



## Klasy 0

### PONIEDZIAŁEK 14.04.2025

**ŚNIADANIE:** herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser żółty 20g, ogórek zielony 20g ( mleko, gluten)

**OBIAD:** Zupa z soczewicą 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, soczewica czerwona, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),  
Naleśniki z serem, polane śmietaną z owocami 200g ( mąka, mleko, jajko, twaróg półtłusty, śmietana 18%, brzoskwinia, ananas),  
Kompot owocowy 250ml ( mieszanka owocowa bez jabłka) ( seler, gluten, mleko, jajko )

**PODWIECZOREK:** Wafle ryżowe z polewą malinową 24g ( mleko, gluten, orzechy, soja)

### WTOREK 15.04.2025

**ŚNIADANIE:** Kawa zbożowa na mleku 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, polędwica sopocka 20g, papryka 20g ( mleko, gluten)

**OBIAD:** Zupa neapolitańska z makaronem 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron, serek topiony, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),  
Ziemniaki z koperkiem 200g, kotlet mielony 100g ( łopatka wieprzowa mielona, bułka, jajko, cebula, olej rzepakowy, przyprawy), Mizeria 100g ( ogórek, śmietana 18%, koper, sok z cytryny, pieprz) Kompot owocowy 250ml ( mieszanka owocowa bez jabłka)  
(gluten, mleko, jajko, seler )

**PODWIECZOREK:** Chrupki kukurydziane bananowe 15g ( gluten, soja, mleko, orzechy)

### ŚRODA 16.04.2025

**ŚNIADANIE:** Kakao 250ml, 2 kanapki: chałka 25g z masłem 10g, dżem niskosłodzony 20g ( mleko, gluten)

**OBIAD:** Barszcz biały z jajkiem 300ml ( bulion drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, zakwas, jajko gotowane, majeranek, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz), Pęczak 200g, Indyk w sosie morelowym 100g ( filet indyka, morele świeże lub suszone, mąka, śmietanka 18%, olej rzepakowy, przyprawy), Surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami 100g ( seler, jabłko, rodzynki, jogurt naturalny, majonez, sok z cytryny, pieprz), Kompot jabłkowy 250ml ( jabłka) ( seler, gluten , mleko, jajko)

**PODWIECZOREK:** Jogurt owocowy 100g ( mleko)



### ŚRODA 23.04.2025

**ŚNIADANIE:** Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser żółty 20g, pomidor 20g ( mleko, gluten)

**OBIAD:** Krem z zielonych warzyw z grzankami 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, brokuł, groszek, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka) Ryż z duszonym jabłkiem, cynamonem i śmietaną 300g ( ryż, jabłka, cynamon, śmietana 18%) Kompot owocowy 250ml ( mieszanka owocowa bez jabłka) ( seler , mleko)

**PODWIECZOREK:** Bułka z ziarnami z sałatą i kiełbasą krakowską ( gluten, mleko)

### CZWARTEK 24.04.2025

**ŚNIADANIE:** Musli owocowe na mleku/ Herbata z cytryną 250ml, kanapka: pieczywo mieszane 15g z masłem 6g, szynka 20g, papryka 15g ( mleko, gluten)

**OBIAD:** Zupa pomidorowa z ryżem 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, przecier pomidorowy, śmietana 18% , pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka), Ziemniaki z koperkiem 200g, Kurczak pieczony ( udzik z kurczaka, przyprawy, olej rzepakowy), Mix sałat z sosem winegret 100g ( mieszanka sałat, sos: olej słonecznikowy, musztarda, miód, sok z cytryny, zioła ), Kompot owocowy 250ml ( mieszanka owocowa bez jabłka ) ( seler, mleko, gluten )

**PODWIECZOREK:** Baton Crunchy śliwkowy w polewie waniliowej 40g ( gluten, mleko, soja, orzechy)

**PIĄTEK 25.04.2025**

**ŚNIADANIE:** Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasta z jajka ze szczypiorem 30g ( mleko, gluten, jajko )

**OBIAD:** Zupa zacierkowa 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, zacierka, cebula, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),

Ziemniaki z koperkiem 200g,

Paluszki rybne 100% filet 100g,

Surówka z kapusty kiszonej 100g ( kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, pieprz, olej słonecznikowy ),

Kompot owocowy 250ml ( mieszanka owocowa bez jabłek ) ( gluten, seler, ryba, jajko)

**PODWIECZOREK:** Mus jabłkowy 100g z waflami kukurydzianymi ( soja, seler, gorczyca, sezam)

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.