



Klasy 0

PONIEDZIAŁEK 17.03.2025

ŚNIADANIE: Kakao na mleku 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser żółty 30g, ogórek zielony 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa grochowa 300ml (wywar warzywny, kiełbaska, włoszczyzna, ziemniaki, groch łuskany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Leniwe z bułką i masłem 250g (ziemniaki, twaróg, mąka pszenna, jajko, bułka tarta, masło roślinne),
Surówka z marchewki i jabłka 100g (marchew, jabłko, sok z cytryny),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler, gluten, mleko, jajko)

PODWIECZOREK: Chrupki kukurydziane bananowe

WTOREK 18.03.2025

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną/ płatki kukurydziane na mleku 250ml, kanapka: pieczywo mieszane 15g z masłem 5g, polędwica sopočka 20g, sałata 10g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, pieczarki, makaron, śmietana 18% liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kotlet mielony 100g (łopatka wieprzowa mielona, bułka, jajko, cebula, przyprawy, olej rzepakowy),
Buraczki duszone 100g (buraki, masło roślinne, mąka pszenna)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (gluten, mleko, seler, jajko)

PODWIECZOREK: Mus jabłkowy 100g

ŚRODA 19.03.2025

ŚNIADANIE: Kawa zbożowa mleczna 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser twarogowy półtłusty 25g, dżem niskosłodzony 20g (mleko, gluten)

OBIAD: Żurek z białą kiełbasą 300ml (bulion warzywny, włoszczyzna, kiełbasa biała, ziemniaki, zakwas, śmietana 18%, majeranek, chrzan, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz), Kasza jęczmienna 200g, Schab w sosie śliwkowym 100g (schab środkowy, śliwki suszone, śmietanka 18%, mąka pszenna, przyprawy), Surówka z selera , jabłka i rodzynek 100g (seler, jabłko, rodzynki, jogurt naturalny, sok z cytryny), Kompot wiśniowy 250ml (wiśnia bez pestek) (seler, gluten, mleko)

PODWIECZOREK: jogurt owocowy 100g (mleko)

CZWARTEK 20.03.2025

ŚNIADANIE: Kakao na mleku 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, parówki drobiowe na ciepło 2szt., ketchup 10g (mleko, gluten)

OBIAD: Barszcz czerwony 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, buraki, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek, natka), Makaron z kurczakiem, brokułem w sosie śmietanowym 300g (makaron, fileć z kurczaka, brokuły, śmietanka 18%, zioła prowansalskie), Kompot truskawkowy 250ml (truskawki) (seler, gluten, mleko)

PODWIECZOREK: jabłko

PIĄTEK 21.03.2025

ŚNIADANIE: Herbata miętowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasta jajeczna ze szczypiorem 50g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Krupnik jęczmienny 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, cebula, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka), Ziemniaki z koperkiem 200g, Paluszki rybne 100% fileć 100g, Surówka z kapusty kiszanej 100g (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, olej słonecznikowy), Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (gluten, seler, jajko, mleko, ryba)

PODWIECZOREK: Herbatniki (mleko, gluten, jajko)

PONIEDZIAŁEK 24.03.2025

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasztet pieczony 40g, ogórek kiszony 30g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Krem z dyni z pestkami dyni 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, dynia, marchew, śmietanka 18%, imbir, gałka muskatowa, pieprz, natka),
Ryż z duszonym jabłkiem, cynamonem i śmietaną 300g (ryż, jabłka, cynamon, śmietana 18%),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler, mleko)

PODWIECZOREK: Bułka z ziarnami z polędwicą sopocką i papryką (gluten, mleko)

WTOREK 25.03.2025

ŚNIADANIE: Kakao na mleku 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, serek kanapkowy ze szczypiorkiem 20g, ogórek zielony 20g (mleko, gluten)

OBIAD: Pomidorowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, przecier pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Pałka kurczaka pieczona 100g (pałka kurczaka, przyprawy, olej rzepakowy),
Mix sałat z sosem winegret 100g (sałata lodowa, radicchio, roszponka, sos winegret: oliwa, musztarda, miód, sok z cytryny, zioła),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (seler, mleko)

PODWIECZOREK: Gruszka

ŚRODA 26.03.2025

ŚNIADANIE: Kawa zbożowa na mleku 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, parówki z szynki 93% mięsa 2szt, ketchup 10g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, koper)
Kasza gryczana 200g, Gulasz wieprzowy w sosie z papryką 100g (szynka wieprzowa, cebula, papryka, mąka pszenna, przyprawy, olej rzepakowy),
Surówka z białej kapusty 100g (kapusta biała, marchewka, jabłko, cebula, olej słonecznikowy, przyprawy)
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (seler, gluten, mleko)

PODWIECZOREK: Banan

CZWARTEK 27.03.2025

ŚNIADANIE: Kulki zbożowe na mleku/ Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, szynka pieczona 20g, ogórek zielony 20g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana 18% , pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, koper), Spaghetti Bolognese z mięsem i warzywami posypane żółtym serem 300g (spaghetti, łopatka wieprzowa mielona, marchewka, cebula, pomidory, przecier pomidorowy, czosnek , oregano, papryka słodka , ser tarty, olej rzepakowy) Kompot truskawkowy 250ml (truskawki) (seler, mleko, gluten)

PODWIECZOREK: Jabłko

PIĄTEK 28.03.2025

ŚNIADANIE: Kakao na mleku 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, paprykarz warzywny 30g, sałata 10g (mleko, gluten)

OBIAD: Zacierkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, zacierka, cebula, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka), Ziemniaki z koperkiem 200g, Kotlet rybny z dorsza 100g (dorsz mielony, bułka tarta, jajko, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy), Surówka z marchewki z porem 100g (marchewka, por, jabłko, pieprz, olej słonecznikowy), Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłek) (gluten, seler, ryba, jajko)

PODWIECZOREK: Ciastka owsiane z żurawiną

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.