



Klasy 0

PONIEDZIAŁEK 19.05.2025

ŚNIADANIE: kakao 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser żółty 30g, ogórek zielony 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Kapuśniak 300ml (wywar warzywny, włoszczyzna, kielbasa, ziemniaki, kapusta kiszona, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
kluski śląskie z sosem pieczarkowym 200g (ziemniaki, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jajko, sos: pieczarki, śmietana 18%, mąka), surówka z kapusty pekińskiej 100g (kapusta pekińska, marchewka, jabłko, majonez, przyprawy),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler, gluten, mleko, jajko)

PODWIECZOREK: Mus jabłkowy, wafle kukurydziane

WTOREK 20.05.2025

ŚNIADANIE: płatki kukurydziane na mleku 250ml, kanapka: pieczywo mieszane 15g z masłem 6g, szynka drobiowa 20g, pomidor 20g, herbata z cytryną 250ml (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron, przecier pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
ziemniaki z koperkiem 200g, Kotlet mielony 100g (łopatka mielona, bułka, cebula, jajko, olej rzepakowy), Mizeria 100g (ogórki zielone, śmietana),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (gluten, mleko, seler , jajko)

PODWIECZOREK: Jogurt owocowy 100g (mleko)

ŚRODA 21.05.2025

ŚNIADANIE: Kawa zbożowa Inka na mleku 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser biały 20g, dżem niskosłodzony 10g (mleko, gluten)

OBIAD: Kalafiorowa 300ml (bulion drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz, koper), Kasza jęczmienna 200g,
Schab w sosie węgierskim 100g (schab środkowy, papryka, cebula, mąka, olej rzepakowy, przyprawy), Sałatka z buraków 100g (buraki, jabłko, cebula, olej słonecznikowy),
Kompot wiśniowy 250ml (wiśnia bez pestek) (seler, gluten , mleko)

PODWIECZOREK: ciasto marchewkowe (gluten, jajko).

CZWARTEK 22.05.2025

ŚNIADANIE: Kakao 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, filet drobiowy 30g, papryka 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa ogórkowa 300ml (bulion drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana 18%, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz), Spaghetti Bolognese z mięsem i warzywami posypane parmezanem 250g (łopatka mielona, marchew, pomidory, czosnek, cebula, przecier pomidorowy, papryka słodka, oregano, pieprz, olej rzepakowy), Kompot truskawkowy 250ml (truskawki) (seler, mleko, gluten)

PODWIECZOREK: Banan

PIĄTEK 23.05.2025

ŚNIADANIE: Herbata miętowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, jajko na twardo 50g, rzodkiewka 10g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Zacierkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, zacierka, cebula, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kotlet rybny z dorsza 100g (dorsz mielony, jajko, bułka tarta, natka, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy), Surówka z
marchewki z porem 100g (marchewka, jabłko, por, pieprz, olej słonecznikowy),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (gluten, seler, ryba, jajko)

PODWIECZOREK: Herbatniki (gluten, jajko, mleko)

PONIEDZIAŁEK 26.05.2025

ŚNIADANIE: kakao 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, serek kanapkowy 20g, ogórek zielony 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, pieczarki, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Pierogi z mięsem z cebulką 200g (mąka, jajko, mięso wieprzowe, cebula, przyprawy), colesław 100g (kapusta biała, marchewka, cebula, majonez, sok z cytryny, miód, natka)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler, gluten, mleko, jajko)

PODWIECZOREK: Wafle o smaku pizzy

WTOREK 27.05.2025

ŚNIADANIE: płatki kukurydziane na mleku 250ml, kanapka: pieczywo mieszane 15g z masłem 6g, polędwica sopocka 20g, pomidor 20g, herbata owocowa 250ml (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, przecier pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
ziemniaki z koperkiem 200g, kurczak pieczony 100g (udzik z kurczaka z/k z/s, przyprawy, olej rzepakowy), Mix sałat z sosem winegret 100g (sałata lodowa, rukola, radicchio, roszponka, sos: olej słonecznikowy, musztarda, miód, sok z cytryny, zioła),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (mleko, seler)

PODWIECZOREK: Jogurt waniliowy 100g (mleko)

ŚRODA 28.05.2025

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser żółty 30g, ogórki zielone 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Krupnik jaglany 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jaglana, cebula, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Paluszki rybne 100% filet 100g,
Surówka z kapusty kiszanej 100g (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, pieprz, olej słonecznikowy),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (gluten, seler, ryba, jajko, mleko)

PODWIECZOREK: Jabłko

CZWARTEK 29.05.2025

ŚNIADANIE: Kawa zbożowa Inka na mleku 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, parówki drobiowe gotowane 2szt, papryka 20g, ketchup (mleko, gluten)

OBIAD: Kartoflanka 300ml (bulion drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, cebula, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka), Kasza gryczana 200g,
Gulasz wieprzowy w sosie własnym 100g (szynka wieprzowa, cebula, mąka, olej rzepakowy, przyprawy), Surówka z ogórków kiszonych 100g (ogórki kiszone, jabłko, cebula, olej słonecznikowy),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler, gluten)

PODWIECZOREK: ciasto czekoladowe (gluten, jajko, mleko)

PIĄTEK 30.05.2025

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasta jajeczna ze szczypiorem 30g, pomidorki koktajlowe 20g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Barszcz czerwony 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, buraki, śmietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),
Ryż z duszonym jabłkiem, cynamonem i śmietaną 250g (ryż, jabłko, cynamon, śmietana 18%)
Lemoniada cytrynowa 250ml (cytryny, cukier trzcinowy) (seler, mleko)

PODWIECZOREK: bułka z ziarnami z kielbasą krakowską i sałatą (gluten, mleko)

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

