

JADŁOSPIS



PONIEDZIAŁEK 27.10.2025

Zupa z soczewicą z ziemniakami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, soczewica czerwona, kiełbasa, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),
Pierogi z serem i śmietaną 230g (mąka pszenna, jajko, twaróg półtłusty, śmietana 18%),
Surówka z marchewki z jabłkiem (marchew, jabłko, sok z cytryny)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(seler, mleko, jajko, gluten)

WTOREK 28.10.2025

Krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, groszek zielony, brokuł, śmietanka 30%, groszek ptysiowy, pieprz),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Gyros drobiowy z sosem czosnkowym 100g (filet z kurczaka, mieszanka przypraw naturalnych, sos: jogurt naturalny, czosnek, pieprz),
Colesław 100g (kapusta biała, marchewka, cebula, majonez, sok z cytryny, pieprz),
Kompot wiśniowy 250ml (wiśnia bez pestek)
(gluten, jajko, seler, mleko)

ŚRODA 29.10.2025

Żurek z ziemniakami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, kiełbasa biała, ziemniaki, zakwas, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka)
Ryż paraboliczny 200g,
Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym 100g (łopatka wieprzowa mielona, bułka, jajko, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 18%, przyprawy),
Warzywa gotowane 100g (marchewka, kalafior, brokuł),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(seler, mleko, jajko, gluten)

CZWARTEK 30.10.2025

Rosół z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron nitka, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ziemniaki gotowane 200g,
Kurczak pieczony 100g (udzik z kurczaka, mieszanka przypraw naturalnych, olej rzepakowy),
Fasolka szparagowa 100g (Fasolka szparagowa, masło roślinne)

Kompot jabłkowy 250ml (jabłka)
(gluten, jajko, seler)

PIĄTEK 31.10.2025

Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, buraki,
smietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),

Kasza bulgur 200g,

Kotlecik rybny 100g (dorsz mielony, bułka tarta, jajko, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy)

Surówka z czerwonej kapusty 100g (kapusta czerwona, jabłko, cebula, sok z cytryny, pieprz,
oliwa),

Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(gluten, seler, jajko, ryba)

PONIEDZIAŁEK 3.11.2025

Kapuśniak z ziemniakami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta kiszona,
kiełbaska, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),

Kluski śląskie z sosem pieczarkowym 250g (ziemniaki, mąka pszenna/ ziemniaczana, jajko,
sos: pieczarki, cebula, śmietana 18%),

Surówka z kapusty pekińskiej 100g (kapusta pekińska, marchew, jabłko, oliwa, sok z cytryny,
pieprz)

Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(seler, mleko , gluten, jajko)

WTOREK 4.11.2025

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron, przecier
pomidorowy śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),

Ziemniaki z koperkiem 200g,

Filet z kurczaka panierowany 100g (filet z kurczaka, mąka pszenna, bułka tarta, jajko, olej
rzepakowy),

Marchewka z groszkiem 100g (marchewka, groszek, masło roślinne),

Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(seler, gluten, mleko, jajko)

ŚRODA 5.11.2025

Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior,
śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),

Kasza gryczana 200g,

Gulasz wieprzowy w sosie własnym 100g (szynka wieprzowa, cebula, mąka pszenna, przyprawy,
olej rzepakowy),

Surówka z ogórków kiszonych 100g (ogórki kiszone, jabłko, cebula olej słonecznikowy,
pieprz),

Kompot jabłkowy 250ml (jabłka)
(mleko, seler, gluten)

CZWARTEK 6.11.2025

Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszane, śmietana 18%, natka, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie),

Spaghetti bolognese z mięsem i warzywami posypane żółtym serem 300g (makaron spaghetti, łopatką wieprzową, marchewka, cebula, pomidory, przecier pomidorowy, czosnek, oregano, pieprz, ser tarty),

Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(gluten, seler, mleko)

PIĄTEK 7.11.2025

Krupnik jęczmienny 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, cebula, koper, kurkuma, liść laurowy, ziele ang., pieprz),

Ziemniaki z koperkiem 200g,

Paluszki rybne 100% filet 100g ,

Surówka z marchewki z porem 100g (marchewka, por, jabłko, majonez, pieprz),

Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(gluten, seler, ryba, mleko)

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.