbata z cytryną i miodem, majonez (olej rzepakowy, musztardy, wody, żółtka jaj, ocet, cukier), jogurt (mleko, żywe kultury bakterii), szczypiorek.

Wtorek 02.09.

Śniadanie: Bułka pszenna i pełnoziarnista, masło, szczypiorek, rzodkiewka, ser topiony, kakao, owoc banan.

Obiad: Zupa ogórkowa , filet z indyka z warzywami, ryż, kompot.

Podwieczorek: Jogurt owocowy (naturalny z owocami maliny), słomka ptysiowa, herbata miętowa.

Składniki śniadanie: Mleko, bułka pszenna (mąka pszenna, drożdże, sól), bułka pełnoziarnista (koncentrat islander, mąka pszenna, mąka żytnia), masło 82 %, sałata, ser topiony, szczypiorek, rzodkiewka, mleko, kakao, owoc.

Składniki obiad: wywar mięsno warzywny(mięso łopatka b/k, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki), ogórek kwaszony, przyprawy (sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, natka pietruszki), mąka(mąka pszenna typ 450 tortowa), Mięso (filet z indyka), śmietana 18%(śmietana, skrobia modyfikowana, stabilizator pektyny), przyprawy (majeranek, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, papryka ostra, papryka słodka, pieprz),ryż, warzywa brokuł, kalafior, marchewka,

fasolka szparagowa, mąka(mąka pszenna typ 450 tortowa), masło 82 %, kompot(śliwki, truskawki, jabłko, aronia, miód).

Składniki podwieczerek: jogurt naturalny (mleko, mleko w proszku, żywe kultury bakterii), maliny, słomka ptysiowa (jaja świeże, mąka pszenna, olej rzepakowy, cukier, sól), herbata miętowa.

Środa 03.09.

Śniadanie: Bułka pszenna i pełnoziarnista, masło, pasta rybna z tuńczyka z ogórkiem, kawa zbożowa z mlekiem, owoc jabłko.

Obiad: Zupa krem pieczarkowy z makaronem, polędwica wieprzowa duszona z ziołami, kasza, surówka ogórek kwaszony, kompot z owoców, owoc banan.

Podwieczerek: Kisiel owocowy z jogurtem, chrupki kukurydziane, herbata owocowa.

Składniki śniadanie: Mleko, kawa zbożowa z mlekiem, bułka pszenna (mąka pszenna, drożdże, sól), bułka pełnoziarnista (koncentrat islander, mąka pszenna, mąka żytnia), masło 82 %, sałata, ser żółty, tuńczyk (tuńczyk 95 %, woda, sól), owoc.

Składniki obiad: wywar mięsno warzywny(mięso udko z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki), pieczarki, śmietana 18% (śmietana, skrobia modyfikowana, stabilizator pektyny), przyprawy (sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, natka pietruszki), makaron (mąka makaronowa pszenna), mąka(mąka pszenna typ 450 tortowa. Mięso (polędwica wieprzowa, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, papryka słodka, papryka ostra), olej rzepakowy 100 %, kompot (jabłko, truskawka, aronia, miód), kasza bulgur(100% z pszenicy durum),surówka(ogórek kwaszony), mąka(mąka pszenna typ 450 tortowa), owoc.

Składniki: kisiel (skrobia, regulator kwasowości, sok z limonki w proszku, ekstrakt z marchwii),herbata owocowa, podkłomyki (mąka pszenna razowa, sól kamienna, czarnuszka).

Czwartek 04.09.

Śniadanie: Bułka pszenna i pełnoziarnista, masło, mleko czekoladowe, owoc nektarynka, serek danonek.

Obiad: Zupa brokułowa, łazanki zapiekane z szynką, surówka ogórek z pomidorem, kompot.

Podwieczerek: Galaretka z owocami i jogurtem, herbata miętowa, słomka ptysiowa.

