

REGULAMIN „CHARYTATYWNY MARSZOBIEG PO ZDROWIE” 2025

KATEGORIA DZIECI

Zabawa ma na celu zaktywizowanie wszystkich uczniów klas 4-8 poprzez ruch oraz zaangażowanie charytatywne w pomoc finansową na leczenie chorego ojca jednego z uczniów SP2 Ząbki Pana Pawła Skibniewskiego.

ZASADY UDZIAŁU:

1. Każda klasa dokonuje minimalnej wpłaty na cel charytatywny w wysokości co najmniej 100zł od oddziału.
2. Pieniądze przekazywane są poprzez Wychowawcę klasy lub kapitana drużyny do nauczycieli WF Michała Szybalskiego lub Dagmary Dobosz – koordynatorów akcji.
3. Uczniowie rywalizują w jednej kategorii – klas 4-8
4. Zadaniem klasy jest tylko i wyłącznie poprzez marsz lub bieg uzyskanie jak największej liczby kilometrów i metrów w terminie rywalizacji.
5. Wszyscy uczniowie oddziału pracują wspólnie na wynik klasy, a wynik po zakończonej rywalizacji będzie wynikiem średniej na jednego ucznia.

Przykład: Uczniowie klasy 4K uzyskali wspólnie podczas międzyklasowej rywalizacji wynik 313km. Wynik zostanie podzielony przez liczbę wszystkich uczniów uczęszczających do klasy. Założmy, że do klasy 4K chodzi 28 uczniów wynikiem jest $313 : 28 = 11,18\text{km/osobę}$ Wynik zawsze będzie podzielony przez liczbę wszystkich uczniów, nie tylko bezpośrednio zaangażowanych, dlatego najlepiej zaangażować całą klasę!

6. Termin wykonywania zadania: 10-18 maja 2025r.

7. Wyniki wykonania zadania muszą być udokumentowane poprzez zrzut z ekranu, prt screen lub zdjęcie. Na ekranie widoczna musi być:
 - liczba kilometrów/metrów,
 - tempo (lub czas wykonania zadania)
 - data
8. Każda klasa przesyła wszystkie swoje zrzuty z ekranów lub zdjęcia do klasowego łącznika-kapitana.
9. Klasowy łącznik-kapitan 18 lub 19 maja przesyła wszystkie pliki w jednym e-mailu do koordynatora-nauczyciela WF.
10. Koordynator-nauczyciel WF dokonuje podsumowania i podliczenia wyniku.

Koordynatorzy rywalizacji – nauczyciele WF:

- a) Klasy 4 – michal.druzba@sp2zabki.pl
- b) Klasy 5 – dagmara.dobosz@sp2zabki.pl
- c) Klasy 6 – michal.szybalski@sp2zabki.pl
- d) Klasy 7 – filip.goral@sp2zabki.pl
- e) Klasy 8 – kamila.poltorzycka@sp2zabki.pl

NAGRODY

1. Najlepsza klasa za zwycięstwo z każdego poziomu otrzyma oceny celujące z wychowania fizycznego (dotyczy osób, które brały czynny udział).
2. Najlepsza klasa z całej szkoły otrzymuje nagrodę główną 300zł (słownie: trzysta zł) na cele własne.
3. Każdy uczestnik otrzyma poczucie ogromnej dumy, radości z niesienia pomocy i zdrowie, które budujemy wspólnie!

INNE WAŻNE INFORMACJE:

1. Nie dopuszcza się "nabijania" kilometrów poprzez inną formę ruchu niż marsz lub bieg np. w postaci jazdy na rolkach, hulajnodze lub rowerze. Każda taka próba skutkować będzie dyskwalifikacją zawodnika za złamanie podstawowej zasady fair-play.
2. Trening można wykonać 1 raz w ciągu dnia.
3. **Liczba kroków** w przypadku braku zapisanej aktywności w zegarku lub aplikacji **nie będzie przeliczana na metry**, nie jest zupełnie brana pod uwagę w rywalizacji.
4. **Maksymalny czas jednej aktywności wynosi – marsz 3h, bieg – 2h**
5. Podczas zabawy należy przestrzegać bezpieczeństwa.
6. Puszka do której zbierane będą pieniądze jest zaplombowana i będzie przekazana do Fundacji Rakiety 19 kwietnia. Do puszek przez cały okres marszobiegu darczyńcy mogą wpłacać dodatkowe pieniądze. Znajdować się ona będzie w pokoju nauczycieli WF w nowej hali.
7. Wszystkie pieniądze zebrane do puszek w 100% trafiają do Pana Pawła Skibniewskiego, do którego adresowana jest akcja.
8. Sprawy sporne rozstrzygać będzie komisja złożona z nauczycieli WF.

Życzymy miłej zabawy i... jak najwięcej kilometrów!