

JADŁOSPIS



PONIEDZIAŁEK 24.11.2025

Zupa z soczewicą 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, czerwona soczewica, kiełbaska, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),
Kluski leniwe z masłem i bułką 250g (ziemniaki, twaróg półtłusty, mąka, jajko, masło roślinne, bułka tarta),
Surówka z marchewki z jabłkiem 100g (marchewka, jabłko, sok z cytryny)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(seler, mleko, jajko, gluten)

WTOREK 25.11.2025

Zupa z szczawiowa z jajkiem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, szczaw konserwowy, jajko gotowane, śmietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Spaghetti Bolognese z mięsem i warzywami posypane żółtym serem 300g (makaron spaghetti, łopatką mieloną, cebula, marchewka, pomidory, passata pomidorowa, ser żółty tarty),
Kompot wiśniowy 250ml (wiśnia b/p)
(seler, mleko, jajko, gluten)

ŚRODA 26.11.2025

Zupa serowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron świder, ser topiony, śmietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kurczak pieczony 100g (udzik z kurczaka, przyprawy, olej rzepakowy),
Marchewka gotowana 100g (marchewka kostka, masło roślinne)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(seler, mleko, gluten)

CZWARTEK 27.11.2025

Barszcz czerwony 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, buraki, śmietana 18%,
majeranek, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Kasza jęczmienna 200g,
Pulpecik wieprzowy w sosie koperkowym 100g (łopatka mielona, kajzerka, jajko, śmietana
18%, koper, mąka pszenna),
Surówka wielowarzywna 100g (Kapusta biała, marchewka, ogórek kiszony, cebula, jabłko, sok z
cytryny, miód, pieprz, oliwa, natka)
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka)
(gluten, jajko, seler, mleko)

PIĄTEK 28.11.2025

Krupnik jaglany 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jaglana, cebula, liść
laurowy, ziele angielskie, pieprz, kurkuma, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kotlecik z dorsza 100g (dorsz mielony, kajzerka, jajko, natka, bułka tarta, olej rzepakowy)
Surówka z czerwonej kapusty 100g (kapusta czerwona, jabłko, cebula, majonez lekki, pieprz,
sok z cytryny),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(gluten, seler, ryba, jajko)

PONIEDZIAŁEK 1.12.2025

Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, fasola biała,
majeranek, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Makaron z musem truskawkowym, śmietaną i twarogiem 300g (makaron, truskawki, twaróg
półtłusty, śmietana 18%),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(seler, mleko, gluten)

WTOREK 2.12.2025

Zupa kalafiorowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%,
liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, koper),
Kasza gryczana 200g,
Gulasz wieprzowy w sosie własnym 100g (szynka wieprzowa, cebula, mąka, olej rzepakowy),
Surówka z ogórków kiszonych 100g (ogórki kiszzone, jabłka, cebula, oliwa, pieprz),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(seler, gluten, mleko)

ŚRODA 3.12.2025

Krem kukurydziany z groszkiem ptysiowym 300ml (wywar warzywny, ziemniaki, kukurydza, marchewka, mleko kokosowe, imbir, kurkuma, gałka, pieprz, natka),

Ryż paraboliczny 200g,

Potrawka drobiowo- warzywna 150g (filet z kurczaka, marchewka, pietruszka, seler, por, olej rzepakowy, przyprawy),

Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(mleko, seler, gluten, jajko)

CZWARTEK 4.12.2025

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (bulion warzywno- drobiowy, włoszczyzna, ryż, przecier pomidorowy, śmietana 18%, natka),

Ziemniaki z koperkiem 200g,

Kotlet mielony 100g (łopatka mielona, kajzerka, cebula, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy),

Mizeria 100g (ogórek zielony, śmietana 18%, sok z cytryny, pieprz)

Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(gluten, seler, mleko, jajko)

PIĄTEK 5.12.2025

Zupa zacierkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, zacierka, cebula, kurkuma, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),

Ziemniaki z koperkiem 200g,

Paluszki rybne 100% filet 100g ,

Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, pieprz, olej słonecznikowy),

Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(gluten, seler, ryba, mleko, jajko)

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.