



Klasy 0

PONIEDZIAŁEK 2.06.2025

ŚNIADANIE: kakao 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser żółty 30g, ogórek zielony 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Grochówka 300ml (wywar warzywny, włoszczyzna, kiełbasa, ziemniaki, groch łuskany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka), Makaron z musem truskawkowym, śmietaną i twarogiem 200g (makaron świder, truskawki, śmietana 18%, twaróg półtłusty), Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler, gluten, mleko)

PODWIECZOREK: Bułka z ziarnami z polędwicą sopocką i papryką (mleko, gluten)

WTOREK 3.06.2025

ŚNIADANIE: płatki kukurydziane na mleku 250ml, kanapka: pieczywo mieszane 15g z masłem 6g, ser biały 20g, dżem niskosłodzony 10g, herbata z cytryną 250ml (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa kalafiorowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka), Kasza gryczana 200g, Bitki wieprzowe w sosie własnym 100g (szynka wieprzowa, cebula, przyprawy, olej rzepakowy), Surówka z ogórków kiszonych 100g (ogórki kiszzone, jabłko, cebula, olej, pieprz), Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (gluten, mleko, seler)

PODWIECZOREK: Serek waniliowy 100g, bułeczka maślana 40g (mleko, gluten, jajko)

ŚRODA 4.06.2025

ŚNIADANIE: Herbata miętowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, schab pieczony 20g, papryka 15g (mleko, gluten)

OBIAD: Krupnik jęczmienny 300ml (bulion drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka), Młode ziemniaki z koperkiem 200g, Kurczak pieczony 100g (udzik z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy), Sałata wiosenna z sosem winegret 100g (olej słonecznikowy, woda, musztarda, miód, sok z cytryny, pieprz, sól, zioła prowansalskie), Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłek) (seler, gluten)

PODWIECZOREK: Drożdżówka z owocami (gluten, jajko, mleko)

CZWARTEK 5.06.2025

ŚNIADANIE: Kawa zbożowa na mleku 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, parówki z szynki 2szt, ogórki kiszane 20g, ketchup 10g (mleko, gluten)

OBIAD: Kapuśniaczek 300ml (bulion drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta kiszona, majeranek, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz), Ryż paraboliczny 200g, Kurczak w sosie słodko- kwaśnym 120g (filet z kurczaka, marchewka, papryka, ananas, passata pomidorowa, czosnek, sok z cytryny, cukier trzcinowy, pieprz, szczypiorek, olej rzepakowy), Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler)

PODWIECZOREK: Mus jabłkowy 100g

PIĄTEK 6.06.2025

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, jajko na twardo 50g, pomidor 15g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Pomidorowa z zacierkami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, zacierka, przecier pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Ziemniaki młode z koperkiem 200g,
Filet z miruny panierowany pieczony 100g (miruna filet, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy),
Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, pieprz, olej słonecznikowy),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (gluten, seler, ryba, jajko)

PODWIECZOREK: Herbatniki (gluten, jajko, mleko)

PONIEDZIAŁEK 9.06.2025

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasztet pieczony 20g, ogórek kiszony 20g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Zupa fasolowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, kiełbasa, ziemniaki, fasola, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Pierogi ze śmietaną i owocami 200g (mąka, jajko, twaróg, śmietana 18%, ananas, brzoskwinia)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler, gluten, mleko, jajko)

PODWIECZOREK: Mus owocowy

WTOREK 10.06.2025

ŚNIADANIE: kasza manna na mleku 250ml, kanapka: pieczywo mieszane 15g z masłem 6g, polędwica sopocka 20g, pomidor 20g, herbata z cytryną 250ml (mleko, gluten)

OBIAD: Rosółek 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron nitka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka), Młode ziemniaki z koperkiem 200g, kotlet mielony 100g (łopatka mielona, jajko, bułka, cebula, przyprawy, olej rzepakowy), Mizeria 100g (ogórki zielone, śmietana, sok z cytryny, pieprz), Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (mleko, seler, jajko, gluten)

PODWIECZOREK: Nektarynka

ŚRODA 11.06.2025

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, serek kanapkowy 30g, ogórki zielone 20g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa brokułowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, brokuł, śmietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),

Kasza jęczmienna 200g, Gulasz wieprzowy w sosie paprykowym 100g (szynka wieprzowa, cebula, papryka, papryka słodka, pieprz czarny, mąka pszenna, olej rzepakowy),

Surówka z młodej kapusty 100g (młoda biała kapusta, marchewka, koper, pieprz, olej słonecznikowy),

Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (gluten, seler, mleko)

PODWIECZOREK: Jogurt owocowy

CZWARTEK 12.06.2025

ŚNIADANIE: Kakao na mleku 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser żółty 20g, sałata 5g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa ogórkowa 300ml (bulion drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszane, śmietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka), Spaghetti Bolognese z mięsem i warzywami posypane parmezanem 200g (makaron spaghetti, łopatka wieprzowa mielona, cebula, marchew, pomidory, passata pomidorowa, przecier pomidorowy, parmezan, czosnek, oregano, papryka słodka, pieprz, olej rzepakowy),

Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler, gluten)

PODWIECZOREK: Banan

PIĄTEK 13.06.2025

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasta jajeczna ze szczypiorem 30g, rzodkiewka 10g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Zupa koperkowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, koper, liść laurowy, ziele ang., pieprz, kurkuma), Młode ziemniaki z koperkiem 200g, Paluszki rybne 100% filet 100g, Surówka z czerwonej kapusty (kapusta czerwona, jabłko, cebula, sok z cytryny, pieprz, olej słonecznikowy)
Lemoniada cytrynowa 250ml (cytryny, cukier trzcinowy) (seler, mleko, gluten, jajko, ryba)

PODWIECZOREK: Wafle ryżowe w polewie malinowej (gluten, mleko, soja, orzechy)

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.