

JADŁOSPIS



PONIEDZIAŁEK 13.10.2025

Zupa grochowa z ziemniakami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, groch łuskany, kiełbasa, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),
Ryż z duszonym jabłkiem z cynamonem i śmietaną 300g (ryż, jabłko, śmietana, cynamon),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(seler, mleko)

WTOREK 14.10.2025 Dzień Edukacji Narodowej

Rosół z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron nitka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kotlet mielony 100g (łopatka wieprzowa, bułka pszenna, cebula, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawy),
Buraczki zasmażane 100g (buraki, masło roślinne, sok z cytryny, pieprz),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(gluten, jajko, seler)

ŚRODA 15.10.2025

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, przecier pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka)
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kurczak pieczony 100g (udzik z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy),
Marchewka gotowana 100g (marchewka, masło roślinne),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(seler, mleko)

CZWARTEK 16.10.2025

Zupa ogórkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszzone, śmietana 18%, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ryż paraboliczny 200g,
Leczo z kiełbaską i cukinią 150g (kiełbasa, cukinia, papryka, cebula, passata, majeranek, pieprz, papryka słodka mielona),
Kompot wiśniowy 250ml (wiśnie)
(mleko, seler)

PIĄTEK 17.10.2025

Zupa zacierkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, zacierka, cebula, liść laurowy, ziele ang., kurkuma, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Filet z miruny panierowany 100g (miruna, mąka, buła tarta, jajko, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy)
Surówka z ogórków kiszonych 100g (ogórki kiszone, jabłko, cebula, miód, pieprz, oliwa),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(gluten, seler, jajko, ryba)

PONIEDZIAŁEK 20.10.2025

Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, fasola sucha, kiełbaska, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),
Makaron z musem truskawkowym, śmietaną i twarogiem 300g (makaron świder, truskawki, śmietana 18%, twaróg półtłusty),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(seler, mleko , gluten)

WTOREK 21.10.2025

Zupa jarzynowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, fasolka szparagowa, groszek zielony, brukselka, kalafior, brokuł, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Kasza jęczmienna 200g,
Gulasz wieprzowy w sosie własnym 100g (szynka wieprzowa, cebula, mąka pszenna, przyprawy, olej rzepakowy),
Sałatka z buraków 100g (buraki, jabłko, cebula olej słonecznikowy, sok z cytryny, pieprz),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka)
(seler, gluten, mleko)

ŚRODA 22.10.2025

Zupa neapolitańska z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron, ser topiony, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kurczak pieczony z warzywami 150g (udzik z kurczaka b/k b/s, marchewka, kalafior, brokuł, olej rzepakowy),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(mleko, seler, gluten)

CZWARTEK 23.10.2025

Zupa szczawiowa z jajkiem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, szczaw konserwowy, śmietana 18% , natka, jajko, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie),

Spaghetti bolognese z mięsem i warzywami posypane żółtym serem 300g (makaron spaghetti, łopatką wieprzową, marchewka, cebula, pomidory, przecier pomidorowy, czosnek, oregano, pieprz),

Kompot truskawkowy 250ml (truskawki)

(gluten, seler, mleko, jajko)

PIĄTEK 24.10.2025

Zupa koperkowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, cebula, koper, liść laurowy, ziele ang., pieprz),

Puree ziemniaczane 200g,

Paluszki rybne 100% filet 100g ,

Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, oliwa, pieprz),

Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)

(gluten, seler, ryba)

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.