Składniki śniadanie: Mleko, czekolada gorzka 82 %, bułka pszenna (mąka pszenna, drożdże, sól), bułka pełnoziarnista (koncentrat islander, mąka pszenna, mąka żytnia), masło 82 %, serek danonek (twarożek odtłuszczony, śmietanka, cukier, woda, skrobia modyfikowana), owoc nektarynka.

Składniki obiad: wywar mięsno warzywny(mięso udko z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki) przyprawy (sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy), mąka(mąka pszenna typ 450 tortowa),brokuł, śmietana 18% (śmietana, skrobia modyfikowana, stabilizator pektyny) . Makaron (mąka makaronowa pszenna),masło 82 %,kiełbasa szynkowa(mięso wieprzowe, woda, skrobia ziemniaczana, sól, białko sojowe, białka mleka, laktozy, seler), sałatka (ogórek kwaszony, pomidor, szczypiorek), kompot owocowy (jabłka, agrest, truskawka, czarna porzeczka, cukier), cebula, owoc banan.

Składniki podwieczorek : Galaretka(cukier, żelatyna, regulator kwasowości), słomka ptysiowa (mąka pszenna, tłuszcz roślinny, jaja, cukier, substancja spulchniająca), herbata owocowa.

Piątek 05.09.

Śniadanie: Bułka pszenna i pełnoziarnista, masło, ser Almette ze szczypiorkiem i rzodkiewką, płatki kukurydziane z mlekiem, marchewka do gryzienia.

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej, kompot.

Podwieczorek: Kefir owocowy, wafle ryżowe, sok 100 %, owoc jabłko.

Składniki śniadanie: Mleko, płatki kukurydziane, bułka pszenna (mąka pszenna, drożdże, sól), bułka pełnoziarnista (koncentrat islander, mąka pszenna, mąka żytnia), masło 82 %, ser Almette (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej), rzodkiewka, szczypiorek, marchew.

Składniki obiad: wywar mięsny udko z kurczaka, warzywa (marchew, pietruszka, seler, por), przyprawy (sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, natka pietruszki, śmietana 18 % (śmietana, skrobia modyfikowana, stabilizator pektyny), mąka(mąka pszenna typ 550), makaron (mąka makaronowa pszenna), koncentrat pomidorowy, Ryba (filet z dorsza, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz), ziemniaki (koper), olej 100% rzepakowy,), surówka (kapusta kwaszona, marchew, pietruszka, seler, por, jabłko, natka pietruszki, olej, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, cukier), jaja, kompot (jabłko, truskawka, wiśnia, aronia, czarna porzeczka, miód),

Składniki podwieczorek: kefir owocowy(88% mleka, cukier, truskawka),sok 100 %, jabłko, wafle ryżowe.

Podkreślnikiem oznaczono alergeny. Z przyczyn niezależnych możliwa jest zmiana jadłospisu.

SMACZNEGO!!!

Kucharz

Intendent

Dyrektor

08.09.- 12.09. 2025 rok

Poniedziałek 08.09.

Śniadanie: Bułka pszenna i pełnoziarnista, masło, sałata, porcja kielbasy, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem.

Obiad: Zupa krupnik z kasz, makaronem z serem, surówka kapusta pekińska z jabłkiem i brzoskwiniami, kompot, owoc nektarynka.

Podwieczorek: Tosty hawajskie, ananas, herbata owocowa.

Składniki śniadanie: kawa zbożowa z mlekiem, bułka pszenna (mąka pszenna, drożdże, sól), bułka pełnoziarnista (koncentrat islander, mąka pszenna, mąka żytnia), masło 82 %, sałata, pomidor, szczypiorek, parówka drobiowa (90% mięsa kurczaka, woda, tłuszcz drobiowy z kurczaka).

