



Klasy 1-8

PONIEDZIAŁEK 2.06.2025

OBIAD: Grochówka 300ml (wywar warzywny, włoszczyzna, kiełbasa, ziemniaki, groch łuskany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Makaron z musem truskawkowym, śmietaną i twarogiem 250g (makaron świder, truskawki, śmietana 18%, twaróg półtłusty),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler, gluten, mleko)

WTOREK 3.06.2025

OBIAD: Zupa kalafiorowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Kasza gryczana 200g, Bitki wieprzowe w sosie własnym 100g (szynka wieprzowa, cebula, przyprawy, olej rzepakowy), Surówka z ogórków kiszonych 100g (ogórki kiszone, jabłko, cebula, olej, pieprz), Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka)
(gluten, mleko, seler)

ŚRODA 4.06.2025

OBIAD: Krupnik jęczmienny 300ml (bulion drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka), Młode ziemniaki z koperkiem 200g, Kurczak pieczony 100g (udzik z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy), Sałata wiosenna z sosem winegret 100g (olej słonecznikowy, woda, musztarda, miód, sok z cytryny, pieprz, sól, zioła prowansalskie), Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłek)
(seler, gluten)

CZWARTEK 5.06.2025

OBIAD: Kapuśniaczek 300ml (bulion drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta kiszona, majeranek, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz), Ryż paraboliczny 200g, Kurczak w sosie słodko- kwaśnym 150g (filet z kurczaka, marchewka, papryka, ananas, passata pomidorowa, czosnek, sok z cytryny, cukier trzcinowy, pieprz, szczypiorek, olej rzepakowy), Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler)

PIĄTEK 6.06.2025

OBIAD: Pomidorowa z zacierkami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, zacierka, przecier pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Ziemniaki młode z koperkiem 200g,
Filet z miruny panierowany pieczony 100g (miruna filet, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy),
Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, pieprz, olej słonecznikowy),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (gluten, seler, ryba, jajko)

PONIEDZIAŁEK 9.06.2025

OBIAD: Zupa fasolowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, kiełbasa, ziemniaki, fasola, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Pierogi ze śmietaną i owocami 250g (mąka, jajko, twaróg, śmietana 18%, ananas, brzoskwinia)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka)
(seler, gluten, mleko, jajko)

WTOREK 10.06.2025

OBIAD: Rosółek 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron nitka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka), Młode ziemniaki z koperkiem 200g, kotlet mielony 100g (łopatka mielona, jajko, bułka, cebula, przyprawy, olej rzepakowy), Mizeria 100g (ogórki zielone, śmietana, sok z cytryny, pieprz), Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka)
(mleko, seler, jajko, gluten)

ŚRODA 11.06.2025

OBIAD: Zupa brokułowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, brokuł, śmietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Kasza jęczmienna 200g, Gulasz wieprzowy w sosie paprykowym 100g (szynka wieprzowa, cebula, papryka, papryka słodka, pieprz czarny, mąka pszenna, olej rzepakowy),
Surówka z młodej kapusty 100g (młoda biała kapusta, marchewka, koper, pieprz, olej słonecznikowy),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (gluten, seler, mleko)

CZWARTEK 12.06.2025

OBIAD: Zupa ogórkowa 300ml (bulion drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszone, śmietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Spaghetti Bolognese z mięsem i warzywami posypane parmezanem 300g (makaron spaghetti, łopatka wieprzowa mielona, cebula, marchew, pomidory, passata pomidorowa, przecier pomidorowy, parmezan, czosnek, oregano, papryka słodka, pieprz, olej rzepakowy),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka)
(seler, gluten)

PIĄTEK 13.06.2025

OBIAD: Zupa koperkowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, koper, liść laurowy, ziele ang., pieprz, kurkuma),
Młode ziemniaki z koperkiem 200g,
Paluszki rybne 100% filet 100g,
Surówka z czerwonej kapusty (kapusta czerwona, jabłko, cebula, sok z cytryny, pieprz, olej słonecznikowy)
Lemoniada cytrynowa 250ml (cytryny, cukier trzcinowy)
(seler, mleko, gluten, jajko, ryba)

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.