

JADŁOSPIS



ŚRODA 3.09.2025

Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron świder, pieczarka, śmietana 18%, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),

Ziemniaki z koperkiem 200g,

Kotlet schabowy 100g (schab środkowy, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, przyprawy, olej rzepakowy),

Fasolka szparagowa 100g,

Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(gluten, seler, mleko, jajko)

CZWARTEK 4.09.2025

Barszcz czerwony 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, buraki, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek),

Pierogi z serem i śmietaną 250g,

Surówka z marchewki i jabłka 100g (marchewka, jabłko, sok z cytryny),

Lemoniada arbuzowa (wyrób własny) 250ml (arbuz, cytryna, cukier trzcinowy)
(mleko, seler, gluten, jajko)

PIĄTEK 5.09.2025

Zupa zacierkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, zacierka, cebula, natka, liść laurowy, ziele ang., kurkuma, pieprz),

Ziemniaczki tłuczone 200g,

Kąski rybne w cieście sezamowym 100g (miruna, mąka, mleko, jajko, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy)

Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, natka, pieprz, oliwa),

Kompot jabłkowy 250ml (jabłka)
(gluten, seler, mleko, jajko, ryba, sezam)

PONIEDZIAŁEK 8.09.2025

Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i groszkiem 300ml

(wywar drobiowy, ziemniaki, marchewka, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, groszek zielony, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, kurkuma, koper),

Makaron z musem truskawkowym, śmietaną i twarogiem 300g (makaron świder, truskawki, śmietana 18%, twaróg półtłusty),

Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)

(gluten, jajko, mleko, seler)

WTOREK 9.09.2025

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, przecier pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),

Ziemniaki z koperkiem 200g,

Kurczak pieczony 100g (pałki z kurczaka, przyprawy, olej rzepakowy),

Salata lodowa na zielono z sosem winegret 100g (salata lodowa, ogórek zielony, musztarda, oliwa, pieprz, sok z cytryny),

Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)

(seler, mleko)

ŚRODA 10.09.2025

Zupa kalafiorowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, koper),

Kasza gryczana 200g,

Gulasz wieprzowy po węgiersku 100g (szynka wieprzowa, czerwona papryka, cebula, mąka pszenna, pieprz, papryka słodka mielona, olej rzepakowy),

Surówka z ogórków kiszonych 100g (ogórki kiszone, cebula, jabłko, pieprz, oliwa)

Kompot jabłkowy 250ml (jabłko)

(mleko, seler, gluten)

CZWARTEK 11.09.2025

Zupa ogórkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszone, śmietana 18% , koper, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie),

Spaghetti Bolognese z mięsem i warzywami posypane żółtym serem 300g (makaron spaghetti, łopatka wieprzowa, marchewka, cebula, pomidory, przecier pomidorowy, ser żółty tarty, czosnek, oregano, papryka słodka, pieprz),

Lemoniada cytrynowa (wyrób własny) 250ml (cytryna, mięta, cukier trzcinowy)

(gluten, seler, mleko)

PIĄTEK 12.09.2025

Krupnik jęczmienny 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, cebula, natka, liść laurowy, ziele ang., kurkuma, pieprz),

Puree ziemniaczane 200g,

Paluszki rybne 100% filet 100g ,

Surówka z czerwonej kapusty 100g (kapusta czerwona, jabłko, cebula, oliwa, pieprz),

Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)

(gluten, seler, ryba)

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.