Składniki obiad: wywar mięsno warzywny(mięso łopatka b/k, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki), kasza jęczmienna, śmietana 18% (śmietana, skrobia modyfikowana, stabilizator pektyny), przyprawy (sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, natka pietruszki, ziele angielski, liść laurowy), mąka(mąka pszenna typ 450 tortowa). Ser (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej, cukier), makaron (mąka makaronowa pszenna), masło 82%, kompot (jabłko, śliwka, aronia, miód), owoc, surówka (kapusta pekińska, brzoskwinia jabłko, rodzynki, cukier, jogurt naturalny: żywe kultury bakterii),

Podwieczorek składniki: Tosty hawajskie: chleb tostowy(mąka pszenna, woda, żyto krojone), masło 82 %, ser żółty(mleko pasteryzowane, sól, substancja konserwująca), ananas, herbata owocowa.

Wtorek 09.09.

Śniadanie: Bułka pszenna i pełnoziarnista, masło, pasta serowo jajeczna z ogórkiem kwaszonym, papryka, kawa zbożowa z mlekiem.

Obiad: Barszcz biały z makaronem, kotlet mielony z ziemniakami, surówka buraczki, kompot, owoc banan.

Podwieczorek: Jogurt owocowy (jogurt naturalny z borówkami), herbata poziomkowa, dodatek.

Składniki śniadanie: Mleko, bułka pszenna (mąka pszenna, drożdże, sól), bułka pełnoziarnista (koncentrat islander, mąka pszenna, mąka żytnia), masło 82 %, pasta serowo jajeczna (ser żółty mleko pasteryzowane, sól, stabilizator- chlorek wapnia, jajka, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz), ogórek kwaszony, kawa zbożowa z mlekiem, papryka.

Składniki obiad: wywar mięsno warzywny (mięso łopatka b/k, marchew, pietruszka, seler, por), przyprawy (sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy), ocet jabłkowy, śmietana 18 % (śmietana, skrobia modyfikowana, stabilizator pektyny), makaron(mąka makaronowa pszenna), mąka (mąka pszenna typ 450 tortowa), Mięso(filet z kurczaka, jaja, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz), mąka(mąka pszenna typ 450 tortowa),ziemniaki, surówka (buraczki, cytryna, cukier), kompot(jabłko, wiśnia, aronia, agrest, czarna porzeczka, miód) , owoc.

Składniki podwieczerek: jogurt naturalny (mleko, mleko w proszku, żywe kultury bakterii), truskawki, podplomyki (mąka pszenna, woda, cukier), herbata poziomkowa.

Środa 10.09.

Śniadanie: Bułka pszenna i pełnoziarnista, masło, sałata, pomidor, kielbasa krakowska, kawa zbożowa z mlekiem.

Obiad: Zupa koperkowa, spaghetti z sosem mięsno pomidorowym, ogórek kwaszony, kompot, owoc jabłko.

Podwieczerek: Kisiel owocowy z jogurtem, podplomyki, herbata owocowa.

Składniki śniadanie: bułka pszenna (mąka pszenna, drożdże, sól), bułka pełnoziarnista (koncentrat islander, mąka pszenna, mąka żytnia), masło 82 %, sałata, pomidor, kielbasa krakowska (mięso wieprzowe, woda, skrobia ziemniaczana), kawa zbożowa z mlekiem.

Składniki obiad: Składniki obiad: wywar mięsno warzywny(mięso łopatka b/k, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, koper), śmietana 18% (śmietana, skrobia modyfikowana, stabilizator pektyny), przyprawy (sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, natka pietruszki), mąka(mąka pszenna typ 450 tortowa), Mięso (filet z kurczaka, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, majeranek, estragon), koncentrat pomidorowy, mąka (mąka pszenna typ 450 tortowa),kompot (jabłka, truskawki, czarna porzeczka, aronia, miód), makaron (mąka makaronowa pszenna), owoc gruszka, ogórek zielony, owoc.

