

JADŁOSPIS



PONIEDZIAŁEK 29.09.2025

Zupa z soczewicą z ziemniakami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, czerwona soczewica, kiełbasa, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),
Kluski leniwe z masłem i bułką 250g (ziemniaki, twaróg, mąka pszenna, jajko, masło roślinne, bułka tarta),
Surówka z marchewki i jabłka 100g (marchewka, jabłko, sok z cytryny),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, mleko, gluten , jajko)

WTOREK 30.09.2025

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron świder, przecier pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kurczak pieczony 100g (pałka z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy),
Sałata ze śmietaną 100g (sałata masłowa, śmietana 18%, sok z cytryny, pieprz),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (gluten, mleko, seler)

ŚRODA 1.10.2025

Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, brokuły, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka)
Kasza gryczana 200g,
Schab duszony w sosie ze śliwką 100g (schab środkowy, cebula, śliwki wędzone, cukier trzcinowy, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy),
Surówka z kapusty czerwonej 100g (kapusta czerwona, jabłko, cebula, sok z cytryny, pieprz, olej słonecznikowy),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (gluten, seler, mleko)

CZWARTEK 2.10.2025

Kapuśniak z ziemniakami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta kiszona, majeranek, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Makaron penne z kurczakiem w sosie śmietanowym 200g,
Brokuł 100g,
Kompot truskawkowy 250ml (truskawki)
(mleko, seler, gluten)

PIĄTEK 3.10.2025

Krupnik jęczmienna 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, cebula, liść laurowy, ziele ang., kurkuma, pieprz, natka),
Ziemniaki gotowane 200g,
Kotlecik z dorsza 100g (dorsz, kajzerka, jajko, buła tarta, natka, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy)
Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, pieprz, oliwa),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(gluten, seler, jajko, ryba)

PONIEDZIAŁEK 6.10.2025

Krem z dyni z groszkiem ptysiowym 300ml (wywar warzywny, ziemniaki, dynia, marchew, śmietanka 30%, pieprz, kurkuma, imbir, gałka muskatowa, groszek ptysiowy),
Kopytka z sosem pieczarkowym 250g (ziemniaki, mąka pszenna, jajko, pieczarki, śmietana 18%, pieprz),
Surówka z kapusty pekińskiej 100g (kapusta pekińska, marchewka, jabłko, olej słonecznikowy, pieprz, sok z cytryny)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(seler, mleko , jajko, gluten)

WTOREK 7.10.2025

Zupa kalafiorowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ryż paraboliczny 200g,
Kurczak w sosie słodko- kwaśnym z ananasem 150g (filet z kurczaka, czerwona papryka, marchew, cebula, ananas, czosnek, miód, sos sojowy, passata, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, szczypiorek, sezam),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(seler, mleko, sezam, soja)

ŚRODA 8.10.2025

Barszcz biały z jajkiem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, zakwas, jajko, chrzan, śmietana 18% tł., liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek, natka),
Spaghetti Bolognese z mięsem i warzywami posypane żółtym serem 300g
(makaron spaghetti, łopatka wieprzowa, marchewka, cebula, pomidory, przecier pomidorowy, czosnek, oregano, pieprz),

Kompot jabłkowy 250ml (jabłko)
(mleko, seler, gluten, jajko)

CZWARTEK 9.10.2025

Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, pieczarki, makaron,
śmietana 18% , natka, jajko, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kotlet schabowy 100g (schab środkowy, mąka, bułka pszenna, jajko, olej rzepakowy,
przyprawy),
Kapusta zasmażana 100g (kapusta biała, kapusta kiszona, olej, majeranek, pieprz),
Kompot truskawkowy 250ml (truskawki)
(gluten, seler, mleko, jajko)

PIĄTEK 10.10.2025

Krupnik jaglany 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jaglana, cebula, natka,
liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Paluszki rybne 100% filet 100g ,
Surówka z marchewki i pora 100g (marchewka, jabłko, por, oliwa, pieprz),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(gluten, seler, ryba, jajko)

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.