

# JADŁOSPIS



## PONIEDZIAŁEK 15.09.2025

Zupa grochowa z ziemniakami 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, groch łuskany, kiełbasa, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),  
Ryż z duszonym jabłkiem z cynamonem i śmietaną 300g ( ryż, jabłko, śmietana, cynamon),  
Kompot owocowy 250ml ( mieszanka owocowa) ( seler, mleko )

## WTOREK 16.09.2025

Zupa neapolitańska z makaronem 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron świder, ser topiony, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),  
Ziemniaki z koperkiem 200g,  
Kotlet mielony 100g (łopatka wieprzowa, bułka pszenna, cebula, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawy),  
Mizeria 100g ( ogórki, śmietana 18%, sok z cytryny, pieprz),  
Kompot owocowy 250ml ( mieszanka owocowa) (gluten, jajko, mleko, seler)

## ŚRODA 17.09.2025

Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta biała, pomidory, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz)  
Kasza jęczmienna 200g,  
Bitki wieprzowe w sosie własnym 100g ( szynka wieprzowa, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy),  
Buraczki duszone 100g ( buraki, masło roślinne, przyprawy),  
Kompot truskawkowy 250ml ( truskawki) ( gluten, seler )

## CZWARTEK 18.09.2025

Barszcz biały z jajkiem 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, barszcz biały zakwas, jajko gotowane, śmietana 18%, majeranek, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),  
Ryż paraboliczny 200g,  
Kurczak po chińsku 150g ( filet z kurczaka, marchew, por, cebula, papryka, kiełki fasoli Mung, grzyby chińskie Mung, pędy bambusa, sos sojowy, sezam, olej rzepakowy, przyprawy, szczypior),  
Kompot jabłkowy 250ml ( jabłka)  
( mleko, seler, jajko, soja, sezam)

### **PIĄTEK 19.09.2025**

Zupa koperkowa z ryżem 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, koper, cebula, liść laurowy, ziele ang., kurkuma, pieprz),  
Ziemniaki z koperkiem 200g,  
Filet z miruny panierowany 100g ( miruna, mąka, bułka tarta, jajko, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy )  
Surówka z marchewki z porem 100g ( marchew, por, jabłko, sok z cytryny, pieprz, oliwa),  
Kompot owocowy 250ml ( mieszanka owocowa ) ( gluten, seler, jajko, ryba)

### **PONIEDZIAŁEK 22.09.2025**

Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, fasola sucha, kiełbaska, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),  
Naleśniki z serem, śmietaną i owocami 250g ( mąka pszenna, jajko, mleko, twaróg półtłusty, śmietana 18%, ananas, brzoskwinia),  
Kompot owocowy 250ml ( mieszanka owocowa)  
( seler, mleko , jajko, gluten)

### **WTOREK 23.09.2025**

Rosół z makaronem 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron nitka, liść laurowy, ziele angielskie, kurkuma, pieprz, natka ),  
Ziemniaki z koperkiem 200g,  
Filet z kurczaka panierowany 100g ( filet z kurczaka, mąka pszenna, bułka tarta, jajko, przyprawy, olej rzepakowy),  
Marchewka gotowana 100g ( marchewka, masło roślinne),  
Kompot owocowy 250ml ( mieszanka owocowa)  
(seler, gluten, jajko)

### **ŚRODA 24.09.2025**

Kapuśniak po góralsku 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta kiszona, kiełbaska, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek, natka),  
Kasza bulgur 200g,  
Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 100g ( łopatka wieprzowa, kajzerka, jajko, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 18%, pieprz, olej rzepakowy),  
Brokuł 100g,  
Kompot owocowy 250ml ( mieszanka owocowa)  
( mleko, seler, gluten, jajko)

### **CZWARTEK 25.09.2025**

Zupa szczawiowa z jajkiem 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, szczaw konserwowy, śmietana 18% , natka, jajko, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie),

Spaghetti bolognese z mięsem i warzywami posypane żółtym serem 300g ( makaron spaghetti, łopatka wieprzowa, marchewka, cebula, pomidory, przecier pomidorowy, czosnek, oregano, pieprz),

Lemoniada cytrynowa ( wyrób własny) 250ml ( cytryna, cukier trzcinowy)  
( gluten, seler, mleko, jajko)

### **PIĄTEK 26.09.2025**

Zupa zacierkowa 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, zacierka, cebula, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),

Ziemniaki z koperkiem 200g,

Paluszki rybne 100% filet 100g ,

Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, oliwa, pieprz),

Kompot jabłkowy 250ml ( jabłka)

( gluten, seler, ryba)

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.