Składniki: kisiel (skrobia, regulator kwasowości, sok z limonki w proszku, ekstrakt z marchwii), herbata owocowa, podplomyki (mąka pszenna razowa, sól kamienna, czarnuszka), jogurt (mleko pasteryzowane, cukier, naturalny aromat).

Czwartek 11.09.

Śniadanie: Bułka pszenna i pełnoziarnista, masło, pasztet, ogórek zielony, kawa zbożowa z mlekiem, owoc brzoskwinia.

Obiad: Zupa krem porowa z grzankami, , gulasz wieprzowy z szynki, kasza bulgur, surówka z kapusty czerwonej , kompot, śliwka.

Podwieczerek: Pieczywo graham, masło, kabanos, papryka, herbata z cytryną.

Składniki śniadanie: kawa zbożowa z mlekiem, bułka pszenna (mąka pszenna, drożdże, sól), bułka pełnoziarnista (koncentrat islander, mąka pszenna, mąka żytnia), masło 82 %, pasztet (woda, surowce drobiowe 34 %, mięso oddzielone mechanicznie z kurcząt), ogórek kwaszony, kefir owocowy (kefir, wsad owocowy: cukier, truskawki, skrobia modyfikowana).

Składniki obiad: Chleb mieszany (mąka żytnia, mąka pszenna, woda, drożdże, sól), razowy (mąka pszenna, mąka żytnia razowa, ziarno łamane żyta, drożdże, sól), wywar mięsno warzywny(mięso łopatka b/k, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki), por, przyprawy (sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, natka pietruszki), mąka(mąka pszenna typ 450 tortowa), Mięso (łopatka

b/k, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, majeranek), mąka (mąka pszenna typ 550), olej rzepakowy 100 %, surówka(kapusta czerwona, jabłko, por), kasza bulgur (100% z pszenicy durum), kompot (truskawki, jabłko, agrest, czarna porzeczka, miód), owoc śliwka.

Składniki podwieczerek: Chleb mieszany(mąka żytnia, mąka pszenna, woda, drożdże, sól), masło, papryka, herbata z cytryną i miodem, kabanos (185 g.mięsa wieprzowego, sól, naturalne aromaty),

Piątek 12.09.

Śniadanie: Bułka pszenna i pełnoziarnista, masło, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, kawa zbożowa, marchewka do gryzienia.

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem, porcja ryby w panierce ziołowej z ziemniakami, surówka z kapusty białej, kompot.

Podwieczerek: Jogurt pitny, chrupki kukurydziane, owoc jabłko, sok jabłkowy.

Składniki śniadanie: Mleko, kawa zbożowa, bułka pszenna (mąka pszenna, drożdże, sól), bułka pełnoziarnista (koncentrat islander, mąka pszenna, mąka żytnia), masło 82 %, ser biały (mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej), rzodkiewka, szczypiorek, marchew.

Składniki obiad: wywar mięsno warzywny (mięso udko z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, por, buraki), przyprawy (sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy), ocet jabłkowy, śmietana 18 % (śmietana, skrobia modyfikowana, stabilizator pektyny), makaron(mąka makaronowa pszenna), mąka (mąka pszenna typ 450 tortowa), buraki, Ryba (filet z dorsza, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz), ziemniaki (koper), surówka (kapusta biała, koper, ogórek zielony, olej, sól z potasem o obniżonej zawartości sodu, pieprz, cukier), olej 100% rzepakowy, jaja, kompot (jabłko, truskawka, wiśnia, aronia, czarna porzeczka, miód).

Podwieczerek składniki: jogurt pitny (mleko odtłuszczone, cukier, śmietanka, mleko w proszku odtłuszczone), chrupki kukurydziane 100 %kukurydzy, owoc, sok 100% owocowy.

Podkreślnikiem oznaczono alergeny. Z przyczyn niezależnych możliwa jest zmiana jadłospisu.

SMACZNEGO!!!

Kucharz

Intendent

Dyrektor