



Klasy 1-8

PONIEDZIAŁEK 5.05.2025

OBIAD: Zupa fasolowa 300ml (wywar warzywny, włoszczyzna, kielbasa, ziemniaki, biała fasola, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Makaron z musem truskawkowym, śmietaną i twarogiem 350g (makaron, truskawki, twaróg półtłusty, śmietana 18%),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler, gluten, mleko)

WTOREK 6.05.2025

OBIAD: Zupa jarzynowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, brokuł, kalafior, fasolka, groszek, brukselka, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Kasza bulgur 200g, Gulasz drobiowy w sosie koperkowym 100g (filet z kurczaka, cebula, olej rzepakowy, przyprawy, mąka, śmietana, koper), Surówka z
marchewki z chrzanem 100g (marchew, jabłko, chrzan, śmietana),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (gluten, mleko, seler)

ŚRODA 7.05.2025

OBIAD: Rosół z makaronem 300ml (bulion drobiowy, włoszczyzna, makaron nitka, liść laurowy, ziele ang., pieprz, koper), Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kurczak pieczony 100g (kurczak z/k, olej rzepakowy, przyprawy),
Marchewka gotowana 100g (marchew, masło roślinne),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler, gluten , jajko)

CZWARTEK 8.05.2025

OBIAD: Barszcz biały z jajkiem 300ml (bulion drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, zakwas, jajko gotowane, śmietana 18%, majeranek, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz), Ryż
paraboliczny 200g, leczy z kielbasą i młodą cukinią 150g (kielbasa, cukinia, papryka, pieczarka, cebula, przecier pomidorowy, przyprawy, olej rzepakowy), Kompot
owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler, mleko, gluten)

PIĄTEK 9.05.2025

OBIAD: Krupnik jęczmienny 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki, cebula, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),

Ziemniaki z koperkiem 200g,
Filet z miruny panierowany pieczony 100g (miruna, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy),
Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, pieprz, olej słonecznikowy),
Kompot truskawkowy 250ml (truskawki) (gluten, seler, ryba, jajko)

PONIEDZIAŁEK 12.05.2025

OBIAD: Grochówka 300ml (wywar warzywny, włoszczyzna, kiełbasa, ziemniaki, groch połówki łuskany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Pierogi z serem, śmietaną i owocami 250g (mąka, jajko, twaróg półtłusty, śmietana 18%, brzoskwinia, ananas),
owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka)
gluten, mleko, jajko)

Kompot
(seler,

WTOREK 13.05.2025

ŚRODA 14.05.2025

CZWARTEK 15.05.2025

Egzaminy 8- klasistów

PIĄTEK 16.05.2025

OBIAD: Koperkowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż cebula, liść laurowy, ziele ang., pieprz, koper),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Paluszki rybne 100% filet 100g,
Surówka z kapusty czerwonej 100g (kapusta czerwona, jabłko, cebula, pieprz, majonez),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka)
(gluten, seler, ryba, jajko, mleko)

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.