

REGULAMIN „CHARYTATYWNY MARSZOBIEG PO ZDROWIE” 2025

KATEGORIA DOROŚLI

Zabawa ma na celu zaktywizowanie wszystkich dorosłych poprzez ruch oraz zaangażowanie charytatywne w pomoc finansową na leczenie chorego ojca jednego z uczniów SP2 Ząbki Pana Pawła Skibniewskiego.

ZASADY UDZIAŁU:

1. Każda drużyna dokonuje minimalnej wpłaty na cel charytatywny w wysokości co najmniej 100zł
2. Pieniądze przekazywane są poprzez kapitana drużyny do nauczycieli WF Michała Szybalskiego lub Dagmary Dobosz – koordynatorów akcji **do dnia 16 maja**.
3. W rywalizacji biorą udział wszystkie chętne dorosłe osoby.
4. Zadaniem drużyny jest poprzez marsz lub bieg (4 osoby) oraz poprzez jazdę na rowerze (1 osoba) uzyskanie jak największej liczby kilometrów w terminie rywalizacji.
5. Wszyscy zawodnicy pracują wspólnie na wynik swojej drużyny, a wynik po zakończonej rywalizacji będzie wynikiem średniej na jednego zawodnika.
6. **DRUŻYNA:**
 - a) Składa się z 5 zawodników (4 maszerujących i biegających oraz 1 na stałe wyznaczonego do jazdy na rowerze)
 - b) Musi posiadać nazwę
 - c) Mogą ją tworzyć nauczyciele, pracownicy szkoły, rodzice lub wspólnie nauczyciele z rodzicami.
 - d) Termin zgłoszenia drużyny do rywalizacji – 9 maja (piątek) do p. Kamili Połtorzyckiej na adres kamila.poltorzycka@sp2zabki.pl
7. **Termin wykonywania zadania: 10-18 maja 2025r.**
8. Wyniki wykonania zadania muszą być udokumentowane poprzez zrzut z ekranu, prt screen lub zdjęcie. Na ekranie widoczna musi być liczba kilometrów/metrów, tempo (lub czas wykonania zadania) i data.
9. Każda drużyna podlicza swoje wyniki i wysyła je wraz z dokumentacją w postaci zdjęć do p. Kamili Połtorzyckiej na adres kamila.poltorzycka@sp2zabki.pl
10. Nie dopuszcza się „nabijania” kilometrów poprzez inną formę ruchu niż marsz lub bieg np. w postaci jazdy na rolkach, hulajnodze lub rowerze. Każda taka próba skutkować będzie dyskwalifikacją drużyny.
11. Trening można wykonać maksymalnie dwukrotnie jednego dnia.
12. **Liczba kroków** w przypadku braku zapisanej aktywności w zegarku lub aplikacji **nie będzie przeliczana na metry**, nie jest zupełnie brana pod uwagę w rywalizacji.
13. **Maksymalny czas jednej aktywności wynosi – marsz 3h, bieg – 2h**
14. Puszka do której zbierane będą pieniądze jest zaplombowana i będzie otwarta 19 kwietnia. Do puszek przez cały okres marszobiegu darczyńcy mogą wpłacać dodatkowe pieniądze.
15. Wszystkie pieniądze zebrane do puszek w 100% trafiają do Pana Pawła Skibniewskiego, do którego adresowana jest akcja.
16. Podczas zabawy należy przestrzegać bezpieczeństwa.
17. Sprawy sporne rozstrzygać będzie komisja złożona z nauczycieli WF.

Życzymy miłej zabawy i... jak największej liczby kilometrów!