

JADŁOSPIS



ŚRODA 12.11.2025

Zupa z fasolką z ziemniakami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, fasolka szparagowa, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Makaron z musem truskawkowym, śmietaną i twarogiem 300g (makaron, truskawki, twaróg półtłusty, śmietana 18%),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(seler, mleko, gluten)

CZWARTEK 13.11.2025

Zupa zacierkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, zacierka, cebula, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kotlet schabowy 100g (schab środkowy, bułka tarta, mąka pszenna, jajko, olej rzepakowy),
Fasolka szparagowa 100g (Fasolka szparagowa, masło roślinne)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(gluten, jajko, seler)

PIĄTEK 14.11.2025

Jesienna zupa krem z dyni z pestkami dyni 300ml (wywar warzywny, ziemniaki, dynia, marchew, mleko kokosowe, imbir, gałka muszkatołowa, pieprz, natka, pestki dyni),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Filet z mintaja 100g (mintaj, mąka pszenna, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy)
Jarzynki po grecku 100g (marchewka, pietruszka, seler, por, przecier pomidorowy, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, oliwa),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(gluten, seler, ryba)

PONIEDZIAŁEK 17.11.2025

Grochowa z ziemniakami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, groch łuskany, kiełbaska, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),
Ryż z duszonym jabłkiem, cynamonem i śmietaną 300g (ryż, jabłko, cynamon, śmietana 18%),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(seler, mleko)

WTOREK 18.11.2025

Krem z pieczarek z groszkiem ptysiowym 300ml (wywar warzywny, włoszczyzna, ziemniaki, pieczarki, śmietana 18%, groszek ptysiowy, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kotlet mielony 100g (mielone z łopatki wieprzowej, cebula, kajzerka, bułka tarta, jajko, olej rzepakowy),
Buraczki zasmażane 100g (buraki, masło roślinne, mąka ziemniaczana),
Kompot jabłkowy 250ml (mieszanka jabłka)
(seler, gluten, mleko, jajko)

ŚRODA 19.11.2025

Barszcz biały z jajkiem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, zakwas, śmietana 18%, chrzan, jajko, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek, natka),
Ryż paraboliczny 200g,
Leczo z kiełbaską i cukinią 150g (kiełbaska, cebula, cukinia, papryka, pomidory, przecier pomidorowy, majeranek, olej rzepakowy),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(mleko, seler, gluten, jajko)

CZWARTEK 20.11.2025

Zupa jarzynowa z papryką 300ml (bulion warzywny, masło, marchew, seler, pietruszka, , ziemniaki, papryka, cebula, groszek, przecier pomidorowy, natka, pieprz, curry, tymianek, majeranek),
Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowym 250g (makaron penne, filet z kurczaka, śmietanka 30%, zioła prowansalskie, pieprz),
Brokuły 100g
Kompot śliwkowy 250ml (śliwka bez pestki)
(gluten, seler, mleko)

PIĄTEK 21.11.2025

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, przecier pomidorowy, ryż, śmietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),

Puree ziemniaczane 200g,

Paluszki rybne 100% filet 100g ,

Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, pieprz, olej słonecznikowy),

Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)

(gluten, seler, ryba, mleko, jajko)

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.