



Klasy 0

PONIEDZIAŁEK 31.03.2025

ŚNIADANIE: Kawa zbożowa na mleku 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, hummus 20g, ogórek kiszony 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Kapuśniaczek 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta kiszona, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ryż paraboliczny 200g, Potrawka z kurczaka 150g (filet z kurczaka, marchewka, seler, pietruszka, por, przecier pomidorowy, przyprawy),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler)

PODWIECZOREK: Jabłko

WTOREK 1.04.2025

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną/ płatki kukurydziane na mleku 250ml, kanapka: pieczywo mieszane 15g z masłem 5g, polędwica sopocka 20g, papryka 15g (mleko, gluten)

OBIAD: Grochówka 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, groch łuskany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Makaron z musem truskawkowym, śmietaną z twarogiem 250g (makaron świder, truskawki, śmietana 18%, twaróg półtłusty), Kompot jabłkowo- gruszkowy 250ml (gruszki i jabłka) (gluten, mleko, seler)

PODWIECZOREK: Bułka z ziarnami z kiełbasą krakowską i sałatą (gluten, mleko)

ŚRODA 2.04.2025

ŚNIADANIE: Kakao 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser żółty 20g, sałata 10g (mleko, gluten)

OBIAD: Rosół z makaronem 300ml (bulion drobiowy, włoszczyzna, makaron nitka, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz), Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kurczak pieczony 100g (kurczak z kością, przyprawy, olej rzepakowy),
Marchewka z groszkiem duszona z masłem 100g,
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler, gluten)

PODWIECZOREK: Drożdżówka z serem (mleko, jajko, gluten)

CZWARTEK 3.04.2025

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, kiełbaski cielejące na ciepło 2szt., ketchup 10g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa jarzynowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, brokuł, kalafior, brukselka, groszek, fasolka, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka), Kasza bulgur 200g, pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym 100g (łopatka wieprzowa mielona, bułka, jajko, śmietanka 18%, mąka, koper), surówka z czerwonej kapusty 100g (kapusta czerwona, jabłko, cebula, sok z cytryny, pieprz, olej słonecznikowy), Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler, gluten, mleko, jabłko)

PODWIECZOREK: jogurt owocowy 100g (mleko)

PIĄTEK 4.04.2025

ŚNIADANIE: Kawa zbożowa na mleku 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser twarogowy 20g, dżem niskosłodzony 10g (mleko, gluten)

OBIAD: Krupnik jęczmienny 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, cebula, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka), Ziemniaki z koperkiem 200g, Paluszki rybne 100% filet 100g, Surówka z kapusty kiszanej 100g (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, olej słonecznikowy), Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (gluten, seler, jajko, mleko, ryba)

PODWIECZOREK: Gruszka

PONIEDZIAŁEK 7.04.2025

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasztet pieczony 20g, ogórek kiszony 20g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Zupa fasolowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, fasola, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka), Kopytka z sosem pieczarkowym 200g (ziemniaki, mąka, jajko, pieczarki, śmietanka 18%, mąka), Surówka z kapusty pekińskiej 100g (kapusta pekińska, marchewka, jabłko, olej słonecznikowy), Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler, mleko, jajko, gluten)

PODWIECZOREK: Bułka z ziarnami z filetem z kurczaka z sałatą (gluten, mleko)

WTOREK 8.04.2025

ŚNIADANIE: Kakao na mleku 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, serek kanapkowy 20g, ogórek zielony 20g (mleko, gluten)

OBIAD: Pomidorowa z zacierkami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, zacierka, przecier pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka), Ziemniaki z koperkiem 200g,

Kotlet schabowy 100g (schab środkowy, bułka tarta, mąka pszenna, jajko, przyprawy, olej rzepakowy), Kapusta zasmażana 100g (kapusta biała, koper, masło, mąka, sok z cytryny, pieprz), Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler, mleko, gluten, jajko)

PODWIECZOREK: ciastka owsiane z żurawiną (mleko, gluten, soja, orzechy)

ŚRODA 9.04.2025

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, parówki z szynki 93% mięsa 2szt, pomidorki koktajlowe 10g, ketchup 10g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, koper)

Kasza gryczana 200g, Gulasz wieprzowy w sosie własnym 100g (szynka wieprzowa, cebula, mąka pszenna, przyprawy, olej rzepakowy), Surówka z ogórków kiszonych 100g (ogórki kiszone, jabłko, cebula, olej słonecznikowy, pieprz)

Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (seler , gluten, mleko)

PODWIECZOREK: Ciasto cytrynowe (mleko, jajko, gluten)

CZWARTEK 10.04.2025

ŚNIADANIE: Płatki kukurydziane na mleku/ Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, schab pieczony 20g, papryka 15g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana 18% , pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, koper), Spaghetti Bolognese z mięsem i warzywami posypane żółtym serem 300g (spaghetti, łopatka wieprzowa mielona, marchewka, cebula, pomidory, przecier pomidorowy, czosnek , oregano, papryka słodka , ser tarty, olej rzepakowy) Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler, mleko, gluten)

PODWIECZOREK: Banan

PIĄTEK 11.04.2025

ŚNIADANIE: Kakao na mleku 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasta z jajka ze szczypiorem 30g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Zupa z kaszą manną 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, kasza manna, cebula, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),

Ziemniaki z koperkiem 200g,

Filet z miruny panierowany 100g (miruna, bułka tarta, mąka, jajko, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy),

Surówka z marchewki z porem 100g (marchewka, por, jabłko, pieprz, olej słonecznikowy),

Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłek) (gluten, seler, ryba, jajko)

PODWIECZOREK: Mus jabłkowy

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

