



Klasy 0

PONIEDZIAŁEK 5.05.2025

ŚNIADANIE: kakao 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser żółty 30g, pomidor 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa fasolowa 300ml (wywar warzywny, włoszczyzna, kielbasa, ziemniaki, biała fasola, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Makaron z musem truskawkowym, śmietaną i twarogiem 350g (makaron, truskawki, twaróg półtłusty, śmietana 18%),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler, gluten, mleko)

PODWIECZOREK: Bułka z ziarnami z masłem, kielbasą krakowską i papryką (mleko, gluten)

WTOREK 6.05.2025

ŚNIADANIE: płatki kukurydziane na mleku 250ml, kanapka: pieczywo mieszane 15g z masłem 6g, dżem niskosłodzony 20g, herbata z cytryną 250ml (mleko, gluten).

OBIAD: Zupa jarzynowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, brokuł, kalafior, fasolka, groszek, brukselka, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Kasza bulgur 200g, Gulasz drobiowy w sosie koperkowym 100g (filet z kurczaka, cebula, olej rzepakowy, przyprawy, mąka, śmietana, koper), Surówka z marchewki z chrzanem 100g (marchew, jabłko, chrzan, śmietana),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (gluten, mleko, seler)

PODWIECZOREK: Jogurt owocowy 100g (mleko)

ŚRODA 7.05.2025

ŚNIADANIE: Kawa zbożowa Inka na mleku 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, polędwica sopocka 30g, sałata masłowa 10g (mleko, gluten)

OBIAD: Rosół z makaronem 300ml (bulion drobiowy, włoszczyzna, makaron nitka, liść laurowy, ziele ang., pieprz, koper), Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kurczak pieczony 100g (kurczak z/k, olej rzepakowy, przyprawy),
Marchewka gotowana 100g (marchew, masło roślinne),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler, gluten , jajko)

PODWIECZOREK: Gruszka

CZWARTEK 8.05.2025

ŚNIADANIE: Kakao 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, filet drobiowy 30g, papryka 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Barszcz biały z jajkiem 300ml (bulion drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, zakwas, jajko gotowane, śmietana 18%, majeranek, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz), Ryż paraboliczny 200g, leczo z kiełbasą i młodą cukinią 150g (kiełbasa, cukinia, papryka, pieczarka, cebula, przecier pomidorowy, przyprawy, olej rzepakowy), Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler, mleko, gluten)

PODWIECZOREK: Banan

PIĄTEK 9.05.2025

ŚNIADANIE: Herbata miętowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, jajko na twardo 50g, pomidorki koktajlowe 20g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Krupnik jęczmienny 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki, cebula, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Filet z miruny panierowany pieczony 100g (miruna, jajko, bułka tarta, mąka pszenna, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy),
Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, pieprz, olej słonecznikowy),
Kompot truskawkowy 250ml (truskawki) (gluten, seler, ryba, jajko)

PODWIECZOREK: Ciasto drożdżowe (gluten, jajko, mleko)

PONIEDZIAŁEK 12.05.2025

ŚNIADANIE: herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasztet 30g, ogórek kiszony 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Grochówka 300ml (wywar warzywny, włoszczyzna, kiełbasa, ziemniaki, groch półówki łuskany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Pierogi z serem, śmietaną i owocami 250g (mąka, jajko, twaróg półtłusty, śmietana 18%, brzoskwinia, ananas), Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler, gluten, mleko, jajko)

PODWIECZOREK: Bułka z ziarnami z masłem, szynka drobiowa z sałatą (mleko, gluten)

WTOREK 13.05.2025

ŚRODA 14.05.2025

CZWARTEK 15.05.2025

Egzaminy 8- klasistów

PIĄTEK 16.05.2025

ŚNIADANIE: Kawa zbożowa Inka na mleku 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasta jajeczna ze szczypiorem 30g, rzodkiewka 10g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Koperkowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, cebula, liść laurowy, ziele ang., pieprz, koper),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Paluszki rybne 100% filet 100g,
Surówka z kapusty czerwonej 100g (kapusta czerwona, jabłko, cebula, pieprz, majonez),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (gluten, seler, ryba, jajko, mleko)

PODWIECZOREK: wafle ryżowe w polewie malinowej (gluten, jajko, mleko, soja, orzechy)

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.