



Klasy 0

PONIEDZIAŁEK 17.02.2025

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, serek topiony 30g, ogórek kiszony 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa jarzynowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, brokuł, brukselka, groszek, fasolka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka), Makaron z musem truskawkowym, śmietaną z twarogiem 300g (makaron świder, truskawki, śmietana 18%, twaróg półtłusty)

Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (gluten, jajko, mleko, seler)

PODWIECZOREK: Kajzerka z ziarnami z sałatą i wędliną (mleko, gluten)

WTOREK 18.02.2025

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną/ płatki zbożowe na mleku 250ml, kanapka: pieczywo mieszane 15g z masłem 5g, polędwica sopocka 20g, pomidor 20g (mleko, gluten)

OBIAD: Barszcz biały z jajkiem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki , zakwas, śmietana 18%, jajko gotowane, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka), Kasza gryczana 200g,

Gulasz wieprzowy w sosie własnym 100g (szynka wieprzowa, cebula, mąka pszenna, przyprawy, olej rzepakowy),

Surówka z ogórków kiszonych, jabłka i cebuli 100g (ogórki kiszzone, jabłka, cebula, oliwa, miód, pieprz czarny)

Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (gluten, jajko, mleko, seler)

PODWIECZOREK: Banan

ŚRODA 19.02.2025

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser żółty 40g, ogórek zielony 30g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Krupnik 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, cebula, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),

Ziemniaki z koperkiem 200g,

Kurczak pieczony 100g (pałki kurczaka, przyprawy, olej rzepakowy)

Marchewka gotowana 100g (marchewka, masło roślinne)

Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłek) (seler, gluten)

PODWIECZOREK: wafle ryżowe z polewą malinową (gluten, mleko, soja, orzechy)

CZWARTEK 20.02.2025

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, szynka 40g, papryka 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Kapuśniak 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, kiełbasa, kapusta kiszona, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek, natka),

Ryż paraboliczny 200g,

Kurczak słodko- kwaśny z ananasem 150g (filet z kurczaka, marchewka, czerwona papryka, ananas, imbir, sok z cytryny, czosnek, cukier trzcinowy, pieprz biały, przecier pomidorowy, mąka ziemniaczana),

Kompot truskawkowy 250ml (truskawki) (seler)

PODWIECZOREK: ciasto czekoladowe (mleko, jajko, gluten, orzechy)

PIĄTEK 21.02.2025

ŚNIADANIE: Herbata owocowa/ kakao 250ml, chałka 40g z masłem 20g i dżemem niskosłodzonym 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Pomidorowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, przecier pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),

Ziemniaki z koperkiem 200g,

Paluszki rybne 100% filet 100g,

Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, pieprz, olej słonecznikowy),

Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (gluten, seler, jajko, ryba, mleko)

PODWIECZOREK: Jogurt owocowy (mleko)

PONIEDZIAŁEK 24.02.2025

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasztet pieczony 40g, ogórek kiszony 30g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Zupa fasolowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kiełbasa, fasola, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),
Ryż z duszonym jabłkiem z cynamonem i śmietaną 250g (ryż, jabłko, cynamon, śmietana 18%),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler, mleko)

PODWIECZOREK: Bułka z ziarnami z szynką drobiową i sałatką (gluten, mleko)

WTOREK 25.01.2025

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, jajko gotowane 50g, rzodkiewka 20g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Pieczarkowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron, pieczarki, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kotlet mielony 100g (łopatka wieprzowa, cebula, jajko, bułka, przyprawy, olej rzepakowy),
Sałatka z buraczków z jabłkiem i cebulą 100g (buraki, jabłko, cebula, pieprz, oliwa),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłek) (seler, jajko, gluten, mleko)

PODWIECZOREK: Mandarynka

ŚRODA 26.02.2025

ŚNIADANIE: Herbata owocowa/ płatki kukurydziane na mleku 250ml, kanapka: pieczywo mieszane 20g z masłem 5g, szynka 20g, pomidor 20g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa kalafiorowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Kasza bulgur 200g,
Kurczak w kremowym sosie chrzanowym 100g (filet z kurczaka, śmietanka 30%, chrzan, mąka pszenna, oregano, pieprz, koper),
Surówka z czerwonej kapusty 100g (czerwona kapusta, jabłko, cebula, olej słonecznikowy, sok z cytryny, pieprz)
Kompot śliwkowy 250ml (śliwki bez pestek) (seler , gluten, mleko)

PODWIECZOREK: ciastka osiane z żurawiną (gluten, mleko, soja, orzechy)

TELUSTY CZWARTEK 27.02.2025

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, parówki gotowane, sos pomidorowy (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa ogórkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszone, śmietana 18% , natka, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie),
Spaghetti Bolognese z mięsem i warzywami posypane parmezanem 300g (łopatką wieprzową mieloną, marchewka, cebula, pomidory, przecier pomidorowy, przyprawy, olej rzepakowy),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (seler, mleko, gluten, jajko)

PODWIECZOREK: Pączek z powidłami (gluten, jajko, mleko)

PIĄTEK 28.02.2025

ŚNIADANIE: Herbata owocowa/ Kakao 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser żółty 40g, sałata masłowa (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa koperkowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, koper, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Filet z miruny panierowany pieczony 100g (miruna, mąka pszenna, bułka tarta, jajko, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy),
Surówka z marchewki z porą 100g (marchew, jabłko, por, majonez, pieprz),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłek) (gluten, seler, ryba, jajko, mleko)

PODWIECZOREK: Mus jabłkowy

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.